

POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -

ZVEZA TROBOJA MOČI

Hrušica 70b, 4276 Hrušica

E: info@powerlifting.si

W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (dr. Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi na:

11. državno prvenstvo PLZS v klasičnem troboju moči



nedelja, 11. oktober 2025

športna dvorana Kidričevo, Kajuhova ulica 10, 2325 Kidričevo

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

URNIK TEKMOVANJA: Bo objavljen po izteku roka za prijavo.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do srede, 23. septembra**, preko matičnega kluba. Plačilo prijavnine bo urejeno preko matičnih klubov.

Pogoj za nastop je izpolnjen [KRITERIJ ZA UVRSTITEV NA DRŽAVNO PRVENSTVO](#).

PRIJAVNINA:

- | | |
|----------------------------|-----|
| • Prijavnina za tekmovalce | 75€ |
| • Proti-dopinška taksa | 10€ |
| • Prijavnina za trenerje | 5€ |

Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

- | | |
|-----------------------------|------|
| • Letna taksa za tekmovalce | 20 € |
| • Letna taksa za trenerje | 20 € |

Tekmovalna taksa velja za koledarsko leto. Plačilo tekmovalne takse, za tiste ki v letu 2025 še niso tekmovali je možno skupaj s prijavnino. Tekmovalna taksa bo zaračunana klubom.

TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 4. oktobra.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na državnih prvenstvih mora vsa osebna oprema ustrezati standardom, ki jih določa Tehnični pravilnik IPF in mora biti navedena na [seznamu dovoljene opreme IPF \(angl. "IPF approved list"\)](#). Dovoljena je

uporaba motivov, logotipov in napisov na majicah in dresih, če so le-ti potrjeni in dovoljeni s strani IPF, EPF ali PLZS.

Poleg IPF potrjenih logotipov je dovoljena uporaba logotipov klubov članic zveze in partnerjev zveze (A7, Phoenix Training Systems) ter zlatih sponzorjev tekmovanja.

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinška testiranja v skladu s pravili PLZS in SLOADO

MAJICE:

Ob prijavi je možno naročiti majico Brez muje se kvihtov ne dviguje po ceni 30€.

Opcije:

- Ženska Crop top ALI moška oversized
- navy blue ALI bone



MEDIA @HeadLensMedia

Foto paket	30€
Kombo paket (video + foto)	40€

NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke glede na skupni seštevek GL točk prejmejo pokale.

Zmagovalci posameznih kategorij in skupni zmagovalci prejmejo nagrade sponzorjev tekmovanja.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.