



PRAVILNIK POWERLIFTING ZVEZE SLOVENIJE - ZVEZE TROBOJA MOČI

21. februar 2026

Kazalo

I SPLOŠNO	4
1 Splošna pravila	4
2 Imenovani funkcionarji	4
II REGISTRACIJSKI PRAVILNIK	6
3 Registracije	6
4 Tekmovalne licence	7
5 Splošna registracija	8
III TEKMOVALNI PRAVILNIK	9
6 Tekmovanja	9
7 Norme za državna prvenstva	11
8 Pokalno tekmovanje	12
9 Organizacija tekmovanj	12
10 Sodniki	14
11 Trenerji	16
IV PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH	18
12 Državni rekordi	18
V PRAVILNIK O REPREZENTANCAH	19
13 Državne reprezentance	19
14 Norme za mednarodna tekmovanja	19
15 Reprezentančna oprema	21
VI PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK	23
16 Anti-doping in testiranja	23

Del I

SPLOŠNO

1 Splošna pravila

1.1. člen

Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči (krajše PLZS) si prizadeva za stalno ohranitev sodelovanja z Mednarodno powerlifting zvezo (International Powerlifting Federation, krajše IPF), hkrati pa si prizadeva sodelovati tudi z drugimi primernimi zvezami znotraj IPF, npr. z Evropsko powerlifting zvezo (European Powerlifting Federation, krajše EPF). V tem primeru PLZS še vedno spoštuje pravila in statut IPF.

1.2. člen

PLZS spoštuje tehnična pravila določena s strani IPF na vseh tekmovanjih, ki so organizirana pod okriljem PLZS.

1.3. člen

Razen izjem omenjenih v tem pravilniku na tekmovanjih PLZS velja tehnični pravilnik IPF (angl. "IPF technical rulebook"). PLZS skrbi za prevod pravilnika v slovenščino in njegove posodobitve.

2 Imenovani funkcionarji

2.1. člen

Upravni odbor vsako volilno leto imenuje Imenovane funkcionarje. Nazivi Imenovanih funkcionarjev so:

- Vodja sodnikov
- Tehnični delegat
- Skrbnik rezultatov in rekordov
- Koordinator reprezentanc
- Vodja odnosov z javnostjo
- Vodja usposabljanj
- Koordinator prostovoljcev
- Predstavniki trenerjev
- Skrbnik spletne strani
- Komisar za čist šport

2.2. člen

Naloge Vodje sodnikov so opredeljene v poglavju 10 Sodniki.

2.3. člen

Naloge Tehničnega delegata so:

- skrbeti, da so tekmovanja pod okriljem PLZS organizirana v skladu s Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS

- poskrbeti, da je razpored tekmovanj za prihajajoče koledarsko določen najkasneje do 31.12. tekočega koledarskega leta
- preveriti, da vabilo na vsako tekmovanje vključuje vse potrebne informacije in da je pravočasno objavljeno na spletni strani PLZS
- za vsako tekmovanje določiti Delegata tekmovanja

Naloge Tehničnega delegata v povezavi z organizacijo tekmovanj so dodatno opredeljene v poglavju 9 Organizacija tekmovanj.

2.4. člen

Naloge Skrbnika rezultatov in rekordov so:

- skrbeti za objavo rezultatov tekmovanj v ustreznem formatu
- posodabljati in skrbeti za arhiv državnih rekordov v skladu s poglavjem 12 Državni rekordi
- skrbeti za vnos rezultatov v aplikacijo Sport360
- skrbeti za oddajo rezultatov za pridobitev kategorizacij

2.5. člen

Naloge Vodje usposabljanj so:

- skrbeti za pravočasno objavo razpisov za usposabljanja
- koordinirati organizacijo usposabljanj

2.6. člen

Naloge Koordinatorja reprezentanc so:

- poslati vabila v reprezentanco tekmovalcem uvrščenim na evropska in svetovna prvenstva
- opraviti prijave tekmovalcev, sodnikov in trenerjev na vsa mednarodna tekmovanja
- pridobiti informacije o velikosti opreme in oblačil udeležencev mednarodnih tekmovanj

2.7. člen

Naloge Vodje odnosov z javnostjo so:

- koordinirati delo ekipe za odnose z javnostjo
- skrbeti za objave na socialnih omrežjih
- skrbeti za ustrezno izpostavljenost sponzorjev, partnerjev in financerjev
- skrbeti za ustrezno obveščanje javnosti o pomembnih informacijah

2.8. člen

Naloge Koordinatorja prostovoljcev so:

- organizirati razpored prostovoljcev na državnih prvenstvih
- organizirati razpored prostovoljcev na ostalih dogodkih v neposredni organizaciji PLZS
- skrbeti za seznam prostovoljcev, ki so upravičeni do brezplačne registracijske takse v skladu s členom 6.10.

2.9. člen

Naloge Predstavnika trenerjev so:

- organizirati dogodke za usposobljene trenerje powerliftinga
- zastopati interese in potrebe trenerjev

2.10. člen

Naloge Skrbnika spletne strani so:

- objavljati novice na spletno stran zveze
- skrbeti, da so na spletni strani objavljene relevantne in posodobljene informacije

2.11. člen

Naloge Komisarja za čist šport so:

- skrbeti za izvajanje proti-dopišnih testiranj v sodelovanju s SLOADO
- določiti spremljevalce za testiranja na tekmovanju
- skrbeti za ustrezne evidence testiranj in pozitivnih rezultatov
- poročati mednarodni zvezi IPF o testiranjih na nacionalni ravni

2.12. člen

Imenovanje na mesto Imenovanega funkcionarja in članstvo v organih zveze je združljivo. Ena oseba je lahko zaseda več mest Imenovanga funkcionarja.

