



PRAVILNIK POWERLIFTING ZVEZE SLOVENIJE - ZVEZE TROBOJA MOČI

20. januar 2024

Kazalo

I	SPLOŠNO	3
1	Splošna pravila	3
II	REGISTRACIJSKI PRAVILNIK	3
2	Registracije	3
3	Tekmovalne licence	4
4	Splošna registracija	5
III	TEKMOVALNI PRAVILNIK	6
5	Tekmovanja	6
6	Norme za državna prvenstva	8
7	Pokalno tekmovanje	9
8	Organizacija tekmovanj	9
9	Sodniki	10
10	Trenerji	12
IV	PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH	14
11	Državni rekordi	14
V	PRAVILNIK O REPREZENTANCAH	15
12	Državne reprezentance	15
13	Norme za mednarodna tekmovanja	15
VI	PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK	18
14	Anti-doping in testiranja	18

Del I

SPLOŠNO

1 Splošna pravila

1.1. člen

Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči (krajše PLZS) si prizadeva za stalno ohranitev sodelovanja z Mednarodno powerlifting zvezo (International Powerlifting Federation, krajše IPF), hkrati pa si prizadeva sodelovati tudi z drugimi primernimi zvezami znotraj IPF, npr. z Evropsko powerlifting zvezo (European Powerlifting Federation, krajše EPF). V tem primeru PLZS še vedno spoštuje pravila in statut IPF.

1.2. člen

PLZS spoštuje tehnična pravila določena s strani IPF na vseh tekmovanjih, ki so organizirana pod okriljem PLZS.

1.3. člen

Razen izjem omenjenih v tem pravilniku na tekmovanjih PLZS velja tehnični pravilnik IPF (angl. "IPF technical rulebook"). PLZS skrbi za prevod pravilnika v slovenščino in njegove posodobitve.

Del II

REGISTRACIJSKI PRAVILNIK

2 Registracije

PLZS vodi register tekmovalcev in splošni register drugih oseb registriranih pri PLZS (trenerjev, sodnikov, funkcionarjev in prostovoljcev).

2.1. člen

V register se lahko vpišejo le člani klubov ali društev, ki so člani zveze.

2.2. člen

Na tekmovanjih in drugih dogodkih pod okriljem PLZS lahko sodelujejo le osebe z veljavno registracijo pri PLZS, pri čemer sodelovanje vključuje tekmovanje, trenerstvo, sojenje in pomoč pri organizaciji in izvedbi tekmovanja (v nadaljevanju: sodelovanje).

2.3. člen

Oseba je vpisana v register takoj, ko pri zvezi odda vlogo in poravna letno registracijsko takso.

2.4. člen

Registracija je veljavna do konca tekočega koledarskega leta.

2.5. člen

Znesek letne registracijske takse za vsak posamezen register, glede na vlogo registrirane osebe (tekmovalec, trener, sodnik, funkcionar, prostovoljec) ali glede na drug objektiven kriterij (npr. starostno kategorijo), določi zbor članic na redni seji in velja za tekoče leto. Če oseba ne poravna zneska registracijske takse, nima pravice sodelovanja na tekmah pod okriljem PLZS.

2.6. člen

Oseba, ki zaprosi za vpis v oba registra in/ali opravlja več vlog, ali je že vpisana v enega izmed registrov pod drugo vlogo, poravna le višjo izmed taks.

2.7. člen

Oseba na tekmovanjih PLZS zastopa klub preko katerega je pridobila registracijo pri PLZS. Menjava kluba je mogoča do prvega tekmovanja na katerem oseba sodeluje v koledarskem letu.

2.8. člen

Oseba se s oddajo vloge za registracijo zavezuje, da bo obveščala PLZS o spremembah podatkov, najkasneje v 14 dneh po spremembi.

3 Tekmovalne licence

3.1. člen

Državljan Republike Slovenije, ki želi tekmovali na tekmah pod okriljem PLZS (v nadaljevanju domači tekmovalec), mora pridobiti tekmovalno licenco in biti vpisan v register tekmovalcev PLZS.

3.2. člen

Državljan druge države (v nadaljevanju tuji tekmovalec) se lahko včlani v članico PLZS in pridobi tekmovalno licenco ali pa na tekmovanjih nastopa kot gost, upoštevajoč člen 5.8.

