

STANDARDI ZA IZVEDBO TEKMOVANJA



1. UVOD.....	2
2. PRIJAVA NA TEKMOVANJE.....	2
3. TEKMOVALNA OPREMA.....	3
TEKMOVALNI PROSTOR.....	4
4. OGREVALNI PROSTOR.....	5
5. DODATNI PROSTORI NA TEKMOVANJU.....	6
TEHTANJE IN PREGLED OPREME.....	6
ZAPISNIKARSKA MIZA.....	6
6. NALAGALCI.....	7
7. IZPOSOJA OPREME.....	8

1. UVOD

Dokument pojasnjuje in navaja minimalne standarde, ki jih mora organizator zagotoviti ob organizaciji tekme. Informacije o najavi tekmovanja so navedene v Pravilniku PLZS.

1.2. člen

Standardi, ki jih navaja dokument so povzeti po Tehničnemu pravilniku IPF.

1.3. člen

Organizator tekmovanja je lahko PLZS ali klub, vodja tekmovanja pa oseba, ki jo določi organizator.

1.4. člen

Delegat tekmovanja je usposobljen sodnik, ki ga določi Tehnični delegat PLZS.

2. PRIJAVA NA TEKMOVANJE

Organizator razpiše prijave za tekmovanje najmanj 45 dni pred terminom za tekmovanje. Vabilo pripravi organizator, objavljeno pa mora biti javno na spletni strani PLZS. Prijave na tekmovanja in menjave kategorij so mogoče do najkasneje 14 dni pred tekmovanjem.

2.1. člen

Vabilo mora vsebovati:

- datum tekmovanja
- lokacijo tekmovanja
- predviden urnik
- ime in kontakt Vodje tekmovanja
- ime in kontakt Delegata tekmovanja
- znesek prijavnine
- znesek letne tekmovalne takse
- roke, znotraj katerih je mogoča menjava težnostnih kategorij
- povezavo do seznama dovoljene opreme
- SLOADO obvestilo

Organizator lahko v vabilu doda tudi druge rubrike/podatke, ki se navezujejo na tekmovanje.

2.3. člen

Za namene zbiranja prijav se uporabi obrazec, ki ga je pripravil PLZS. Kontakt za dostop do obrazca je info@powerlifting.si.

Zbrati mora podatke o tekmovalcu:

- ime, priimek in naslov,
- datum in leto rojstva,
- EMŠO tekmovalca,

- elektronski naslov,
- telefonsko številko ,
- kategorijo, v katero se prijavlja,
- najboljši rezultat s tekme oz. treninga,
- klub, za katerega tekmovalec nastopa.

Organizator lahko preko obrazca zbira tudi druge podatke za lažjo organizacijo.

2.4. člen

Trenerje z njihovim soglasjem na tekmovanje prijavijo klubi, katerih člani so.

2.5. člen

Organizator mora omogočiti vpogled v prijave Upravnemu odboru PLZS, Tehničnemu delegatu PLZS, Delegatu tekmovanja, Vodji sodnikov, Kooridnatorju prostovoljcev ter predstavnikom klubov.

2.6. člen

Organizator izda račun za prijavnino tekmovalcev in trenerjev, proti-dopinško takso ter letno tekmovalno takso tekmovalca klubu katerega tekmovalec zastopa.

2.7. člen

PLZS po tekmovanju organizatorju izda račun za prejete proti-dopinške takse in letne tekmovalne takse.

2.8. člen

Urnik in seznam tekmovalcev mora biti javno objavljen na spletni strani PLZS vsaj 7 dni pred tekmovanjem.

3. TEKMOVALNA OPREMA

Organizator mora zagotoviti tekmovalno opremo v skladu s Tehničnim pravilnikom IPF.

3.1. člen

Za potrebe tekmovanja je organizatorju na voljo tudi oprema v lasti PLZS. Seznam opreme, ki je na voljo za izposojeno je navedena v poglavju 7.

3.2. člen

Organizator se zavezuje, da bo z izposojeno opremo ravnal spoštljivo. V primeru poškodbe opreme, krije popravilo ali zamenjavo kosa opreme organizator.