Del II

REGISTRACIJSKI PRAVILNIK

3 Registracije

PLZS vodi register tekmovalcev in splošni register drugih oseb registriranih pri PLZS (trenerjev, sodnikov, funkcionarjev in prostovoljcev).

3.1. člen

V register se lahko vpišejo le člani klubov ali društev, ki so člani zveze.

3.2. člen

Na tekmovanjih in drugih dogodkih pod okriljem PLZS lahko sodelujejo le osebe z veljavno registracijo pri PLZS, pri čemer sodelovanje vključuje tekmovanje, trenerstvo, sojenje in pomoč pri organizaciji in izvedbi tekmovanja (v nadaljevanju: sodelovanje).

3.3. člen

Oseba je vpisana v register takoj, ko društvo v katerega je včlanjena, pri zvezi odda vlogo in poravna letno registracijsko takso.

3.4. člen

Registracija je veljavna do konca tekočega koledarskega leta.

3.5. člen

Znesek letne registracijske takse za vsak posamezen register, glede na vlogo registrirane osebe (tekmovalec, trener, sodnik, funkcionar, prostovoljec) ali glede na drug objektiven kriterij (npr. starostno kategorijo), določi zbor članic na redni seji in velja za tekoče leto. Če oseba ne poravna zneska registracijske takse, nima pravice sodelovanja na tekmah pod okriljem PLZS.

3.6. člen

Za osebo, ki zaprosi za vpis v oba registra in/ali opravlja več vlog, ali je že vpisana v enega izmed registrov pod drugo vlogo, društvo poravna le višjo izmed taks.

3.7. člen

Oseba, ki v koledarskem letu prispeva vsaj 8 ur prostovoljnega dela na državnih prvenstvih, v sklopu delovanja PLZS ali na drugih dogodkih v organizaciji PLZS oz. na katerih PLZS sodeluje, je v naslednjem koledarskem letu upravičena do brezplačne registracijske takse, ne glede na vlogo.

3.8. člen

Oseba na tekmovanjih PLZS zastopa klub preko katerega je pridobila registracijo pri PLZS. Menjava kluba je mogoča do prvega tekmovanja na katerem oseba sodeluje v koledarskem letu.

3.9. člen

Društvo se z oddajo vloge za registracijo zavezuje, da bo obveščalo PLZS o spremembah podatkov, najkasneje v 14 dneh po spremembi.

4 Tekmovalne licence

4.1. člen

Oseba, ki želi tekmovali na tekmah pod okriljem PLZS (v nadaljevanju tekmovalec), mora pridobiti tekmovalno licenco in biti vpisana v register tekmovalcev PLZS.

4.2. člen

Tekmovalec vloži vlogo za pridobitev tekmovalne licence preko matičnega kluba. Za tekmovalce, mlajše od 18 let se pridobitev tekmovalne licence opravi s pisnim soglasjem staršev ali skrbnikov.

4.3. člen

Prestopi tekmovalcev med klubi morajo potekati v skladu z dokumentoma PRESTOPI ŠPORTNIKOV IN ZARAČUNAVANJE NADOMESTIL PRI PREHODU IZ ENE ORGANIZACIJE V DRUGO in POGOJI, PRAVILA IN KRITERIJI ZA REGISTRIRANJE IN KATEGORIZIRANJE ŠPORTNIKOV V REPUBLIKI SLOVENIJI.

4.4. člen

Tekmovalcu z nazivom kategoriziranega športnika, ki nastopi na tekmovanju v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjen s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, se takoj prekine tekmovalna licenca. Tekmovalec lahko tekmovalno licenco ponovno prejme po preteku 12 mesecev od dneva poteka naziva kategorizacije.

5 Splošna registracija

5.1. člen

Pri splošni registraciji se oseba lahko registrira kot:

- trener,
- sodnik,
- funkcionar in/ali
- prostovoljec.

5.2. člen

Kot trener se lahko registrira oseba, ki je ustrezno strokovno izobražena ali strokovno usposobljena za športno panogo powerlifting.

Do 31. 12. 2026 se lahko registrira tudi oseba, ki takšne izobrazbe ali usposobljenosti nima.

5.3. člen

Oseba, ki ima veljavno licenco nacionalnega ali mednarodnega sodnika powerliftinga, se mora registrirati kot sodnik.

5.4. člen

Oseba, ki je član organov PLZS, se mora registrirati kot funkcionar.

5.5. člen

Kot prostovoljec se lahko registrira vsaka fizična oseba.

5.6. člen

Registracijska taksa za registracijo prostovoljca je brezplačna.

Del III

TEKMOVALNI PRAVILNIK

6 Tekmovanja

6.1. člen

PLZS organizira tekmovanja v sledečih panogah:

- klasični troboj moči
- klasični potisk s prsi
- troboj moči z opremo
- potisk s prsi z opremo

6.2. člen

V članski kategoriji lahko nastopijo vsi tekmovalci starejši od 14 let.

6.3. člen

V vsaki izmed v 6.1. členu navedenih panog PLZS letno razpiše največ 1 tekmovanje za vsako od starostnih kategorij, ki šteje kot državno prvenstvo. Vsa ostala tekmovanja so po rangi enakovredna.

