



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2026

Klasični troboj moči in potisk s prsi

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2024 in 2025. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva.

Norma A prinaša dodatno oz. prednostno sofinanciranje udeležbe na evropskih in svetovnih prvenstvih, v primeru da so za ta namen pridobljena oz. namenjena finančna sredstva. Norma je določena na enak način kot ostale norme in sicer kot 92.5 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

V primeru, da bi bila norma za višji rang tekmovanja (npr. svetovno prvenstvo) nižja od norme za nižji rang tekmovanja (npr. evropsko prvenstvo), se za obe tekmovanji upošteva višja norma.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup, ...)

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk glede na odstotek dosežene norme, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevke v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

MOŠKI

Norma A

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	555	645	722,5	767,5	815	852,5	870	922,5
Mladinci	462.5	522.5	597.5	650	705	752.5	775	827.5	850
Kadeti	407.5	467.5	537.5	590	645	660	685	707.5	660

IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	510	592,5	665	705	750	782,5	800	847,5
Mladinci	425	505	557,5	622,5	665	705	732.5	760	780
Kadeti	385	450	505	560	615	640	652.5	650	640
V1	/	420	472.5	527.5	587.5	620	665	665	680
V2	/	377.5	445	467.5	530	552.5	575	600	615
V3	/	320	395	440	455	510	515	535	505
V4	/	277.5	360	360	387.5	392.5	422.5	420	460

IPF bench

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	72.5	85	92.5	102.5	102.5	110	110	122.5
Mladinci	57.5	62.5	70	80	90	90	100	100	100
Kadeti	45	55	60	65	72.5	75	75	77.5	75
V1	/	60	65	72.5	75	80	85	87.5	102.5
V2	/	60	65	65	67.5	70	80	80	92.5
V3	/	47.5	52.5	62.5	62.5	67.5	72.5	67.5	80
V4	/	47.5	47.5	47.5	57.5	57.5	62.5	67.5	80

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490	545	622,5	670	697,5	750	775	810
Mladinci	420	457.5	525	585	652.5	680	707.5	727.5	750
Kadeti	347.5	432.5	490	530	595	602,5	637.5	627.5	640
V1	/	367.5	437.5	532.5	577.5	612.5	635	640	677.5
V2	/	360	422.5	462.5	520	555	585	605	607.5
V3	/	332.5	350	412.5	460	492.5	507.5	582.5	505
V4	/	295	305	340	375	382.5	382.5	445	460

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr, Arnold Classic, Balkan Cup, itd,)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	540	585	632,5	657,5	705	730	762,5
Mladinci	395	432.5	495	550	615	640	667.5	685	705

Kadeti	327.5	407.5	460	500	560	565	600	590	602.5
V1	/	345	412.5	502.5	542.5	575	597.5	602.5	637.5
V2	/	342.5	397.5	435	490	522.5	550	570	547.5
V3	/	315	335	387.5	432.5	462.5	477.5	547.5	475
V4	/	277.5	287.5	320	352.5	357.5	360	420	435

EPF bench

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	125	142.5	165	177.5	182.5	197.5	197.5	212.5
Mladinci	95	107.5	125	150	157.5	165	170	170	177.5
Kadeti	80	100	117.5	127.5	137.5	135	145	145	155
V1	/	100	115	135	147.5	160	167.5	177.5	192.5
V2	/	102.5	105	125	137.5	150	160	162.5	172.5
V3	/	77.5	87.5	107.5	112.5	135	137.5	150	157.5
V4	/	72.5	87.5	97.5	107.5	102.5	142.5	140	150

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	257.5	270	337.5	355	382.5	392.5	362.5	382.5

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	257.5	292.5	317.5	350	357.5	362.5	352.5	400

ŽENSKE

Norma A

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	377,5	420	455	495	522,5	537,5	532,5	642,5
Mladinke	272.5	337.5	360	410	457.5	485	482.5	490	492.5
Kadetinje	252.5	270	330	347.5	390	412.5	407.5	405	457.5

IPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	347,5	385	417,5	455	482,5	495	490	590
Mladinke	252.5	310	330	377.5	420	445	442.5	450	452.5
Kadetinje	232.5	247.5	302.5	320	357.5	380	377,5	372,5	420
V1	/	270	290	320	350	367.5	397.5	385	425
V2	/	265	270	285	312.5	340	350	342.5	385
V3	/	207.5	247.5	247.5	252.5	292.5	277.5	295	307.5
V4	/	192.5	200	205	227.5	242.5	230	235	252.5

IPF bench

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72.5	85	92.5	102.5	102.5	110	110	122.5
Mladinke	57.5	62.5	70	80	90	90	100	100	100
Kadetinje	45	55	60	65	72.5	75	75	77.5	75
V1	/	60	65	72.5	75	80	85	87.5	102.5
V2	/	60	65	65	67.5	70	80	80	92.5
V3	/	47.5	52.5	62.5	62.5	67.5	72.5	67.5	80
V4	/	47.5	47.5	47.5	57.5	57.5	62.5	67.5	80

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	302,5	352,5	387,5	420	447,5	457,5	465	520
Mladinke	252.5	287.5	322.5	377.5	400	420	430	417.5	437.5
Kadetinje	232.5	247.5	292.5	320	347.5	370	360	372.5	402.5
V1	/	270	290	317.5	370	367.5	365	365	422.5
V2	/	270	242.5	285	305	330	337.5	365	365
V3	/	207.5	247.5	252.5	250	250	282.5	267.5	292.5
V4	/	167.5	167.5	210	205	205	240	235	297.5

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr, Arnold Classic, Balkan Cup, itd,)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	285	330	365	395	422,5	430	437,5	490
Mladinke	237.5	270	302.5	355	377.5	395	405	395	412.5

Kadetinje	200	217.5	275	302,5	327,5	347,5	337,5	345	347,5
V1	/	252.5	272.5	300	347.5	347.5	342.5	345	397.5
V2	/	252.5	227.5	270	285	310	317.5	342.5	345
V3	/	195.5	232.5	237.5	235	235	265	252.5	275
V4	/	157.5	160	197.5	195	205	225	222.5	280

EPF bench

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72.5	85	90	95	97.5	100	102.5	122.5
Mladinke	45	60	70	75	82.5	82.5	90	92.5	95
Kadetinje	45	50	55	62.5	72.5	72.5	70	72.5	75
V1	/	60	65	65	72.5	80	80	80	100
V2	/	60	65	65	67.5	70	80	80	85
V3	/	42.5	50	62.5	62.5	67.5	67.5	67.5	77.5
V4	/	47.5	47.5	47.5	57.5	57.5	62.5	67.5	70

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257.5	270	337.5	355	382.5	392.5	362.5	382.5

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257.5	292.5	317.5	350	357.5	362.5	352.5	400