3.3. člen

Tekmovalec, ki nima urejenega državljanstva in ima prijavljeno stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, se lahko včlani v članico PLZS in pridobi tekmovalno licenco. Ti tekmovalci v nadaljevanju spadajo pod tuje tekmovalce.

3.4. člen

Tekmovalec vloži vlogo za pridobitev tekmovalne licence preko matičnega kluba ali direktno na zvezi. Za tekmovalce, mlajše od 18 let se pridobitev tekmovalne licence opravi s pisnim soglasjem staršev ali skrbnikov.

3.5. člen

Prestopi tekmovalcev med klubi morajo potekati v skladu z dokumentoma PRESTOPI ŠPORTNIKOV IN ZARAČUNAVANJE NADOMESTIL PRI PREHODU IZ ENE ORGANIZACIJE V DRUGO in POGOJI, PRAVILA IN KRITERIJI ZA REGISTRIRANJE IN KATEGORIZIRANJE ŠPORTNIKOV V REPUBLIKI SLOVENIJI.

3.6. člen

Tekmovalcu z nazivom kategoriziranega športnika, ki nastopi na tekmovanju v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjen s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, se takoj prekine tekmovalna licenca. Tekmovalec lahko tekmovalno licenco ponovno prejme po preteku 12 mesecev od dneva poteka naziva kategorizacije.

4 Splošna registracija

4.1. člen

Pri splošni registraciji se oseba lahko registrira kot:

- trener,
- sodnik,
- funkcionar in/ali
- prostovoljec.

4.2. člen

Kot trener se lahko registrira oseba, ki je ustrezno strokovno izobražena ali strokovno usposobljena za športno panogo powerlifting.

Do 31. 12. 2026 se lahko registrira tudi oseba, ki takšne izobrazbe ali usposobljenosti nima.

4.3. člen

Oseba, ki ima veljavno licenco nacionalnega ali mednarodnega sodnika powerliftinga, se mora registrirati kot sodnik.

4.4. člen

Oseba, ki opravlja funkcije v PLZS in/ali je član organov PLZS, se mora registrirati kot funkcionar.

4.5. člen

Kot prostovoljec se lahko registrira vsaka fizična oseba.

4.6. člen

Prostovoljci so plačila registracijske takse oproščeni.

Del III

TEKMOVALNI PRAVILNIK

5 Tekmovanja

5.1. člen

PLZS organizira tekmovanja v sledečih panogah:

- klasični troboj moči
- klasični potisk s prsi
- troboj moči z opremo
- potisk s prsi z opremo

5.2. člen

Veterani lahko nastopijo v katerikoli starostni kategoriji z zgornjo mejo višjo od njihove starosti. Kadeti lahko nastopijo v kategoriji mladincev. V članski kategoriji lahko nastopijo vsi tekmovalci, ne glede na starost.

5.3. člen

V vsaki izmed v 5.1. členu navedenih panog PLZS letno razpiše največ 1 tekmovanje za vsako od starostnih kategorij, ki šteje kot državno prvenstvo. Vsa ostala tekmovanja so po rangi enakovredna.

5.4. člen

Na državnih prvenstvih mora vsa osebna oprema ustrezati standardom, ki jih določa Tehnični pravilnik IPF in mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF (angl. "IPF approved list"). Dovoljena je uporaba motivov, logotipov in napisov na majicah in dresih, če so le-ti potrjeni in dovoljeni s strani IPF, EPF ali PLZS.

Dovoljenje za uporabo motiva, logotipa ali napisa, ki ni potrjen s strani IPF ali EPF, posameznik ali podjetje pridobi pri upravnem odboru PLZS po plačilu takse. Uporaba logotipov klubov članic PLZS je vedno dovoljena in zanje ni potrebna potrditev.

5.5. člen

Na klasičnih tekmovanjih (brez opreme), razen na državnih prvenstvih, tekmovalci lahko uporabljajo osebno opremo, kot to določa Tehnični pravilnik IPF. Izjema so pas, povoji za zapestja in nepodporen tekmovalni dres, za katere ni potrebno, da so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF (angl. "IPF approved list"). Dovoljena je uporaba logotipov in napisov na majicah in nogavicah, če so le-ti v skladu z etičnimi kodeksi IPF in Olimpijskega komiteja Slovenije (krajše OKS).

5.6. člen

Na tekmovanjih z opremo je obvezna uporaba podpornega dresa za počep ter povojev za kolena in majice za potisk s prsi. Vsa uporabljena oprema mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF.