6.4. člen

Na vseh tekmovanjih pod okriljem PLZS mora vsa osebna oprema ustrezati standardom, ki jih določa Tehnični pravilnik IPF in mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF (angl. "IPF approved list"). Dovoljena je uporaba motivov, logotipov in napisov na majicah in dresih, če so le-ti potrjeni in dovoljeni s strani IPF, EPF ali PLZS.

Dovoljenje za uporabo motiva, logotipa ali napisa, ki ni potrjen s strani IPF ali EPF, posameznik ali podjetje pridobi pri upravnem odboru PLZS po plačilu takse. Uporaba logotipov klubov članic PLZS je vedno dovoljena in zanje ni potrebna potrditev.

6.5. člen

Na vseh tekmovanjih pod okriljem PLZS, razen na državnih prvenstvih, je dovoljena uporaba poljubnih logotipov in napisov na majicah in nogavicah, če so le-ti v skladu z etičnimi kodeksi IPF in Olimpijskega komiteja Slovenije (krajše OKS).

6.6. člen

Na tekmovanjih z opremo je obvezna uporaba podpornega dresa za počep ter povojev za kolena in majice za potisk s prsi. Vsa uporabljena oprema mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF.

6.7. člen

Če na istem dogodku poteka tako klasično tekmovanje kot tekmovanje z opremo, mora biti na seznamu prijavljenih tekmovalcev in razporeditvi po skupinah jasno označeno kateri tekmovalci

tekmujejo z opremo in kateri brez. Ustrezen seznam mora biti na voljo tehničnemu kontrolorju ali glavnemu sodniku ter uradnemu napovedovalcu.

6.8. člen

Na vseh tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci tuji državljani, ki so pridobili tekmovalno licenco PLZS. Na državnih prvenstvih tuji državljani nastopajo v ločenih kategorijah kot gostje, na vseh ostalih tekmovanjih pa skupaj z domačimi tekmovalci.

Na tekmovanjih, kjer tuji državljani nastopajo skupaj z domačimi tekmovalci, lahko tuji državljani zaradi enakovrednosti uporabljajo skoke po 0,5 kg, če s tem presežejo slovenski državni rekord. Ti dvigi se ne vpišejo v evidenco rekordov.

6.9. člen

Za potrebe organizacije posameznega tekmovanja klubi, ki na tekmovanju nastopajo s 4 ali več tekmovalci, prispevajo delež sodnikov, ki je sorazmeren s številom prijavljenih tekmovalcev iz tega kluba, zaokrožen navzgor. Število potrebnih sodnikov, ki jih posamezen klub mora zagotoviti, določi vodja sodnikov in o tem klube obvesti najpozneje 21 dni pred tekmovanjem.

Za vsakega sodnika, ki bi ga klub moral prispevati, pa ga ne, je klub dolžan poravnati nadomestilo v višini 100 €, ki ga nakaže na račun PLZS v roku 8 dni po prejemu obvestila.

Seznam zagotovljenih sodnikov klub vodji tekmovanja potrdi najpozneje 14 dni pred tekmovanjem.

Končni raspored sodnikov določa vodja sodnikov, v primeru nestrinjanja si sodniki poiščejo zamenjavo sami.

6.10. člen

Za potrebe organizacije državnih prvenstev klubi prispevajo delež prostovoljcev, ki je sorazmeren s številom prijavljenih tekmovalcev iz tega kluba, zaokrožen navzgor. Število potrebnih prostovoljcev, ki jih posamezen klub mora zagotoviti, je omejeno na največ $\frac{1}{2}$ vseh registriranih tekmovalcev tega kluba. Skupno število potrebnih prostovoljcev določi vodja tekmovanja in o tem klube obvesti najpozneje 21 dni pred tekmovanjem.

V primeru, da del prostovoljcev za izvedbo tekmovanja zagotovi organizacija izven PLZS v sklopu dogovora medsebojne pomoči, se število zahtevanih prostovoljcev na državnem prvenstvu ne zmanjša, temveč se razlika prenese na prostovoljce potrebne za izpolnitev obveznosti dogovora.

Prisotnost in število zagotovljenih prostovoljcev klub vodji tekmovanja potrdi najpozneje 10 dni pred tekmovanjem. Prisotnost pri pripravi in na tekmovanju se dokazuje s podpisom v tabelo prisotnosti pri vodji tekmovanja. Ta jo preda v potrditev in arhiv upravnemu odboru PLZS v roku 10 dni po zaključenem tekmovanju.

Klubi, ki ne zagotovijo zahtevanega števila prostovoljcev so dolžni poravnati nadomestilo v višini 100 €, ki ga nakažejo na račun PLZS v roku 8 dni po prejemu obvestila.

6.11. člen

Na dan tekmovanja je potrebno najmanj 30 minut pred začetkom prve skupine organizirati sestanek za varovalce (spotterje). Sestanek lahko vodi vodja varovalcev, sodniki ali druga oseba zadolžena za to, ki jo določi vodja tekmovanja. Varovalce je potrebno seznaniti z pravilnimi tehnikami varovanja, nastavljanjem stojala za počep ter klopi za potisk, protokolom za čiščenje palice ter ostalimi stvarmi pomembnimi za učinkovit ter varen potek tekmovanja.

7 Norme za državna prvenstva

7.1. člen

Pogoj za nastop na članskem državnem prvenstvu v klasičnem troboju moči je nastop na vsaj enem tekmovanju pod okriljem PLZS pred prijavo na državno prvenstvo.

7.2. člen

Upravni odbor PLZS lahko za državna prvenstva določi norme.