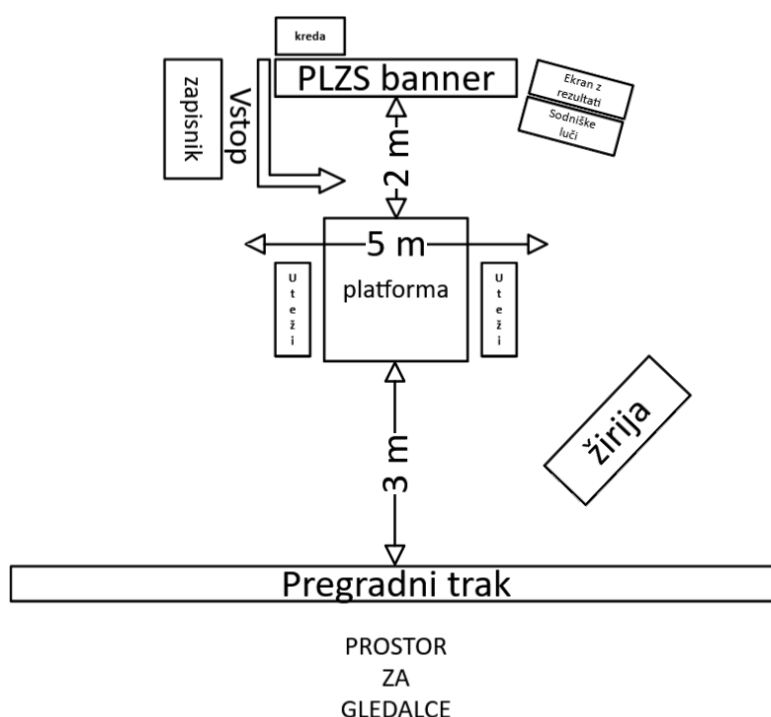
TEKMOVALNI PROSTOR

3.3. člen

V tekmovalnem prostoru je potrebno zagotoviti prostor za tekmovalno platformo z vso opremo, stojala za uteži, zapisnikarsko mizo, sodnike ter nalagalice. Na tekmovanjih, kjer je prisotna žirija je potrebno zagotoviti prostor tudi za njo.

3.4. člen

Organizator mora zagotoviti dovolj prostora okoli platforme za vse stvari naštetе v 3.3. členu. Priporočene mere so navedene v spodnji skici 1. V poštev se mora vzeti, da sodniki pri potisku s prsi sodijo iz zadnje strani glede na postavitev stojala.



Skica 1: Priporočena postavitev tekmovalnega prostora

3.5. člen

Ob platformi mora organizator postaviti ekran, ki prikazuje sodniške luči tako, da je viden sodnikom, zapisnikarski mizi ter gledalcem.

3.6. člen

Za sodnike in žirijo je potrebno priskrbeti stole.

3.7. člen

Prostor za gledalce mora biti ločen od tekmovalnega prostora s fizično pregrado (npr. trak ali ograja) ter dovolj oddaljen, da lahko uradniki svoje delo opravljajo nemoteno.

4. OGREVALNI PROSTOR

V ogrevalnem prostoru mora biti na voljo dovolj stojal, platform, palic ter uteži, da se tekmovalci lahko nemoteno ogrevajo.

4.1. člen

Oprema v ogrevalnem prostoru ne potrebuje biti na seznamu dovoljene opreme IPF, vendar pa mora ustrezati osnovnim standardom opreme namenjene za trening powerliftinga: 20kg "power" palica, nastavljiva kombinirana stojala ("combo rack") ter železne uteži (gumijaste uteži niso primerne).

4.2. člen

Minimalno število platform glede na število tekmovalcev v posamezni tekmovalni skupini:

- do 8 tekmovalcev: 2 platformi s stojaloma in palicama
- nad 8 tekmovalcev: 3 platforme s stojali in palicami

4.3 člen

Vsaka ogrevalna platforma mora vsebovati vsaj 4 pare 25kg uteži, ter po en par 20kg, 15kg, 10kg, 5kg, 2,5kg in 1,25kg.

4.4 člen

Med ogrevalnim prostorom in tekmovalnim prostorom mora biti zagotovljen tudi čakalni prostor, kjer lahko tekmovalci čakajo na svoj poskus.

4.5. člen

V ogrevalnem ali čakalnem prostoru mora biti po tehtanju prikazan seznam tekmovalcev s telesnimi težami in začetnimi poskusi. Seznam je lahko viden na ekranu, ali pa kot kopije dokumenta s tehtanja, ki so dane v ogrevalno sobo.

4.6. člen

V ogrevalnem ali čakalnem prostoru mora biti viden časovnik, ki prikazuje čas do pričetka tekmovanja oz. do naslednje discipline.

4.7. člen

V ogrevalnem ali čakalnem prostoru mora biti ekran, ki omogoča vpogled v potek tekmovanja.

5. DODATNI PROSTORI NA TEKMOVANJU

Organizator zagotovi, da so poleg vseh prej omenjenih prostorov na tekmovanju tudi:

- prostor za pregled opreme,
- soba za tehtanje,
- za potrebe kontrole dopinga mora zagotoviti posebno sobo, kjer je dostop do toaletnih prostorov ter je opremljena z mizo in stoli.
- prostor za merjenje višine stojal

5.1. člen

Na dan tekmovanja organizator poskrbi, da so prostori pravočasno dostopni za tehtanje in pregled opreme.

5.2. člen

Organizator mora poskrbeti, da se tekmovanje prične pravočasno.

5.3 člen

Organizator mora zagotoviti merjenje višin stojal in varoval na tekmovalnem stojalu, ki je identično tistemu na tekmovalni platformi. Če organizator takšnega stojala ne more priskrbeti, se lahko merjenje višin opravi na tekmovalni platformi, vendar mora urnik biti sestavljen tako, da to omogoča.

TEHTANJE IN PREGLED OPREME

5.4. člen

Za tehtanje in pregled opreme poskrbijo sodniki, kot jih določi vodja sodnikov.

