

ASD DISCOVERY ATHLETICS - TRST
V./Ul. P. Revoltella 110/1, 34139
V./Ul. F. Severo 19B, 34133
Trieste-Trst, Italia-Italija
E: discovery.athletics.asd@gmail.com
T: +39 327 6524359



ASD Discovery Athletics vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

Discovery Adria Open 2 - 2024



sobota, 22. junija 2023

športna dvorana "Palazzetto dello Sport Aquilinia"

Piazzale Giorgio Egidio Menguzzato, 34015, Aquilinia-Stramare (TS)

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: ASD Discovery Athletics - Trst (Italija)

VODJA TEKMOVANJA: David Požar, discovery.athletics.asd@gmail.com, +39 327 6524359

PREDVIDEN URNIK:

| TEKMOVANJE | KATEGORIJE | ČAS |
|---------------|----------------------------|----------|
| Potisk s prsi | Vsi člani in članice | Dopoldne |
| Troboj moči | Članice, člani do -83 kg | Dopoldne |
| Troboj moči | Člani od -93 kg do 120+ kg | Popoldne |

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave.

Če bo število vpisanih presegalo 60, se bo lahko tekmovanje odvijalo v dveh dneh, in sicer v soboto, 22. junija 2024, in v nedeljo, 23. junija 2024.

Končen urnik in razporeditev po dneh bo objavljen ob koncu prijav.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do petka, 7. junija 2024**, prek **spletnega obrazca**.

Prijavnina mora biti poravnana (z bančnim nakazilom organizatorju) najkasneje do vključno nedelje, 9. junija 2024, sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v PLZS.

Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju *Registracija tekmovalcev*.

Skupno število tekmovalcev je omejeno.

PRIJAVNINA:

| | |
|------------------------|-----|
| Troboj moči | 40€ |
| Potisk s Prsi | 30€ |
| Proti-dopinška taksa | 10€ |
| Prijavnina za trenerje | 0€ |

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno. Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

- Plačilo skupaj s prijavnino 20 €
- 2001 in mlajši 0 € (oproščeni plačila za tekmovalno licenco)

TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno sobote 8. junija 2024.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju in potisku s prsi. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapenjanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF. Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 23. 06. 2024 in 24. 06. 2025.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo lahko izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka v troboju moči glede na skupni seštevek IPF točk prejmeta pokale.

GLEDALCI:

Vstop za gledalce bo **brezplačen**.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju).

Kontakt: discovery.athletics.asd@gmail.com