7.3. člen

Norma je minimalni zahtevani seštevek oz. rezultat, ki je potreben za prijavo ali za zagotovitev prednosti pri prijavi na državno prvenstvo. Namen norme iz prejšnjega stavka mora biti določen v vabilu na tekmovanje.

7.4. člen

Tekmovalec prednostno prijavo lahko izkoristi le v kategoriji za katero ima izpolnjeno normo. Rezultat lahko šteje kot norma le v enaki ali težji kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen.

7.5. člen

Tekmovalec, ki se prijavi prednostno z doseženo normo, lahko po koncu prednostnih prijav spremeni kategorijo le, če ima za novo kategorijo izpolnjeno normo. Ta omejitev ne velja, če število prijavljenih tekmovalcev v trenutku menjave kategorije ne presega omejitve števila tekmovalcev.

7.6. člen

V primeru, da so za državno prvenstvo določene norme za prednostno prijavo, se tekmovalci brez izpolnjene norme lahko prijavijo po izteku roka za prijave tekmovalcev z izpolnjeno normo, oz. so v primeru prijave pred tem rokom uvrščeni na čakalno listo.

7.7. člen

Tekmovalec lahko normo doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF v obdobju 2 let pred začetkom državnega prvenstva, za katerega so določene.

7.8. člen

Norme se določijo na osnovi javno objavljenih objektivnih kriterijev oz. formule za izračun.

8 Pokalno tekmovanje

8.1. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje klubov, posebej v troboju moči in potisku s prsi, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. Za točkovanje šteje najboljših 5 dosežkov posameznikov iz vsakega kluba v vsaki starostni kategoriji in disciplini, ločeno po spolu na vseh tekmovanjih v tekočem koledarskem letu.

8.2. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje posameznikov po točkah, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. Za pokalno tekmovanje posameznikov se štejejo rezultati posameznika z vseh tekem PLZS v tekočem koledarskem letu.

Če tekmovalec na tekmi ni nastopil, se v pokalni rezultat vpiše 0 točk.

8.3. člen

Na tekmovanjih, kjer skupaj z domačimi tekmovalci nastopajo tuji državljani je točkovni sistem enak. Tuji tekmovalci ne štejejo v pokalna tekmovanja razen, če so registrirani kot tekmovalci pri PLZS.

8.4. člen

Točke tekmovalcev, ki na državnih prvenstvih nastopajo kot gostje, kot to določa člen 6.8, se ne štejejo za pokalno tekmovanje klubov.

9 Organizacija tekmovanj

9.1. člen

Tekmovanja pod okriljem PLZS lahko organizira PLZS ali njene članice - klubi. Namero o organizaciji tekmovanja mora klub prijaviti najkasneje na redni seji Zbora članic v koledarskem letu pred letom v katerem želi organizirati tekmovanje.

V letu 2026 mora takšno namero klub sporočiti najkasneje do 1.7.

9.2. člen

Okvirni koledar tekmovanj določi Upravni odbor PLZS. Klub mora ob prijavi namere za organizacijo tekmovanja navesti želeni termin izvedbe. Če za isti termin kandidira več klubov, se klubi poskušajo sporazumno dogovoriti. Če dogovor ni dosežen, Upravni odbor PLZS organizatorja določi z žrebom.

9.3. člen

Tehnični delegat PLZS za vsako tekmovanje določi Delegata tekmovanja. Delegat mora imeti veljavno sodniško licenco. Delegat in Vodja tekmovanja morata biti različni osebi. Delegat tekmovanja lahko na tekmovanju opravlja vlogo sodnika.

9.4. člen

Organizatorji, Delegati, Vodje tekmovanj in datumi tekmovanj, skupaj z rezervnimi datumi, morajo biti za prihajajoče koledarsko določeni najkasneje 31. decembra v tekočem koledarskem letu.

9.5. člen

Minimalni standardi, ki jim mora ustrezati prizorišče, dolžnosti organizatorja in PLZS in poptopki prijav na tekmovanja so opredeljeni v dokumentu Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS.

9.6. člen

Delegat tekmovanja mora biti fizično prisoten na tekmovanju in skrbeti, da je tekmovanje izvedeno v skladu s Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS. Če standardi pred tekmovanjem niso izpolnjeni lahko Upravni odbor po priporočilu Delegata tekmovanja tekmovanje odpove. Delegat tekmovanja o izvedbi tekmovanja poroča Tehničnemu delegatu PLZS in Upravnemu odboru PLZS.

9.7. člen

Če organizator tekmovanja namerno ali iz malomarnosti tekmovanja ne izvede v skladu s Standardi za izvedbo tekmovanj PLZS, pri morebitnem konfliktu glede termina organizacije tekmovanja v naslednjem koledarskem letu nima prednosti pred drugimi zainteresiranimi organizatorji. O tem na predlog Delegata tekmovanja odloči Upravni odbor PLZS.

9.8. člen

Vstop v prostore, ki so namenjeni izključno sodelujočim na tekmovanju (npr. ogrevalni prostor, soba za tehtanje, itd.), je poleg oseb, ki jih pooblasti organizator (prostovoljci, sodniki, idr.), dovoljen le osebam, ki so prijavljene na tekmovanje in le v času, ki je po urniku predviden za skupino, v kateri sodelujejo.

9.9. člen

Organizator mora zagotoviti ustrezno plačilo za sodnike.

9.10. člen

PLZS se zavezuje, da bo promovirala vse tekme organizirane pod njenim okriljem in sicer z obvestilom na e-poštne naslove registriranih tekmovalcev, na spletni strani in preko socialnih omrežij.

