

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -  
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Hrušica 70b,  
4276 Hrušica



## **Poročilo upravnega odbora**

Leto 2025 je bilo za PLZS celostno gledano uspešno, večina ciljev je bila uresničenih.

Člani upravnega odbora Urban Mur, Samo Železnik, Tadej Kovačič, Jakob Škarabot in David Brunšek, smo se redno dogovarjali o razvoju zveze in tekočih zadevah. Enkrat mesečno smo se sestali na video-klicu, tudi skupaj s predstavniki različnih delovnih skupin.

- 1. februarja smo v Olimpijskem centru izvedli redno sejo skupščine PLZS in postavili temelje za delovanje zveze v tekočem letu.
- Pod okriljem zveze je v letu 2025 potekalo 7 tekmovanj (2 več kot v letu 2024) s skupno 314 nastopi (36 manj kot v letu 2024).
- Na mednarodnih tekmovanjih smo videli 45 slovenskih nastopov (11 več kot v letu 2024) od tega:
  - 3 na svetovnem prvenstvu v klasičnem troboju moči
  - 8 na evropskem prvenstvu v klasičnem troboju moči
  - 2 na mladinskem svetovnem prvenstvu v klasičnem troboju moči
  - 12 na kadetskem in mladinskem evropskem prvenstvu v klasičnem troboju moči
  - 2 na svetovnem prvenstvu v potisku s prsi
  - 3 na evropskem prvenstvu v potisku s prsi
  - 16 na evropskih in svetovnih univerzitetnih pokalih

Najbolj vidni uspehi na mednarodnih tekmovanjih so sledeči:

- Uvrstitev med najboljših 10 na Evropskem prvenstvu (Katja Babič, 8. mesto -57 kg)
- Dosežena kategorizacija perspektivnega razreda na mladinskem EP (Staš Oražem, 5. mesto -74 kg).
- Naslov evropskega in svetovnega prvaka v potisku s prsi med Veterani 3 (Branko Suzić, -120 kg)
- Medalje v posameznih disciplinah na mladinskem EP (Martina Sosič - počep nad 84 kg, Staš Oražem - potisk s prsi do 74 kg)
- Več medalj in univerzitetnih rekordov na univerzitetnih tekmovanjih
- V začetku leta smo se uspešno prijavili na razpisa FŠO in pridobili sofinanciranje za delovanje zveze, povrnitev stroškov članarin pri mednarodnih organizacijah in za delovanje mladinskih reprezentanc.
- V mesecih maj, junij in julij je potekalo usposabljanje strokovnih delavcev v športu s področja powerliftinga. Tečaj je obsegal 95 ur, od tega 22 ur splošnih vsebin, izvedenih na Fakulteti za Šport in 73 ur posebnih vsebin, ki so jih izvedli strokovnjaki z različnih področij v povezavi s powerliftingom. Udeležilo se ga je 10 tečajnikov,
- Konec septembra smo ponovno sodelovali na prireditvah Dan slovenskega športa oz. Olimpijski festival v organizaciji OKS, kjer smo powerlifting predstavili otrokom.

- 19. oktobra je potekalo 10. državno prvenstvo. Cilj je bil izvesti tekmovanje z omejenim številom tekmovalcev, prvič je bil pogoj za uvrstitev dosežena norma ali zmaga in 95% norme na domačih tekmovanjih. Na DP je bilo uvrščenih 67, udeležilo pa se ga je 29 tekmovalcev in tekmovalk. Glede na odzive tekmovalcev in kvaliteto samega tekmovanja se je omejitev izkazala kot uspešna.
- 25. oktobra smo izvedli Slavnostno sejo ob 10. obletnici PLZS, kjer smo se družili, se spomnili uspehov in napredka v zadnjih 10 letih in podelili nagrade in priznanja za najboljše tekmovalne dosežke, dolgoletno delo, delo v organih zveze ter zahvale sponzorjem. V Dvorano slavnih je bil sprejet Jure Rus.
- 21. junija in 26. julija smo imeli Izredni seji zbora članic na katerih smo obravnavali pritožbo zoper sklep Disciplinske komisije in disciplinski postopek.
- Udeležili smo se skupščine evropske zveze EPF in 2 skupščin mednarodne zveze IPF. Predlagali smo 2 spremembi statuta mednarodne zveze IPF in sicer v zvezi z volitvami članov izvršnega odbora in spremembami pravil ("By-laws"). Oba predloga smo uspešno zagovarjali in sta bila potrjena z zahtevano dvotretjinsko večino.
- Izvršni odbor mednarodne zveze IPF smo opozorili na netransparentno delovanje, in sicer v primeru prepovedi uporabe podporne opreme, ki je že bila na seznamu dovoljene opreme, in v primeru sprememb Tehničnega pravilnika IPF brez ustreznih obrazložitvev in posvetovanja s članicami ter roka za implementacijo. V obeh primerih je IPF spremenil svojo odločitev; podali smo tudi komentarje in konkretne predloge na predlagane spremembe Tehničnega pravilnika.
- Posodobili smo grafično podobo PLZS.
- Uredili smo novo skladišče za shranjevanje opreme na Polzeli.
- Zamenjali smo računovodski servis.
- Podaljšali smo partnersko pogodbo s Phoenix Training Systems.
- Sklenili smo novo 4-letno partnersko pogodbo z A7 Europe. Največja prednost te pogodbe so reprezentančni dresi v nacionalnih barvah, hkrati pa prinaša tudi podporo v obliki tekmovalne opreme in finančne donacije.
- Uspešno smo kandidirali za organizacijo mladinskega evropskega prvenstva v letu 2026.
- Enkrat mesečno smo se sestajali z vodji delovnih skupin za različna področja.
- Začeli smo uporabljati Google Workspace za neprofitne organizacije, kamor smo migrirali vso elektronsko pošto. Za delovne skupine in njihove člane smo pripravili e-mail naslove na domeni powerlifting.si, vse pa smo povabili tudi na orodje Slack za skupinsko komunikacijo.
- Leto smo zaključili z 10 članicami (enako kot v letu 2024).
- V sodelovanju s SLOADO smo izvedli 9 (lani 12) proti-dopinških testiranj na tekmovanjih (financira PLZS) in 4 (lani 0) izven tekmovanj (financira SLOADO).
- Izobrazili smo 5 novih nacionalnih sodnikov. Skupaj imamo 35 usposobljenih sodnikov, od tega 6 mednarodnih.

Od zastavljenih dolgoročnih ciljev še vedno ostaja neuresničen cilj enotnega sistema registracij in prijav na tekmovanje. Kratkoročno bomo zadevo uredili z uvedbo enotne prijavnice za vsa tekmovanja pod okriljem PLZS.

V Ljubljani, 21.2.2026

Predsednik PLZS  
dr. Urban Mur