5.7. člen

Če na istem dogodku poteka tako klasično tekmovanje kot tekmovanje z opremo, mora biti na seznamu prijavljenih tekmovalcev in razporeditvi po skupinah jasno označeno kateri tekmovalci tekmujejo z opremo in kateri brez. Ustrezen seznam mora biti na voljo tehničnemu kontrolorju ali glavnemu sodniku ter uradnemu napovedovalcu.

5.8. člen

Na vseh tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci tuji državljani, ki so člani matičnih nacionalnih zvez članicah IPF ali so pridobili tekmovalno licenco PLZS. Na državnih prvenstvih tuji državljani nastopajo v ločenih kategorijah, na vseh ostalih tekmovanjih pa skupaj z domačimi tekmovalci.

Na tekmovanjih, kjer tuji državljani nastopajo skupaj z domačimi tekmovalci, lahko tuji državljani zaradi enakovrednosti uporabljajo skoke po 0,5 kg, če s tem presežejo slovenski državni rekord. Ti dvigi se ne vpišejo v evidenco rekordov.

5.9. člen

Za potrebe organizacije posameznega tekmovanja klubi, ki na tekmovanju nastopajo 4 ali več tekmovalci, prispevajo delež sodnikov, ki je sorazmeren s številom prijavljenih tekmovalcev iz tega kluba, zaokrožen navzgor. Število potrebnih sodnikov, ki jih posamezen klub mora zagotoviti, določi vodja sodnikov in o tem klube obvesti najpozneje 21 dni pred tekmovanjem.

Za vsakega sodnika, ki bi ga klub moral prispevati, pa ga ne, je klub dolžan poravnati nadomestilo v višini 100 €, ki ga nakaže na račun PLZS v roku 8 dni po prejemu obvestila.

Seznam zagotovljenih sodnikov klub vodji tekmovanja potrdi najpozneje 14 dni pred tekmovanjem.

Končni razpored sodnikov določa vodja sodnikov, v primeru nestrinjanja si sodniki poiščejo zamenjavo sami.

5.10. člen

Za potrebe organizacije državnih prvenstev klubi prispevajo delež prostovoljcev, ki je sorazmeren s številom prijavljenih tekmovalcev iz tega kluba, zaokrožen navzgor. Število potrebnih prostovoljcev, ki jih posamezen klub mora zagotoviti, je omejeno na največ $\frac{1}{2}$ vseh tekmovalcev s pridobljeno tekmovalno licenco kluba v tekočem letu. Skupno število potrebnih prostovoljcev določi vodja tekmovanja in o tem klube obvesti najpozneje 21 dni pred tekmovanjem.

V primeru, da del prostovoljcev za izvedbo tekmovanja zagotovi organizacija izven PLZS v sklopu dogovora medsebojne pomoči, se število zahtevanih prostovoljcev na državnem prvenstvu ne zmanjša, temveč se razlika prenese na prostovoljce potrebne za izpolnitev obveznosti dogovora.

Prisotnost in število zagotovljenih prostovoljcev klub vodji sodnikov potrdi najpozneje 10 dni pred tekmovanjem. Prisotnost pri pripravi in na tekmovanju se dokazuje s podpisom v tabelo prisotnosti pri vodji tekmovanja. Ta jo preda v potrditev in arhiv upravnemu odboru PLZS v roku 10 dni po zaključenem tekmovanju.

Klubom, ki zagotovijo dvakratnik ali več potrebnih prostovoljcev iz prvega odstavka, se točke, ki štejejo za pokalno tekmovanje klubov, dosežene na dotičnem tekmovanju, povečajo za 20%, zaokroženo navzgor. Klubi, ki ne zagotovijo zahtevanega števila prostovoljcev so dolžni poravnati nadomestilo v višini 100 €, ki ga nakažejo na račun PLZS v roku 8 dni po prejemu obvestilu.

5.11. člen

Na dan tekmovanja je potrebno najmanj 30 minut pred začetkom prve skupine organizirati sestanek za varovalce (spotterje). Sestanek lahko vodi vodja varovalcev, sodniki ali druga oseba zadolžena za to, ki jo določi vodja tekmovanja. Varovalce je potrebno seznaniti z pravilnimi tehnikami varovanja, nastavljanjem stojala za počep ter klopi za potisk, protokolom za čiščenje palice ter ostalimi stvarmi pomembnimi za učinkovit ter varen potek tekmovanja.