9.11. člen

Kateri koli uradni osebi PLZS (sodnik, funkcionar, trener), ki sodeluje na tekmovanju v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjeno s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, se z dnem prekrška funkcija zamrzne. Funkcijo lahko oseba ponovno pridobi s posebno prošnjo Upravnemu odboru po preteku 12 mesecev od dneva prekrška. Ob ponovnem prekršku iste osebe vračilo funkcije ni več mogoče.

10 Sodniki

10.1. člen

Sodniki licenco za sojenje pridobijo na tečajih za sodnike, ki jih organizira PLZS ali mednarodni zvezi IPF ali EPF. Sodniki lahko pridobijo stopnjo Nacionalni sodnik na tečajih, ki jih organizira PLZS, stopnji Mednarodni sodnik I in II pa na tečajih, ki jih organizirajo mednarodne zveze.

10.2. člen

Sodniški izpit in pridobitev nacionalne licence je brezplačna. Po opravljenem izpitu sodniška licenca velja 2 leti.

10.3. člen

Sodniški izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela, ki sledita seminarju o pravilih. Teoretični del in seminar potekata v slovenskem jeziku. Kandidat teoretični izpit, ki poteka v pisni ali elektronski obliki, opravi, če zbere vsaj 85 % točk. Če kandidat teoretičnega izpita ne opravi, lahko k izpitu ponovno pristopi na naslednjem razpisanem terminu. Kandidat mora ponovno opraviti teoretični del izpita, če ne opravi praktičnega dela v roku 1 leta po tem, ko je opravil teoretični del.

Praktični del izpita kandidati opravijo z ocenjevanjem dvigov na tekmovanju. Kandidati morajo pravilno oceniti vsaj 90 % dvigov, da uspešno opravijo praktični izpit. K praktičnemu delu izpita morajo kandidati pristopiti v sodniški uniformi, z izjemo kravate oz. rutice.

10.4. člen

Pogoj za prijavo na sodniški tečaj je sodelovanje na vsaj treh tekmovanjih v troboju moči pod okriljem PLZS ali zvez katerih članica je PLZS v vlogi tekmovalca, trenerja ali prostovoljca in vsaj 2 leti izkušenj v powerliftingu pod okriljem PLZS v vlogi tekmovalca, trenerja ali prostovoljca. O primernosti kandidata odloča Vodja sodnikov. Če Vodja sodnikov kandidata označi kot neprimerne, ima kandidat možnost pritožbe na Upravni odbor PLZS.

10.5. člen

Sodnik z opravljenim izpitom lahko licenco podaljša tako, da se udeleži brezplačnega obnovitvenega seminarja, ki ga letno organizira Vodja sodnikov in doseže najmanj 85 % točk na pisnem teoretičnem obnovitvenem izpitu. Licenca se v tem primeru podaljša za 2 leti. Licenca se lahko podaljša le, če je sodnik v obdobju 2 let pred obnovitvenim seminarjem sodil na vsaj eni tekmi.

10.6. člen

Vodja sodnikov za vsako seanso (ang. Session) na vsakem tekmovanju pod okriljem PLZS določi 5 sodnikov, če na tekmovanju ni prisotne žirija ali 7 sodnikov, če je na tekmovanju prisotna žirija. 5 sodnikov vključuje glavnega in 2 stranska sodnika, tehničnega kontrolorja, in dodatnega sodnika. Dodatni sodnik je lahko zapisnikar tekmovanja. 7 sodnikov vključuje glavnega in 2 stranska sodnika, tehničnega kontrolorja in 3 člane žirije.

10.7. člen

Naloge glavnega sodnika, stranskih sodnikov, žirije in tehničnega kontrolorja tekmovanja so določene v Tehničnem pravilniku IPF. V primeru, da na tekmovanju ni prisotne žirije dodatni sodnik skrbi da potek tekmovanja (npr. spremembe poskusov, časovni premori, ...) poteka v skladu s Tehničnim pravilnikom IPF.

10.8. člen

Nagrada za sojenje, ki jo vsem sodnikom iz člena 10.6 izplača organizator tekmovanja, 5€ na uro, pri čemer se čas šteje od začetka tehtanja do konca sklopa tekmovanja (ang. session), zaokroženo na 15 min. Nagrada se izplača le v primeru, da je sodnik ustrezno opravil vse dolžnosti. O tem ali je nagrada izplačana odloča Vodja sodnikov.

Nagrado za sojenje organizator tekmovanja izplača matičnemu klubu sodnika. Klub mora za ta namen organizatorju izstaviti račun v roku 10 delovnih dni po tekmovanju.

10.9. člen

Sodniki morajo biti za sojenje na tekmovanju primerno oblečeni. Moški morajo nositi temne hlače, belo srajco in temen suknjič in kravato. Ženske morajo nositi temne hlače ali krilo, belo srajco ali bluzo in temen suknjič in kravato ali rutico. Sodniki morajo biti primerno obuti. Če sodnik na tekmovanju ni primerno oblečen, mu ne pripada nagrada za sojenje.

10.10. člen

Sodniki z veljavno mednarodno licenco morajo biti oblečeni enako kot nacionalni sodniki, le da morajo nositi tudi značko in sodniško kravato IPF sodnika kot določa pravilnik IPF. Nacionalni sodniki pa morajo nositi nacionalno sodniško kravato oziroma rutico.

10.11. člen

Vodja sodnikov o prihajajočih tekmah obvesti sodnike pisno prek elektronske pošte ali na domač naslov, najkasneje 30 dni pred tekmovanjem. Sodniki morajo obvestiti Vodjo sodnikov, ali so na voljo za sojenje do najkasneje 14 dni pred tekmo.

