



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2025

Klasični troboj moči in potisk s prsi

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2023 in 2024. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva.

Norma A prinaša dodatno oz. prednostno sofinanciranje udeležbe na evropskih in svetovnih prvenstvih, v primeru da so za ta namen pridobljena oz. namenjena finančna sredstva. Norma je določena na enak način kot ostale norme in sicer kot 92.5 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

V primeru, da bi bila norma za višji rang tekmovanja (npr. svetovno prvenstvo) nižja od norme za nižji rang tekmovanja (npr. evropsko prvenstvo), se za obe tekmovanji upošteva višja norma.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup, ...)

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah IPF z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevke v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

Kadeti									
V1	/	345	412,5	472,5	542,5	562,5	597,5	602,5	635
V2	/	342,5	395	435	477,5	522,5	550	570	547,5
V3	/	315	335	387,5	412,5	462,5	477,5	547,5	467,5
V4	/	277,5	287,5	320	352,5	357,5	360	415	435

EPF bench

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	125	142,5	165	172,5	182,5	197,5	197,5	212,5
Mladinci	90	107,5	125	150	155	162,5	170	170	170
Kadeti	80	95	110	117,5	130	130	145	145	155
V1	/	100	115	135	147,5	157,5	167,5	177,5	182,5
V2	/	102,5	105	125	137,5	150	152,5	160	172,5
V3	/	77,5	87,5	107,5	112,5	135	137,5	147,5	147,5
V4	/	72,5	87,5	97,5	107,5	102,5	130	130	150

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415	495	547,5	615	635	677,5	667,5	670

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	397,5	475	517,5	570	590	655	620	620

Kadetinje									
V1	/	252,5	272,5	300	337,5	337,5	342,5	342,5	380
V2	/	252,5	222,5	270	285	310	292,5	325	345
V3	/	197,5	232,5	232,5	235	235	265	252,5	267,5
V4	/	157,5	160	192,5	195	205	220	222,5	280

EPF bench

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	85	87,5	95	97,5	100	102,5	122,5
Mladinke	45	60	70	75	77,5	82,5	90	92,5	95
Kadetinje	45	50	50	60	72,5	72,5	70	72,5	75
V1	/	60	65	65	72,5	80	80	80	95
V2	/	60	65	65	67,5	70	80	80	80
V3	/	40	50	62,5	57,5	67,5	67,5	67,5	70
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	62,5	67,5	70

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257,5	270	337,5	355	382,5	385	362,5	382,5

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257,5	270	317,5	342,5	350	350	345	390