



DRŽAVNI REKORDI  
PO PRAVILIH KLASIČNEGA  
POWERLIFTINGA IPF

**KLASIČNI TROBOJ MOČI**  
(CLASSIC POWERLIFTING) ŽENSKE

Velja od 20.04.2024

<b>ČLANICE (OPEN)</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	135,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	152,5	St. Julians, MLT	12.06.2023
-63 kg	BABIČ, Katja	153,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	156,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	185,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	173,0	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	SOSIČ, Martina	200,0	Maribor, SLO	20.04.2024
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	73,0	Domžale, SLO	17.03.2018
-57 kg	BABIČ, Katja	85,0	Velika Gorica, CRO	12.03.2024
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	82,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-69 kg	JANEŽ, Ida	82,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	102,5	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	90,5	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	SOSIČ, Martina	87,5	Maribor, SLO	20.04.2024
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	160,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	175,0	Velika Gorica, CRO	12.03.2024
-63 kg	HUMAR, Ula	185,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	RUTAR, Anja	181,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	190,0	Kidričevo, SLO	02.04.2022
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	193,0	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	LAMUT, Kaia	235,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	363,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	410,0	Velika Gorica, CRO	12.03.2024
-63 kg	HUMAR, Ula	410,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	409,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	475,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	456,5	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	LAMUT, Kaia	505,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023

<b>KADETINJE (SUB-JUNIOR)</b>				
<b>14 - 18 LET</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	62,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	142,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	140,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	137,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	SOLDO TARY, Brina	145,5	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	115,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
84+ kg	BELEC, Alja	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	30,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	72,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	75,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	DEMŠAR, Daša	70,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
-76 kg	SOLDO TARY, Brina	80,0	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	BOHINC, Eva	75,0	Maribor, SLO	20.04.2024
84+ kg	BELEC, Alja	72,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	90,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	162,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	162,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	150,0	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	ČURIČ, Nina	177,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-84 kg	BOHINC, Eva	170,0	Maribor, SLO	20.04.2024
84+ kg	BELEC, Alja	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	182,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	377,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	377,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	352,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	ČURIČ, Nina	395,0	Budapest, HUN	12.10.2023
-84 kg	BOHINC, Eva	360,0	Maribor, SLO	20.04.2024
84+ kg	BELEC, Alja	342,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023

<b>MLADINKE (JUNIOR)</b>				
<b>18 - 23 LET</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	125,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	142,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	JANEŽ, Ida	150,0	Nancy, FRA	01.03.2024
-69 kg	JANEŽ, Ida	151,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	185,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	200,0	Maribor, SLO	20.04.2024
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	60,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	VEHAR, Lara	75,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-63 kg	JANEŽ, Ida	82,5	Nancy, FRA	01.03.2024
-69 kg	JANEŽ, Ida	82,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	102,5	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	87,5	Maribor, SLO	20.04.2024
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	127,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	162,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	185,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	HUMAR, Ula	175,0	Istanbul, TUR	02.11.2022
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	190,0	Kidričevo, SLO	03.04.2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	187,5	Maribor, SLO	20.04.2024
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	312,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	377,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	410,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	JANEŽ, Ida	403,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	475,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	475,0	Maribor, SLO	20.04.2024

<b>VETERANKE I (MASTER I)</b>				
<i>NAD 40 LET</i>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17.03.2018
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	100,0	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	ANZELIN WINKLER, Lari	132,5	Cirkovce, SLO	24.02.2024
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Lari	117,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20.10.2028
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	52,5	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	ANZELIN WINKLER, Lari	60,0	Cirkovce, SLO	24.02.2024
84+ kg	REŽEK, Tina	65,0	Kidričevo, SLO	04.02.2022
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20.10.2028
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	122,5	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	ANZELIN WINKLER, Lari	150,0	Cirkovce, SLO	24.02.2024
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Lari	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20.10.2018
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	275,0	Cirkovce, SLO	24.02.2024
-84 kg	ANZELIN WINKLER, Lari	342,5	Cirkovce, SLO	24.02.2024
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Lari	312,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023

<b>VETERANKE II (MASTER II)</b>				
<i>NAD 50 LET</i>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	3/17/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019

<b>VETERANKE III (MASTER III)</b>				
<b>NAD 60 LET</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	3/17/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	10/20/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019

**ARHIVIRANI REKORDI**

\* kategorijo do 72 kg s 1.1.2021 nadomestita kategoriji do 69 kg in do 76 kg

<b>ČLANICE (OPEN)</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019

<b>KADETIJNE (SUB-JUNIOR)</b>				
<b>14 - 18 LET</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	177,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	427,5	Kaunas, LIT	24.11.2018

<b>MLADINKE (JUNIOR)</b>				
<b>18 - 23 LET</b>				
<b>POČEP (SQUAT)</b>				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
<b>POTISK S PRSI (BENCH PRESS)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
<b>MRTVI DVIG (DEADLIFT)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
<b>SEŠTEVEK (TOTAL)</b>				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019