10.12. člen

Za sojenje na državnem prvenstvu so izbrani najbolj izkušeni sodniki, ki so na voljo.

10.13. člen

Naloge Vodje sodnikov so sledeče:

- skrbeti za redno izvajanje tečajev za pridobitev licence nacionalnega sodnika (najmanj enkrat letno)
- skrbeti za redno izvajanje obnovitvenih tečajev (najmanj enkrat letno)
- obveščati sodnike o prihajajočih tekmovanjih

Pred vsakim tekmovanjem mora Vodja sodnikov:

- določiti razpored sodnikov najmanj 7 dni pred tekmovanjem
- določiti štartne številke (ang. "lot numbers") najmanj 7 dni pred tekmovanjem
- poskrbeti za ustrezno pripravljenost sobe za tehtanje
- pripraviti dokumente za potrebe izvedbe tekmovanja (dokumenti za pregled opreme, za vpis telesnih tež, začetnih dvigov in višin stojal) glede na štartne številke, ki jih določi vodja tekmovanja
- pripraviti ustrezno število listkov za napovedovanje poskusov
- zagotoviti barvne signalne luči ali barvne kartončke ter stole na sodniških mestih, ki jih sodniki uporabljajo v primeru okvare luči

Po vsakem tekmovanju Vodja sodnikov odloči ali so sodniki in tehnični kontrolor izpolnili vse dolžnosti in se jim izplača nagrada za sojenje v skladu s členom 10.9.

11 Trenerji

11.1. člen

Pri PLZS registrirane osebe lahko opravijo tečaj za pridobitev licence nacionalnega trenerja (naziv Strokovni delavec 1 ali 2, športno treniranje, POWERLIFTING) po programu usposabljanja športno treniranje, POWERLIFTING, 1. in 2. stopnja, katerega nosilec je PLZS ali mednarodnega trenerja II. in I. stopnje (angl. "IPF coach licence level I and II").

11.2. člen

Tečaje za pridobitev nacionalne licence izvajajo trenerji z veljavno licenco nacionalnega trenerja. Za izvajanje tečaja lahko prejmejo plačilo, ki ga določa upravni odbor PLZS.

11.3. člen

Datume in ceno trenerskih tečajev za pridobitev licence nacionalnega trenerja določa upravni odbor PLZS.

11.4. člen

Pogoj za prijavo na tečaj za mednarodnega trenerja je veljavna licenca nacionalnega trenerja po programu usposabljanja športno treniranje, POWERLIFTING, 1. ali 2. stopnje.

11.5. člen

Če se PLZS odloči sofinancirati stroške trenerjev oz. spremljevalcev za mednarodna tekmovanja, so do sredstev upravičeni le trenerji z veljavno nacionalno licenco.

11.6. člen

Kandidat za nacionalnega ali mednarodnega trenerja se s podpisano izjavo zavezuje, da svojega znanja ne bo uporabljal za sodelovanje z ali pod okriljem organizacij, ki organizirajo tekmovanja v troboju moči ali potisku s prsi, in niso pod okriljem ali potrjene s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic. V primeru kršitve se licenca trenerju odvzame in jo lahko pridobi nazaj z ustrežno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev. Ob ponovni kršitvi se licenca odvzame brez možnosti vračila.

Del IV

PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH

12 Državni rekordi

12.1. člen

Državne rekorde lahko dosežejo le državljani Republike Slovenije.

12.2. člen

Državni rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih pod okriljem PLZS in na tekmovanjih, ki so vpisana na koledarje mednarodnih zveze IPF in njenih regijskih članic.

12.3. člen

Skrbnik rezultatov in rekordov vodi evidenco državnih rekordov doseženih z in brez opreme v kategorijah ločenih po spolu, starosti in teži.

12.4. člen

PLZS je že dosežen rekord dovoljeno izbrisati iz registra rekordov, če se izkaže, da je bil rekord dosežen s pomočjo nedovoljenih poživil, v skladu s pravili svetovne in nacionalne proti-dopinške organizacije WADA in SLOADO.

12.5. člen

V evidenco rekordov se vpiše ime in priimek tekmovalca, dosežen rezultat in kraj ter datum tekmovanja.

12.6. člen

Beleženje rekordov:

- (a) Rekordi v starostni kategoriji veterani II, ki presegajo rekorde v kategoriji Veterani I so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije. Podobno velja za vse veteranske kategorije. Rekordi v starostni kategoriji kadeti, ki presegajo rekorde v kategoriji mladinci so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije.
- (b) Enodisciplinarni rekordi v potisku s prsi so zabeleženi posebej. Ti rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih v troboju moči, ali na enodisciplinarnih tekmovanjih izključno v potisku s prsi.
Če tekmovalec na tekmovanju v troboju preseže enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, je rekord priznan, če je tekmovalec opravil po vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.
Če tekmovalec na enodisciplinarnem tekmovanju v potisku s prsi preseže rekord v potisku s prsi v sklopu troboja, dvig ne šteje kot rekord v tej kategoriji.
- (c) Za veljaven rekord v posameznem dvigu mora tekmovalec doseči vsoto treh dvigov, t.j. mora izvesti vsaj 1 uspešen dvig v vsaki disciplini. Izjema je enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, ki je lahko dosežen tudi na tekmovanju v troboju. Tekmovalcu v tem primeru ni potrebno nujno doseči vsote, mora pa opraviti vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.