6 Norme za državna prvenstva

6.1. člen

Pogoj za nastop na članskem državnem prvenstvu v klasičnem troboju moči je nastop na vsaj enem tekmovanju pod okriljem PLZS pred prijavo na državno prvenstvo.

6.2. člen

Upravni odbor PLZS lahko za državna prvenstva določi norme.

6.3. člen

Norma je minimalni zahtevani seštevek oz. rezultat, ki je potreben za zagotovitev prednosti pri prijavi na državno prvenstvo.

6.4. člen

Tekmovalec prednostno prijavo lahko izkoristi le v kategoriji za katero ima izpolnjeno normo. Rezultat lahko šteje kot norma le v enaki ali višji kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen.

6.5. člen

Tekmovalec, ki se prijavi prednostno z doseženo normo, lahko po koncu prednostnih prijav spremeni kategorijo le, če ima za novo kategorijo izpolnjeno normo. Ta omejitev ne velja, če število prijavljenih tekmovalcev v trenutku menjave kategorije ne presega omejitve števila tekmovalcev.

6.6. člen

V primeru, da so za državno prvenstvo določene norme, se tekmovalci brez izpolnjene norme lahko prijavijo po izteku roka za prijave tekmovalcev z izpolnjeno normo, oz. so v primeru prijave pred tem rokom uvrščeni na čakalno listo.

6.7. člen

Tekmovalec lahko normo doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF v obdobju 2 let pred začetkom državnega prvenstva, za katerega so določene.

6.8. člen

Norme se določijo na osnovi javno objavljenih objektivnih kriterijev oz. formule za izračun.

7 Pokalno tekmovanje

7.1. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje klubov, posebej v troboju moči in potisku s prsi, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. Za točkovanje šteje najboljših 5 dosežkov posameznikov iz vsakega kluba v vsaki starostni kategoriji in disciplini, ločeno po spolu na vseh tekmovanjih v tekočem koledarskem letu.

7.2. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje posameznikov po točkah, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. Za pokalno tekmovanje posameznikov se štejejo rezultati posameznika z vseh tekem PLZS v tekočem koledarskem letu.

Če tekmovalec na tekmi ni nastopil, se v pokalni rezultat vpiše 0 točk.

7.3. člen

Na tekmovanjih, kjer skupaj z domačimi tekmovalci nastopajo tuji državljani je točkovni sistem enak. Tuji tekmovalci ne štejejo v pokalna tekmovanja razen, če so registrirani kot tekmovalci pri PLZS.

8 Organizacija tekmovanj

8.1. člen

Organizator, ki organizira tekmovanje v disciplini troboj moči ali v posameznih disciplinah, mora za dovoljenje pisno zaprositi PLZS najmanj 60 dni pred datumom tekmovanja. Po tem roku ima upravni odbor 7 dni časa, da odgovori na prošnjo. Če PLZS prošnjo zavrne, ima organizator 7 dni časa za pritožbo.

8.2. člen

Pisno prošnjo za organizacijo tekmovanja lahko organizator pošlje na elektronski naslov zveze ali po pošti na naslov zveze. Prošnja mora vsebovati opis tekmovalnega in ogrevalnega prostora, opreme, ki bo na voljo in načrt poteka tekmovanja. V primeru, da PLZS dobi več prošenj za tekmo za isti datum, se odloči za boljšo ponudbo, glede na vsebino prošnje.

8.3. člen

Vsak tekmovalec, ki se prijavi na tekmovanje, mora v vnaprej določenem roku plačati prijavnino organizatorju in proti-dopinsko takso PLZS.

8.4. člen

Trenerje z njihovim soglasjem na tekmovanje prijavijo klubi, katerih člani so. Za vsakega prijavljenega trenerja mora klub v vnaprej določenem roku plačati prijavnino organizatorju.

Pravilo iz prejšnjega odstavka se do 31. 12. 2026 uporablja le za državna prvenstva.

8.5. člen

Vstop v prostore, ki so namenjeni izključno sodelujočim na tekmovanju (npr. ogrevalni prostor, soba za tehtanje, itd.), je poleg oseb, ki jih pooblasti organizator (prostovoljci, sodniki, idr.), dovoljen le osebam, ki so prijavljene na tekmovanje in le v času, ki je po urniku predviden za skupino, v kateri sodelujejo.

