

ASD DISCOVERY ATHLETICS - TRST

V./Ul. P. Revoltella 110/1, 34139

V./Ul. F. Severo 19B, 34133

Trieste-Trst, Italia-Italija

E: discovery.athletics.asd@gmail.com

T: +39 327 6524359



ASD Discovery Athletics vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

Discovery Adria Open 4 - 2026

The poster features a collage of powerlifting images. In the center, the text "DISCOVERY ADRIA OPEN 4" is written in large, bold, blue letters with a white outline. Below it, the date "21.06.2026" is written in large, bold, green letters with a white outline. At the bottom, there is a white banner with the text "Centro sportivo-culturale Sgonico (TS) - Športno-kulturni center Zgonik (TS)". Below the banner, there are two circular logos: one for "POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE PLZS 2015 ZVEZA TROBOJA MOČI" and another for "DISCOVERY strength & conditioning". At the bottom left, there is a blue banner with the text "IPF OPEN POWERLIFTING COMPETITION FULL MEET & BENCH ONLY". At the bottom right, there is a green banner with the text "follow us: @powerliftingslovenija @discovery.strength".

nedelja 21. junija 2026

športna dvorana

"Centro sportivo-culturale - Športno-Kulturni center Zgonik"

Zgonik, 69, 34010 Zgonik-Sgonico (TS)

https://maps.app.goo.gl/ymPyUkowXNC3NDn77?g_st=ac

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, *pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.*

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: ASD Discovery Athletics (TRST)

VODJA TEKMOVANJA: David Požar, david.pozar@gmail.com, +39 3480838883

DELEGAT TEKMOVANJA: Samo Železnik, samo.zeleznik@powerlifting.si

PREDVIDEN URNIK:

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vsi člani in članice	Nedelja Pozno Dopoldne oz. Zgodaj Popoldne
Troboj moči	Vse članice, člani do -74 kg	Nedelja Dopoldne
Troboj moči	Člani od -83 kg do -93 kg	Nedelja Popoldne
Troboj moči	Člani od -105 kg do 120+ kg	Nedelja Popoldne

Pozor:

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave.

Če bo število vpisanih presegalo 60, se bo tekmovanje odvijalo v dveh dneh, in sicer v soboto, 20. junija 2026 v popoldanskih urah, in v nedeljo, 21. junija 2026, cel dan.

Če bo število vpisanih pod 60, se pa bo tekmovanje odvijalo le v nedeljo, 21. junija 2026.

Končen urnik in razporeditev po dneh bo objavljen ob koncu prijav.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo zgolj v članskih starostnih kategorijah. Kadeti, mladinci in veterani lahko kljub temu lahko postavite kadetske, mladinske in veteranske rekorde in izpolnite norme.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do petka, 05. junija**, prek spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje **do vključno ponedeljka, 08. junija**.

Sicer je skupno število tekmovalcev je omejeno na 90 tekmovalcev.

PRIJAVNINA:

Prijavnina - Troboj moči	50€
Protidopinška taksa	10€
Prijavnina za trenerje	0€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno. Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

Letna taksa za tekmovalce	20€
Letna taksa za trenerje	20€

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 06. 06. 2026).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov** PLZS v troboju moči in za **izpolnjevanje norm za člansko državno prvenstvo** PLZS po pogojih, ki jih odloča PLZS.

Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmagava v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju so dovoljeni le kosi opreme, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Za tekmovalce je obvezna uporabna nepodpornega dresa/singleta, čevljev in dokolenk. Ostalo dovoljeno opremo lahko tekmovalec nosi po želji.

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec, ki pri PLZS še ni registriran, v prijavnici izpolni tudi vlogo za registracijo
4. Tekmovalec preko matičnega kluba poravnava prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo pri zvezi

Članice PLZS in kontakti za včlanitev so na voljo na [tej povezavi](#).

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Na tekmovanju je mogoče doseči norme za mednarodna tekmovanja, razen za svetovna ter evropska prvenstva. Možno je izpolniti normo za državno prvenstvo PLZS, v skladu s pravilnikom PLZS.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

V dogovarjanju.

NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka v troboju moči glede na skupni seštevek IPF točk prejmeta pokale.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: david.pozar@gmail.com