Del V

PRAVILNIK O REPREZENTANCAH

13 Državne reprezentance

13.1. člen

Državne reprezentance predstavljajo PLZS in Republiko Slovenijo na evropskih in svetovnih prvenstvih ter ostalih mednarodnih tekmovanjih pod okriljem IPF in njenih regijskih članic. Člani reprezentance za posamezno tekmovanje so določeni v skladu s tem pravilnikom.

13.2. člen

Delo reprezentanc vodi upravni odbor. Po potrebi lahko upravni odbor imenuje odbor za reprezentance in selektorja reprezentance. Upravni odbor ali odbor za reprezentance ali selektor imajo pravico prepovedati nastop tekmovalcu v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

13.3. člen

Pravico do pridobitve akreditacije na mednarodnih tekmovanjih imajo le osebe, ki so registrirane pri PLZS.

13.4. člen

Pogoj za pridobitev akreditacije trenerja na mednarodnih tekmovanjih je veljavna licenca nacionalnega trenerja po programu usposabljanja športno treniranje, POWERLIFTING, 1. ali 2. stopnje.

14 Norme za mednarodna tekmovanja

14.1. člen

Norma je minimalni zahtevani seštevek oz. rezultat za uvrstitev na mednarodna tekmovanja. Norme določi PLZS za vsako koledarsko leto posebej.

14.2. člen

Normo za posamezno tekmovanje za vsako kategorijo posebej, ločeno po teži, starosti in spolu, določa 85% (80% za tekmovanja 2. ranga) povprečja najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v preteklem letu in najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v predpreteklem letu.

14.3. člen

Norma iz prejšnje točke je lahko le enaka ali višja kot ista norma v preteklem letu. Če je izračunana norma nižja, se uporabi norma iz preteklega leta. Norma za svetovno prvenstvo mora biti višja ali enaka normi za evropsko prvenstvo. Če je izračunana norma nižja, se uporabi norma za evropsko prvenstvo.

14.4. člen

Tekmovalec lahko normo za uvrstitev v reprezentanco za evropska in svetovna prvenstva doseže na državnih, evropskih ali svetovnih prvenstvih vseh starostnih kategorij, izvedenih po predzadnjem državnem prvenstvu in najkasneje na zadnjem državnem prvenstvu ustrezne starostne kategorije in discipline pred prvenstvom, na katerega se želi kvalificirati.

Primer: normo za člansko svetovno prvenstvo lahko tekmovalec doseže na zadnjem članskem državnem prvenstvu pred svetovnim prvenstvom. Poleg tega normo lahko doseže tudi na zadnji izvedbi svetovnega in evropskega prvenstva pred državnim prvenstvom in tudi na zadnji izvedbi kadetskega, mladinskega in veteranskega državnega prvenstva v obdobju med zadnjim in predzadnjim članskim državnim prvenstvom.

14.5. člen

Izjemoma lahko tekmovalec normo za svetovno prvenstvo doseže na evropskem prvenstvu v času po zadnjem državnem prvenstvu in pred zaključkom prednominacij za svetovno prvenstvo, pod pogojem, da z doseženim rezultatom ne vzame mesta v reprezentanci drugemu tekmovalcu.

14.6. člen

Norme za vsa ostala mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev, je mogoče izpolniti na vseh tekmovanjih PLZS in mednarodnih tekmovanjih s koledarja IPF in njenih regijskih članic v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 teden pred zaključkom prednominacij za tekmovanje, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

14.7. člen

V primeru, da ima izpolnjeno normo več tekmovalcev, kot jih je mogoče prijaviti na posamezno tekmovanje, imajo prednost tekmovalci, ki so s kvalifikacijskim rezultatom dosegli večji relativni delež norme. V primeru, da sta dva ali več tekmovalcev dosegla enak relativni delež norme, ima prednost tekmovalec z večjim številom IPF točk.

14.8. člen

Po izteku roka prednominacij lahko tekmovalec zamenja starostno ali težnostno kategorijo le v primeru, da s tem ne zamenja drugega reprezentanta v novi kategoriji.

14.9. člen

Rezultat lahko šteje kot kvalifikacijski le v enaki ali **težji** kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen.

14.10. člen

Norme za tekmovanja v potisku s prsi je mogoče doseči tudi na tekmovanjih v troboju moči, upoštevajoč zgornja pravila.

14.11. člen

Vsak posameznik mora pred zaključkom prednominacij za mednarodno tekmovanje podpisati reprezentančno pogodbo, s katero sprejema dolžnosti do zveze.

14.12. člen

Reprezentanco na vsaki mednarodni tekmi vodi glavni trener, ki ga določi upravni odbor zveze. Tekmovalci in trenerji morajo upoštevati navodila glavnega trenerja, sicer so lahko izključeni iz reprezentance in kaznovani s suspenzom. O izključitvi odloča disciplinska komisija.

14.13. člen

V reprezentanco za mednarodna tekmovanja so lahko izbrani le tekmovalci, ki v času 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za mednarodno tekmovanje, na katerem želijo nastopiti, niso nastopali na tekmovanjih v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjen s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, ne glede na nivo tekmovanja.

14.14. člen

Na univerzitetnih tekmovanjih lahko nastopijo le tekmovalci z aktivnim statusom študenta, ali tekmovalci, ki so roku 12 mesecev pred prvim dnevom tekmovanja zaključili študij. Tekmovalec mora izpolnjevanje pogoja dokazati z ustreznim uradnim dokumentom.

14.15. člen

Število članov reprezentance je omejeno glede na pravila tekmovanja, na katerega se reprezentanca odpravlja.