8.6. člen

Organizator mora zagotoviti vsaj 2 osebi za vodenje zapisnika, ki poznata tekmovalni sistem in program za vodenje tekme. Organizator mora zagotoviti ustrezno plačilo za sodnike, v skladu s tem pravilnikom, razen če utemelji in dokaže, da za to nima ustreznih finančnih sredstev.

8.7. člen

Prizorišče, izvedba tekmovanja in zadolžitve organizatorja neposredno po tekmovanju morajo ustrezati minimalnim standardom, ki so navedeni v dokumentu Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS. Če standardi niso izpolnjeni, ima PLZS pravico kadarkoli odpovedati tekmovanje.

8.8. člen

PLZS se zavezuje, da bo promovirala vse tekme organizirane pod njenim okriljem in sicer z obvestilom na e-poštne naslove registriranih tekmovalcev, na spletni strani in preko socialnih omrežij.

8.9. člen

Kateri koli uradni osebi PLZS (sodnik, funkcionar, trener), ki sodeluje na tekmovanju v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjeno s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, se z dnem prekrška funkcija zamrzne. Funkcijo lahko oseba ponovno pridobi s posebno prošnjo Upravnemu odboru po preteku 12 mesecev od dneva prekrška. Ob ponovnem prekršku iste osebe vračilo funkcije ni več mogoče.

9 Sodniki

9.1. člen

Sodniki licenco za sojenje pridobijo na tečajih za sodnike, ki jih organizira PLZS ali mednarodni zvezi IPF ali EPF. Sodniki lahko pridobijo stopnjo Nacionalni sodnik na tečajih, ki jih organizira PLZS, stopnji Mednarodni sodnik I in II pa na tečajih, ki jih organizirajo mednarodne zveze.

9.2. člen

Sodniški izpit in pridobitev nacionalne licence je brezplačna. Po opravljenem izpitu sodniška licenca velja 2 leti.

9.3. člen

Sodniški izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela, ki sledita seminarju o pravilih. Pri teoretičnem delu kandidati pišejo pisni izpit in morajo zbrati vsaj 85 % točk, da ga uspešno opravijo. Praktični del izpita kandidati opravijo z ocenjevanjem dvigov na tekmovanju. Kandidati morajo pravilno oceniti vsaj 90 % dvigov, da uspešno opravijo izpit.

9.4. člen

Pogoj za prijavo na sodniški tečaj je nastop na vsaj enem tekmovanju v troboju moči (enodisciplinarna tekmovanja ne štejejo) ali vsaj 1 leto izkušenj v powerliftingu kot funkcionar. O primernosti kandidata odloča upravni odbor PLZS.

9.5. člen

Sodnik z opravljenim izpitom lahko licenco podaljša tako, da se udeleži brezplačnega obnovitvenega seminarja, ki ga letno organizira PLZS in doseže najmanj 85 % točk na pisnem teoretičnem obnovitvenem izpitu. Licenca se v tem primeru podaljša za 2 leti. Licenca se lahko podaljša le, če je sodnik v obdobju 2 let pred obnovitvenim seminarjem sodil na vsaj eni tekmi.

9.6. člen

Nagrada za sojenje, ki jo sodnikom in tehničnemu kontrolorju izplača organizator tekmovanja, je fiksna in znaša 60€ za celodnevno sojenje oz. sorazmeren delež za krajši čas sojenja. Nagrada se izplača le v primeru, da je sodnik ustrezno opravil vse dolžnosti. O tem ali je nagrada izplačana odloča Vodja sodnikov.

9.7. člen

Sodniki morajo biti za sojenje na tekmovanju primerno oblečeni. Moški morajo nositi temne hlače, belo srajco in temen suknjič. Ženske morajo nositi temne hlače ali krilo, belo srajco ali bluzo in temen suknjič. Sodniki morajo biti primerno obuti. Če sodnik na tekmovanju ni primerno oblečen, mu ne pripada nagrada za sojenje.

9.8. člen

Sodniki z veljavno mednarodno licenco morajo biti oblečeni enako kot nacionalni sodniki, le da morajo nositi tudi značko in sodniško kravato IPF sodnika. Sodniki brez mednarodne licence nosijo kravato nacionalnega sodnika.

9.9. člen

PLZS o prihajajočih tekmah obvesti sodnike pisno prek elektronske pošte ali na domač naslov, najkasneje 30 dni pred tekmovanjem. Sodniki morajo obvestiti PLZS, ali so na voljo za sojenje do najkasneje 14 dni pred tekmo.