Tehtanje mora potekati v ločeni sobi, ki ima dostop do elektrike, je možno zapreti vrata, vstop pa možen samo tekmovalcu, ki se tehta, sodnikom in trenerju oz. spremljevalcu tekmovalca.

Za potrebe pregleda opreme mora biti na voljo miza.

ZAPISNIKARSKA MIZA

Za delo na zapisnikarski mizi mora biti dodeljen vsaj en sodnik, ki ga določi vodja sodnikov. Organizator mora zagotoviti še dva prostovoljca z znanjem o pravilniku in poteku tekmovanja — napovedovalca ter pomočnika zapisnikarja.

5.5. člen

Zapisnikarska miza mora biti postavljena tako, da se iz nje lahko nemoteno spremlja dogajanje na platformi ter tako, da komunikacija med glavnim sodnikom in napovedovalcem ni motena.

5.6. člen

Napovedovalec skrbi, da tekmovanje poteka nemoteno, napoveduje tekmovalce ki sledijo na platformi, napove teže na palici in oznani, ko je palica pripravljena.

5.7. člen

Na zapisnikarski mizi tekmovalci oddajajo listke za naslednje poskuse.

5.8. člen

Postavitev zapisnikarske mize na tekmovanju ne sme ovirati tekmovalcev pri vstopu in izstopu na platformo in iz nje.

5.9. člen

Na zapisnikarski mizi mora biti vsaj en računalnik, na katerem je program za vodenje tekmovanja. Rezultati se beležijo vzporedno tudi na zapisniku iz tehtanja.

5.10 člen

Vse dokumente z rezultati mora organizator po koncu tekmovanja predati sodnikom v podpis in hraniti do objave uradnih rezultatov.

5.11 člen

Organizator mora uradne rezultate objaviti najkasneje 14 dni po zaključku tekmovanja na strani PLZS.

6. NALAGALCI

6.1. člen

Organizator mora za potrebe tekmovanja priskrbeti minimalno pet nalagalcev (ang. spotters), ki bodo ves čas tekmovanja skrbeli za platformo in nalaganje uteži.

Naloga nalagalcev je, da so pravočasno pri tekmovalni platformi, jo pripravijo za tekmovanje in v času tekmovanja nalagajo in čistijo palico ter platformo.

15 minut pred pričetkom tekmovanja se morajo zbrati na tekmovalni platformi, kjer opravijo sestanek z glavnim sodnikom.

6.2. člen

Organizator mora za delo nalagalcev zagotoviti ekran, ki prikazuje podatke o tekmovalcu na vrsti, koliko mora biti naloženo na palici ter višino stojal in varoval.

7. IZPOSOJA OPREME

PLZS ima za namene izvedbe tekmovanj na voljo nekaj tekmovane opreme, ki si jo lahko klubi izposodijo pod določenimi pogoji.

7.1. člen

Za izposojno opremo se je potrebno dogovoriti z upravljavcem garaže PLZS (matic.vasle@powerlifting.si).

Organizator in upravljalec garaže se skupaj dogovorita za termin izposoje ter vračila opreme vsaj 7 dni pred tekmo.

7.2 člen

Pri izposoji opreme mora organizator imeti dovoljšno pomoč (priporočeno vsaj 3 ljudi), da se oprema odnese in pospravi v najhitrejšem možnem času. Upravljalec garaže je pri izposoji zadolžen, da označi stvari, ki so se izposodile ter jih pregleda, da so v ustreznem stanju.

7.3 člen

Pri vračilu opreme mora organizator imeti dovoljšno pomoč (priporočeno vsaj 3 ljudi), da se oprema vrne v najhitrejšem možnem času. Upravljalec garaže je pri vračilu zadolžen, da se opremo na svoje mesto, ter da preveri da so vrnjeni vsi izposojeni kosi v originalnem stanju.

7.4 člen

Upravljalec garaže za namen vodenja izposoje beleži preglednico, ki jo podpišeta z organizatorjem tekmovanja ob izposoji in vračilu. Morebitna odstopanja, izgube ali poškodbe opreme se zabeležijo, stroške pa krije organizator.

7.5 člen

Vsa oprema mora biti ob vračilu zložena nazaj v svoje originalne ali pripadajoče škatle, kot je označeno na njih.

7.6 člen

Seznam opreme na voljo za izposojno:

- Eleiko tekmovalno stojalo za počepa ter potisk s prsi,
- Eleiko tekmovalna palica 20kg,
- Eleiko tekmovalna varovala (1 par),
- set Eleiko tekmovalnih uteži,
- Eleiko stojala za uteži (1 par),
- Eleiko deadlift jack,
- bench blocks (1 par),
- PLZS platforme 2,5 x 2,5 m (5 kosov),
- preproge za zaščito tal (8 kosov),
- paravani,
- kalibrirana tehtnica,

- 3x LCD TV z HDMI kablom,
- 4x laptop,
- stopničke,
- PLZS Pano (4 x 3 m).

7.7. člen

Klube, ki kršijo pravila izposoje opreme se opozori. V primeru večkratnih opozoril in neupoštevanja le-teh lahko PLZS klubu začasno ali stalno odvzame pravico izposoje opreme.