14.16. člen

Upravni odbor PLZS za vsako koledarsko leto posebej določi tudi A-norme za reprezentance, ki so višje od splošnih norm.

14.17. člen

Če so za kritje stroškov udeležbe tekmovalcev na mednarodnih tekmovanjih na voljo finančna sredstva, so do njih prednostno upravičeni tisti tekmovalci, ki izpolnjujejo normo A-representance. Za doseganje teh norm veljajo enaka pravila, kot za doseganje ostalih norm.

15 Reprezentančna oprema

15.1. člen

Tekmovalec ob nastopu za reprezentanco prejme reprezentančno opremo. Pogoje nošenja opreme opredeljuje reprezentančna pogodba.

15.2. člen

Reprezentančni dres se na tekmovanjih lahko uporablja le na mednarodnih tekmovanjih, kjer tekmovalci zastopajo Republiko Slovenijo.

15.3. člen

Reprezentančni dres na tekmovanjih iz prejšnjega člena lahko uporabljajo le tekmovalci, ki so dres prejeli ob nastopu na evropskem ali svetovnem prvenstvu v isti disciplini.

15.4. člen

Prodaja reprezentančnega dresa ni dovoljena.

Del VI

PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK

16 Anti-doping in testiranja

16.1. člen

Vsak tekmovalec PLZS, ki podpiše vlogo za registracijo, se s tem zavezuje, da bo spoštoval proti-dopinška pravila WADA in protidopinški pravilnik IPF. Upravni odbor lahko vlogo za registracijo tekmovalca zavrne v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

16.2. člen

V primeru kršenja pravil lahko PLZS tekmovalca takoj izključi iz registra tekmovalcev, brez vrnitve plačane tekmovalne takse. Tekmovalcu je lahko tudi izrečena prepoved ponovne registracije za omejeno ali neomejeno časovno obdobje.

16.3. člen

V primeru pozitivnega rezultata ali kakršne koli druge kršitve pravil na protidopinškem testiranju je tekmovalec v roku 30 dni od dneva seznanitve ali javne objave dolžan poravnati denarno kazen, ki mu je izrečena s strani Mednarodne powerlifting zveze IPF, Evropske powerlifting zveze EPF ali Powerlifting zveze Slovenije - zveze troboja moči (PLZS). Tekmovalec je dolžan poravnati tudi denarno kazen, ki je izrečena PLZS in vse ostale stroške, ki bodo nastali v povezavi s pozitivnim rezultatom doping kontrole ali kot posledica izvrševanja tega člena, vključno s stroški kontrole, obrestmi, pravnimi stroški in stroški izterjave.

16.4. člen

PLZS se zavezuje, da bo v sodelovanju s SLOADO izvajala doping testiranja na tekmah organiziranih pod njenim okriljem, razen, če za to ne bo na voljo zadostnih finančnih sredstev.

16.5. člen

V skladu s pogoji za članstvo v mednarodni zvezi IPF se vse članice PLZS, registrirani tekmovalci, osebje in ostali sodelujoči pri delovanju zveze zavezujejo k spoštovanju protidopinških pravil IPF.

PLZS se zavezuje, da bo po najboljših zmožnostih spoštovala protidopinški pravilnik IPF in delovala v skladu s pravilnikom ter morebitnimi spremembami v pravilniku.

Del VII

PRAVILNIK O PRIZNANJIH

16.6. člen

PLZS letno na redni seji zbora članic podeljuje sledeča priznanja:

- Priznanje za dolgoletno delo (za vsakih 5 let delovanja od 10 let naprej)
- Priznanje vodji tekmovanja ob organizaciji tekmovanja (za prvo organizirano tekmovanje)

16.7. člen

PLZS na Slavnostni seji ob obletnici zveze (vsakih 5 let) podeljuje priznanja športnikom in njihovim trenerjem za vrhunske dosežke. Kot vrhunski dosežki štejejo:

- Dosežena medalja na kadetskih in mladinskih evropskih in svetovnih prvenstvih in hkrati izpolnjen pogoj za kategorizacijo perspektivnega razreda
- Dosežen pogoj za kategorizacijo mednarodnega, svetovnega ali olimpijskega razreda
- Uvrstitev med najboljše 3 po točkah v kateri koli starostni kategoriji na evropskih in svetovnih prvenstvih
- Dosežen evropski ali svetovni rekord v kateri koli starostni kategoriji
- Dosežena medalja v posameznem dvigu na članskih evropskih in svetovnih prvenstvih v troboju moči
- Dosežen najboljši rezultat v PLZS vseh časov po točkah v disciplinah klasični troboj moči in klasični potisk s prsi, ločeno po spolu

16.8. člen

PLZS po določilu Upravnega odbora na Slavnostni seji ob obletnici zveze (vsakih 5 let) na podlagi posebej izjemnih in izstopajočih tekmovalnih dosežkov in/ali izjemnega doprinosa k razvoju športa sprejme enega ali več posameznikov v Dvorano slavnih. Kot izjemni dosežki lahko štejejo:

- Večletno doseganje vrhunskih tekmovalnih dosežkov, predvsem v starostni kategoriji članov
- Večletno delovanje v organih zveze ali v vlogi Imenovanega funkcionarja
- Večletno sojenje na nacionalnem in mednarodnem nivoju
- Večkratna organizacija tekmovanj
- Večletno vodenje kluba
- Večletno doseganje vrhunskih dosežkov s svojimi varovanci v vlogi trenerja, predvsem v starostni kategoriji članov