

NORME ZA DRŽAVNA PRVENSTVA

V želji, da bi državna prvenstva v powerliftingu postala tekmovanja najboljših in da bi konkurenčnost DP še izboljšali, smo se odločili za uvedbo norm. Izpolnjena norma NI pogoj za nastop, ampak pomeni prednost pri prijavi na DP. Za določanje norm in njihovo upoštevanje veljajo sledeča pravila:

- Izpolnjena norma pomeni **prednost pri prijavi** na državno prvenstvo.
- Tekmovalci **brez izpolnjene norme** se na DP lahko prijavijo takoj po začetku prijav, vendar so **pred iztekom roka za prijave za tekmovalce z izpolnjeno normo** uvrščeni na čakalno listo.
- Tekmovalec normo lahko doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF.
- Norma mora biti dosežena v roku **2 let** pred državnim prvenstvom.
- Norme so določene kot 90% norm za Evropsko prvenstvo (EPF1 norma za leto 2025).
- Ob prijavi na kadetsko, mladinsko in veteransko DP (februar) se upošteva norma za starostno kategorijo, v katero spada tekmovalec.
- Ob prijavi na člansko državno prvenstvo (oktober) se upoštevajo samo članske norme.

MOŠKI

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	440	485	547,5	602,5	625	675	687,5	730
Mladinci									
Kadeti									
V1	/	330	395	452,5	620	537,5	572,5	575	607,5
V2	/	325	377,5	417,5	457,5	500	527,5	545	525
V3	/	300	315	372,5	395	442,5	457,5	525	447,5
V4	/	265	275	305	337,5	342,5	345	395	415

ŽENSKE

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	272,5	312,5	340	372,5	397,5	400	417,5	467,5
Mladinke									
Kadetinje									
V1	/	242,5	260	285	322,5	322,5	327,5	327,5	365
V2	/	242,5	215	257,5	275	297,5	282,5	310	327,5
V3	/	187,5	222,5	222,5	225	225	255	240	257,5
V4	/	150	150	185	185	185	197,5	212,5	267,5