9.10. člen

Za sojenje na državnem prvenstvu so izbrani najbolj izkušeni sodniki, ki so na voljo.

9.11. člen

Upravni odbor vsako volilno leto imenuje Vodjo sodnikov. Naloge Vodje sodnikov so sledeče:

- skrbeti za redno izvajanje tečajev za pridobitev licence nacionalnega sodnika (najmanj enkrat letno)
- skrbeti za redno izvajanje obnovitvenih tečajev (najmanj enkrat letno)
- obveščati sodnike o prihajajočih tekmovanjih

Pred vsakim tekmovanjem mora Vodja sodnikov:

- določiti razpored sodnikov najmanj 7 dni pred tekmovanjem
- poskrbeti za ustrezno pripravljenost sobe za tehtanje
- pripraviti dokumente za potrebe izvedbe tekmovanja (dokumenti za pregled opreme, za vpis telesnih tež, začetnih dvigov in višin stojal) glede na štartne številke, ki jih določi vodja tekmovanja
- pripraviti ustrezno število listkov za napovedovanje poskusov

Po vsakem tekmovanju Vodja sodnikov odloči ali so sodniki in tehnični kontrolor izpolnili vse dolžnosti in se jim izplača nagrada za sojenje v skladu s členom 9.7.

10 Trenerji

10.1. člen

Člani PLZS lahko opravijo tečaj za pridobitev licence nacionalnega trenerja (naziv Strokovni delavec 1 ali 2, športno treniranje, POWERLIFTING) po programu usposabljanja športno treniranje, POWERLIFTING, 1. in 2. stopnja, katerega nosilec je PLZS ali mednarodnega trenerja II. in I. stopnje (angl. "IPF coach licence level I and II").

10.2. člen

Tečaje za pridobitev nacionalne licence izvajajo trenerji z veljavno licenco nacionalnega trenerja. Za izvajanje tečaja lahko prejmejo plačilo, ki ga določa upravni odbor PLZS.

10.3. člen

Datume in ceno trenerskih tečajev za pridobitev licence nacionalnega trenerja določa upravni odbor PLZS.

10.4. člen

Pogoj za prijavo na tečaj za mednarodnega trenerja je veljavna licenca nacionalnega trenerja po programu usposabljanja športno treniranje, POWERLIFTING, 1. ali 2. stopnje.

10.5. člen

Če se PLZS odloči sofinancirati stroške trenerjev oz. spremljevalcev za mednarodna tekmovanja, so do sredstev upravičeni le trenerji z veljavno nacionalno ali mednarodno licenco. Od 1. 1. 2025 so do sredstev upravičeni le trenerji z veljavno nacionalno licenco.

10.6. člen

Kandidat za nacionalnega ali mednarodnega trenerja se s podpisano izjavo zavezuje, da svojega znanja ne bo uporabljal za sodelovanje z ali pod okriljem organizacij, ki organizirajo tekmovanja v troboju moči ali potisku s prsi, in niso pod okriljem ali potrjene s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic. V primeru kršitve se licenca trenerju odvzame in jo lahko pridobi nazaj z ustrežno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev. Ob ponovni kršitvi se licenca odvzame brez možnosti vračila.

Del IV

PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH

11 Državni rekordi

11.1. člen

Državne rekorde lahko dosežejo le državljani Republike Slovenije.

11.2. člen

Državni rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih pod okriljem PLZS in na tekmovanjih, ki so vpisana na koledarje mednarodnih zveze IPF in njenih regijskih članic.

11.3. člen

PLZS vodi evidenco državnih rekordov doseženih z in brez opreme v kategorijah ločenih po spolu, starosti in teži.

11.4. člen

PLZS je že dosežen rekord dovoljeno izbrisati iz registra rekordov, če se izkaže, da je bil rekord dosežen s pomočjo nedovoljenih poživil, v skladu s pravili svetovne in nacionalne proti-dopinške organizacije WADA in SLOADO.

11.5. člen

V register rekordov se vpiše ime in priimek tekmovalca, dosežen rezultat in kraj ter datum tekmovanja.

