POWERLIFTING KLUB POLZELA
Založe 240, 3313 Polzela
E: samo@plk-polzela.si
W: plk-polzela.si
T: 070 817 155 (Samo Železnik, predsednik)

Powerlifting klub Polzela vabi vse, ki se želite preizkusiti v klasičnemu troboju moči in potisku s prsi na tekmovanje

Polzela Heavy Hitters 2025

sobota, 26. april

Prostori Powerlifting kluba Polzela,

Cvetlična ulica 61, 3313 Polzela

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting klub Polzela

VODJA TEKMOVANJA: Samo Železnik, samo@plk-polzela.si, 070 817 155

URNIK:

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vsi	9.00
Troboj moči	Članice, Člani do -83 kg	12.00
Troboj moči	Člani od -93 kg do 120+ kg	12.00

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

prijave na tekmovanje bodo možne **do 5. 4. 2025** preko spletnega obrazca. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v PLZS. Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju *Registracija tekmovalcev*. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 7. 4. 2025, sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

PRIJAVNINA:

Troboj moči	35 €
Potisk s prsi	25 €
Proti-dopinška taksa	10 €
Prijavnina trenerja	0 €

Mesto na tekmovanju si zagotovite šele po plačilu prijavnine. Zaradi narave organizacije vračilo prijavnine v primeru odstopa žal ni možno. Prijavnina ni prenosljiva na drugo osebo.

Število tekmovalcev **je omejeno** na 2 skupini v powerliftingu (28 tekmovalcev) in 1 skupino v potisku s prsi (20 tekmovalcev).

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

Letna taksa za tekmovalce	20 €
Letna taksa za trenerja	20 €

Tekmovalna taksa velja za koledarsko leto. Plačilo tekmovalne takse, za tiste, ki v letu 2025 še niso tekmovali je možna skupaj s prijavnino. Tekmovalna taksa za trenerje bo zaračunana klubom.

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 12. 4. 2025).

Tekmovanje bo potekalo zgolj v članskih starostnih kategorijah. Kadeti, mladinci in veterani lahko kljub temu lahko postavite kadetske, mladinske in veteranske rekorde in izpolnite norme.

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju moči in potisku s prsi ter za **izpolnjevanje norm za člansko državno prvenstvo PLZS** po pogojih, ki jih odloča PLZS. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega troboja moči dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapenjanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le kolenčniki, ki so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF (klik). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev so na voljo na tej povezavi, vloga za registracijo tekmovalca pa na tej povezavi.

NORME:

Rezultati s tekmovanja bodo v skladu z pogoji PLZS šteli za doseganje norm za člansko državno prvenstvo v powerliftingu. Prav tako bodo v skladu s pravilnikom PLZS šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 26. 4. 2025 in 26. 4. 2026.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka v troboju moči glede na skupni seštevek IPF točk prejmeta pokale.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka v potisku s prsi glede na skupni seštevek IPF točk prejmeta pokale.

Najboljši novinec glede na skupni seštevek IPF točk v troboju moči prejme nagrado.

GLEDALCI:

Vstop za gledalce bo brezplačen.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: samo@plk-polzela.si