

POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE - ZVEZA TROBOJA MOČI

Hrušica 70b,

4276 Hrušica

E: info@powerlifting.si



Hrušica, 9.12.2026

UVRSTITEV NA ČLANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

Na članskem državnem prvenstvu v letu 2026 lahko nastopijo tekmovalci državljani Republike Slovenije, ki izpolnjujejo enega od sledečih pogojev za uvrstitev:

- a. Izpolnjena članska norma za državno prvenstvo v roku 24 mesecev pred zaključkom prijav na tekmovanje.

ALI

- b. Zmaga v težnostni kategoriji v članski konkurenci na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS v roku 12 mesecev pred zaključkom prijav na tekmovanje **IN** hkrati, na istem tekmovanju, dosežen seštevek, ki je enak vsaj 95% norme.

Prijave tekmovalcev in trenerjev bodo potekale preko matičnih klubov.

UVRSTITEV NA KADETSKO, MLADINSKO IN VETERANSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

Izpolnjena kadetska, mladinska ali veteranska norma pomeni **prednost pri prijavi** na državno prvenstvo za kadete, mladince in veterane, v primeru, da je število tekmovalcev omejeno.

- Tekmovalci **brez izpolnjene norme** se na kadetsko, mladinsko in veteransko DP lahko prijavijo takoj po začetku prijav, vendar so **pred iztekom roka za prijave za tekmovalce z izpolnjeno normo** uvrščeni na čakalno listo.
- Ob prijavi na kadetsko, mladinsko in veteransko DP se upošteva norma za starostno kategorijo, v katero spada tekmovalec.

DOLOČANJE IN DOSEGANJE NORM ZA DRŽAVNA PRVENSTVA

Za določanje norm in njihovo upoštevanje veljajo sledeča pravila:

- Norma mora biti dosežena v roku **24 mesecev** pred zaključkom prijav na tekmovanje.
- Norme so določene kot 90% norm za Evropsko prvenstvo (EPF1 norma za leto 2026).
- Tekmovalec normo lahko doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF.

MOŠKI

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	440	490	560	602,5	627,5	675	697,5	730
Člani (95%)	/	420	467,5	532,5	572,5	597,5	642,5	665	695
Mladinci	377,5	412,5	472,5	527,5	587,5	612,5	637,5	655	675
Kadeti	312,5	390	440	477,5	535	540	575	565	575
V1	/	330	395	480	520	552,5	572,5	575	610
V2	/	325	380	417,5	467,5	500	527,5	545	547,5
V3	/	300	315	372,5	415	442,5	457,5	525	445
V4	/	265	275	305	337,5	345	345	400	415

ŽENSKE

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	272,5	317,5	350	377,5	402,5	412,5	417,5	467,5
Članice (95%)	/	260	302,5	332,5	360	382,5	392,5	397,5	445
Mladinke	227,5	260	290	340	360	377,5	387,5	375	395
Kadetinje	210	222,5	262,5	287,5	312,5	332,5	325	335	362,5
V1	/	242,5	260	285	332,5	330	327,5	327,5	380
V2	/	242,5	217,5	257,5	275	297,5	305	327,5	327,5
V3	/	187,5	222,5	227,5	225	225	255	240	262,5
V4	/	150	150	190	185	185	215	212,5	267,5