11.6. člen

Beleženje rekordov:

- (a) Rekordi v starostni kategoriji veterani II, ki presegajo rekorde v kategoriji Veterani I so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije. Podobno velja za vse veteranske kategorije. Rekordi v starostni kategoriji kadeti, ki presegajo rekorde v kategoriji mladinci so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije.
- (b) Enodisciplinarni rekordi v potisku s prsi so zabeleženi posebej. Ti rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih v troboju moči, ali na enodisciplinarnih mednarodnih tekmovanjih izključno v potisku s prsi.
Če tekmovalec na tekmovanju v troboju preseže enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, je rekord priznan, če je tekmovalec opravil po vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.
Če tekmovalec na enodisciplinarnem tekmovanju v potisku s prsi preseže rekord v potisku s prsi v sklopu troboja, dvig ne šteje kot rekord v tej kategoriji.
- (c) Za veljaven rekord v posameznem dvigu mora tekmovalec doseči vsoto treh dvigov, t.j. mora izvesti vsaj 1 uspešen dvig v vsaki disciplini. Izjema je enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, ki je lahko dosežen tudi na tekmovanju v troboju. Tekmovalcu v tem primeru ni potrebno nujno doseči vsote, mora pa opraviti vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.

Del V

PRAVILNIK O REPREZENTANCAH

12 Državne reprezentance

12.1. člen

Državne reprezentance predstavljajo PLZS in Republiko Slovenijo na evropskih in svetovnih prvenstvih ter ostalih mednarodnih tekmovanjih pod okriljem IPF in njenih regijskih članic. Člani reprezentance za posamezno tekmovanje so določeni v skladu s tem pravilnikom.

12.2. člen

Delo reprezentanc vodi upravni odbor. Po potrebi lahko upravni odbor imenuje odbor za reprezentance in selektorja reprezentance. Upravni odbor ali odbor za reprezentance ali selektor imajo pravico prepovedati nastop tekmovalcu v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

12.3. člen

Pravico do pridobitve akreditacije na mednarodnih tekmovanjih imajo le osebe, ki so registrirane pri PLZS.

12.4. člen

Pogoj za pridobitev akreditacije glavnega trenerja je veljavna licenca nacionalnega trenerja.

12.5. člen

Pogoj za pridobitev akreditacije trenerja je veljavna licenca nacionalnega trenerja. *V veljavo stopi 1. 1. 2025.*

13 Norme za mednarodna tekmovanja

13.1. člen

Norma je minimalni zahtevani seštevek oz. rezultat za uvrstitev na mednarodna tekmovanja. Norme določi PLZS za vsako koledarsko leto posebej.

13.2. člen

Normo za posamezno tekmovanje za vsako kategorijo posebej, ločeno po teži, starosti in spolu, določa 85% (80% za tekmovanja 2. ranga) povprečja najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v preteklem letu in najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v predpreteklem letu.

13.3. člen

Norma iz prejšnje točke je lahko le enaka ali višja kot ista norma v preteklem letu. Če je izračunana norma nižja, se uporabi norma iz preteklega leta. Norma za svetovno prvenstvo mora biti višja ali enaka normi za evropsko prvenstvo. Če je izračunana norma nižja, se uporabi norma za evropsko prvenstvo.

13.4. člen

Tekmovalec lahko normo za uvrstitev v reprezentanco za evropska in svetovna prvenstva doseže na zadnjem državnem, evropskem in svetovnem prvenstvu, v času od 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za tekmovanje. Za uvrstitev v reprezentanco štejejo tudi rezultati vseh ostalih mednarodnih tekmovanj s koledarja IPF in njenih regijskih članic, v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 mesec pred zaključkom prednominacij za prvenstvo, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

13.5. člen

Norme za vsa ostala mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev, je mogoče izpolniti na vseh tekmovanjih PLZS in mednarodnih tekmovanjih s koledarja IPF in njenih regijskih članic v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 teden pred zaključkom prednominacij za tekmovanje, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

13.6. člen

Člani reprezentance so določeni glede na rezultate v preteklih 12 mesecih. V reprezentanco se lahko uvrstijo tekmovalci z izpolnjeno normo in sicer najboljši tekmovalci in tekmovalke v posameznih starostnih skupinah, glede na točkovni seštevek IPF točk, največ po 2 tekmovalca na posamezno težnostno kategorijo.

13.7. člen

Če ima v isti kategoriji izpolnjeno normo več tekmovalcev in ima tekmovalec z nižjim številom IPF točk višji skupni seštevek kot tekmovalec z višjim številom točk, ga zamenja.

