POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE - ZVEZA TROBOJA MOČI
Hrušica 70b,
4276 Hrušica
E: info@powerlifting.si

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2027

Klasični troboj moči in potisk s prsi

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2025 in 2026. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevkov najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva.

Norma A prinaša dodatno oz. prednostno sofinanciranje udeležbe na evropskih in svetovnih prvenstev, v primeru da so za ta namen pridobljena oz. namenjena finančna sredstva. Norma je določena na enak način kot ostale norme in sicer kot 92.5 odstotkov povprečja seštevkov najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

V primeru, da bi bila norma za višji rang tekmovanja (npr. svetovno prvenstvo) nižja od norme za nižji rang tekmovanja (npr. evropsko prvenstvo), se za obe tekmovanji upošteva višja norma.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup, …)

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. *V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk glede na odstotek dosežene norme, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.*
2. *Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevek v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.*
3. *Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.*

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerihkoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

MOŠKI

Norma A

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	567.5	647.5	722.5	782.5	825	865	885	945
Mladinci									
Kadeti									

IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	522.5	595	665	720	757.5	795	812.5	867.5
Mladinci									
Kadeti									
V1	/								
V2	/								
V3	/								
V4	/								

IPF bench

Člani	/	135	150	170	182,5	192,5	202,5	210	222,5
Mladinci	105	120	135	155	167,5	172,5	175	185	185
Kadeti	87,5	100	122,5	135	140	142,5	147,5	145	155
V1	/	115	125	140	162,5	167,5	177,5	185	195
V2	/	107,5	120	132,5	147,5	160	175	170	177,5
V3	/	95	105	125	135	140	142,5	152,5	170
V4	/	80	87,5	100	107,5	122,5	142,5	140	150
Člani	/	135	150	170	182,5	192,5	202,5	210	222,5

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490	550	622,5	680	710	767,5	792,5	830
Mladinci									
Kadeti									
V1	/	367,5	437,5	532,5	577,5	617,5	635	642,5	677,5
V2	/	360	422,5	462,5	525	580	585	605	617,5
V3	/	332,5	350	415	462,5	492,5	507,5	582,5	505
V4	/	295	305	357,5	377,5	392,5	387,5	445	460

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr, Arnold Classic, Balkan Cup, itd.)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	540	585	640	667,5	722,5	745	782,5
Mladinci									
Kadeti									
V1	/	345	412,5	502,5	542,5	582,5	597,5	605	637,5
V2	/	342,5	397,5	435	495	547,5	550	570	582,5
V3	/	315	335	390	435	462,5	477,5	547,5	475
V4	/	277,5	287,5	335	355	370	365	420	435

EPF bench

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	125	142,5	165	177,5	182,5	197,5	202,5	212,5
Mladinci	95	107,5	130	152,5	157,5	165	170	170	177,5
Kadeti	82,5	100	122,5	132,5	140	142,5	147,5	145	155
V1	/	100	115	135	147,5	160	167,5	177,5	192,5
V2	/	102,5	105	125	137,5	150	160	162,5	172,5
V3	/	77,5	92,5	107,5	112,5	135	137,5	150	170
V4	/	72,5	87,5	97,5	107,5	102,5	142,5	140	150

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani								

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415	475	547,5	595	617,5	655	642,5	622,5

ŽENSKE

Norma A

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	390	422.5	467.5	492.5	527.5	542.5	545	632.5
Mladinke									
Kadetinje									

IPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	357.5	390	427.5	455	485	497.5	500	582.5
Mladinke									
Kadetinje									
V1	/								
V2	/								
V3	/								
V4	/								

IPF bench

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	85	92,5	102,5	102,5	110	110	122,5
Mladinke	57,5	62,5	72,5	85	90	90	100	100	100
Kadetinje	50	55	60	65	72,5	75	75	77,5	75
V1	/	60	65	72,5	77,5	82,5	87,5	92,5	102,5
V2	/	60	65	65	75	70	80	80	92,5
V3	/	47,5	52,5	62,5	62,5	67,5	72,5	67,5	80
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	67,5	67,5	80

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	302,5	352,5	400	420	457,5	470	465	527,5
Mladinke									
Kadetinje									
V1	/	270	290	317,5	370	370	377,5	375	425
V2	/	270	265	285	305	330	345	365	375
V3	/	207,5	247,5	252,5	257,5	270	282,5	267,5	300
V4	/	170	167,5	222,5	205	242,5	240	235	297,5

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr, Arnold Classic, Balkan Cup, itd.)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	285	342,5	377,5	395	430	442,5	437,5	497,5
Mladinke									

Kadetinje									
V1	/	252,5	272,5	300	350	350	355	352,5	400
V2	/	252,5	250	270	285	310	322,5	342,5	352,5
V3	/	195	232,5	237,5	242,5	255	265	252,5	282,5
V4	/	160	160	210	195	227,5	225	222,5	280

EPF bench

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	85	92,5	95	100	100	102,5	122,5
Mladinke	45	60	70	75	85	85	92,5	92,5	95
Kadetinje	50	50	55	62,5	72,5	72,5	70	72,5	75
V1	/	60	65	70	75	80	80	80	102,5
V2	/	60	65	65	67,5	70	80	80	85
V3	/	42,5	50	62,5	62,5	67,5	67,5	67,5	77,5
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	67,5	67,5	70

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice								

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257,5	310	317,5	372,5	367,5	367,5	377,5	400