13.8. člen

Po izteku roka prednominacij lahko tekmovalec zamenja starostno ali težnostno kategorijo le v primeru, da s tem ne zamenja drugega reprezentanta v novi kategoriji.

13.9. člen

Rezultat lahko šteje kot kvalifikacijski le v enaki ali višji kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen.

13.10. člen

Norme za tekmovanja v potisku s prsi je mogoče doseči na tekmovanjih v troboju moči, upoštevajoč zgornja pravila.

13.11. člen

Vsak posameznik mora pred vstopom v reprezentanco podpisati pogodbo, s katero sprejema dolžnosti do zveze.

13.12. člen

Reprezentanco na vsaki mednarodni tekmi vodi glavni trener, ki ga določi upravni odbor zveze. Tekmovalci in trenerji morajo upoštevati navodila glavnega trenerja, sicer so lahko izključeni iz reprezentance in kaznovani s suspenzom. O izključitvi odloča disciplinska komisija.

13.13. člen

V reprezentanco za mednarodna tekmovanja so lahko izbrani le tekmovalci, ki v času 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za mednarodno tekmovanje, na katerem želijo nastopiti, niso nastopali na tekmovanjih v troboju moči ali potisku s prsi, ki ni pod okriljem ali potrjen s strani PLZS, IPF ali njenih regijskih in nacionalnih članic, ne glede na nivo tekmovanja.

13.14. člen

Na univerzitetnih tekmovanjih lahko nastopijo le tekmovalci z aktivnim statusom študenta, ali tekmovalci, ki so roku 12 mesecev pred prvim dnevom tekmovanja zaključili študij. Tekmovalec mora izpolnjevanje pogoja dokazati z ustreznim uradnim dokumentom.

13.15. člen

Število članov reprezentance je omejeno glede na pravila tekmovanja, na katerega se reprezentanca odpravlja.

13.16. člen

Upravni odbor PLZS za vsako koledarsko leto posebej določi tudi norme A-representance, ki so višje od splošnih norm.

13.17. člen

Če so za kritje stroškov udeležbe tekmovalcev na mednarodnih tekmovanjih na voljo finančna sredstva, so do njih prednostno upravičeni tisti tekmovalci, ki izpolnjujejo normo A-representance.

Del VI

PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK

14 Anti-doping in testiranja

14.1. člen

Vsak tekmovalec PLZS, ki podpiše vlogo za registracijo, se s tem zavezuje, da bo spoštoval proti-dopinška pravila WADA in protidopinški pravilnik IPF. Upravni odbor lahko vlogo za registracijo tekmovalca zavrne v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

14.2. člen

V primeru kršenja pravil lahko PLZS tekmovalca takoj izključi iz registra tekmovalcev, brez vrnitve plačane tekmovalne takse. Tekmovalcu je lahko tudi izrečena prepoved ponovne registracije za omejeno ali neomejeno časovno obdobje.

14.3. člen

V primeru pozitivnega rezultata ali kakršne koli druge kršitve pravil na protidopinškem testiranju je tekmovalec v roku 30 dni od dneva seznanitve ali javne objave dolžan poravnati denarno kazen, ki mu je izrečena s strani Mednarodne powerlifting zveze IPF, Evropske powerlifting zveze EPF ali Powerlifting zveze Slovenije - zveze troboja moči (PLZS). Tekmovalec je dolžan poravnati tudi denarno kazen, ki je izrečena PLZS in vse ostale stroške, ki bodo nastali v povezavi s pozitivnim rezultatom doping kontrole ali kot posledica izvrševanja tega člena, vključno s stroški kontrole, obrestmi, pravnimi stroški in stroški izterjave.

14.4. člen

PLZS se zavezuje, da bo v sodelovanju s SLOADO izvajala doping testiranja na tekmah organiziranih pod njenim okriljem, razen, če za to ne bo na voljo zadostnih finančnih sredstev.

14.5. člen

V skladu s pogoji za članstvo v mednarodni zvezi IPF se vse članice PLZS, registrirani tekmovalci, osebje in ostali sodelujoči pri delovanju zveze zavezujejo k spoštovanju protidopinških pravil IPF.

PLZS se zavezuje, da bo po najboljših zmožnostih spoštovala protidopinški pravilnik IPF in delovala v skladu s pravilnikom ter morebitnimi spremembami v pravilniku.