

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Hrušica 70b,
4276 Hrušica



Poročilo upravnega odbora

Leto 2023 je bilo za PLZS celostno gledano verjetno najuspešnejše do sedaj. Uresničili smo vse zastavljene cilje v preteklem letu in tudi dolgoročne cilje zastavljene v preteklih nekaj letih.

Kot je to že običajno, smo se člani upravnega odbora Urban Mur, Samo Železnik, Tadej Kovačič, Jakob Škarabot in David Brunšek, redno dogovarjali o razvoju zveze in tekočih zadevah, v zadnjem obdobju tudi na rednih sejah enkrat mesečno. V letu 2023 smo izvedli sledeče:

- 28. januarja smo v Olimpijskem centru izvedli redno sejo skupščine PLZS in postavili temelje za delovanje zveze.
- 25. februarja je v organizaciji PLK Polzela na Polzeli potekalo Državno prvenstvo v potisku s prsi, ki se ga je udeležilo 27 tekmovalcev v klasičnem potisku in 3 tekmovalci v potisku z opremo.
- Med 16. in 18. marcem je v Luksemburgu potekal evropski univerzitetni pokal v troboju moči, ki se ga je udeležilo 5 tekmovalcev in tekmovalk ter 1 sodnica. Nuša Železnik je v kategoriji do 84 kg osvojila prvo mesto in izboljšala evropska univerzitetna rekorda v počepu in seštevku.
- V začetku leta smo se uspešno prijavi na razpisa FŠO in LPŠ ter prvič pridobili sofinanciranje za delovanje zvez, povrnitev stroškov članarin pri mednarodnih organizacijah in za delovanje mladinskih reprezentanc.
- 1. in 2. aprila smo v športni dvorani Kidričevo v soorganizaciji z občino Kidričevo in športno zvezo občine Kidričevo izvedli največje državno prvenstvo v klasičnem troboju moči do zdaj. Nastopilo je rekordnih 111 tekmovalcev.
- V mesecih maj, junij in julij je potekalo prvo usposabljanje strokovnih delavcev v športu s področja powerliftinga. Tečaj je obsegal 95 ur, od tega 22 ur splošnih vsebin, izvedenih na Fakulteti za Šport in 73 ur posebnih vsebin, ki so jih izvedli strokovnjaki z različnih področij v povezavi s powerliftingom. Udeležilo se ga je 12 tečajnikov, 11 ga je uspešno zaključilo.
- Med 11. in 18. junijem smo se po letu premora udeležili Svetovnega prvenstva v klasičnem troboju moči na Malti s 4 tekmovalci in 1 sodnikom. Nastopili so Katja Babič, Jure Rus, Uroš Pihler in Tadej Kovačič.
- 24. junija je na Polzeli v organizaciji PLK Polzela potekalo odprto tekmovanje v troboju moči, ki se ga je udeležilo 31 tekmovalcev.
- Konec septembra smo ponovno sodelovali na prireditvah Dan slovenskega športa oz. Olimpijski festival v organizaciji OKS, kjer smo powerlifting predstavili otrokom.
- 1. oktobra je v Žavljah (Aquiliniji) v bližini Trsta potekalo odprto tekmovanje Adria Open v organizaciji tržaškega kluba Discovery Athletics, na katerem je nastopilo 56 tekmovalcev in tekmovalk.

- Med 10. in 17. oktobrom je v Budimpešti na Madžarskem potekalo kadetsko in mladinsko evropsko prvenstvo, ki se ga je udeležilo 9 tekmovalcev in tekmovalk. Vrhunsko so se odrezala dekleta! Eva Strgar je postala evropska kadetska prvakinja, Klara Mezek in Nina Čurič pa sta osvojili bron. Med mladinkami je bronasto medaljo osvojila Nuša Železnik. 3 tekmovalke so izpolnile pogoje za pridobitev kategorizacije perspektivnega razreda. Tekmovanje je bilo v veliki večini financirano iz sredstev FŠO in LPŠ. Udeležili so se ga tudi 3 sodniki.
- Konec septembra smo ponovno sodelovali na prireditvah Dan slovenskega športa oz. Olimpijski festival v organizaciji OKS, kjer smo powerlifting predstavili otrokom.
- Vrhunec tekmovalj v Sloveniji je predstavljal Svetovni univerzitetni pokal, ki je potekal med 30. oktobrom in 4. novembrom v Kranjski Gori. Udeležilo se ga je 177 študentov iz 24 držav, od tega 16 članov naše zveze. Uli Humar in Martini Sosič je uspela uvrstitev na zmagovalni oder. Organizacijsko se je tekmovalje izkazalo za izredno uspešno, saj smo se mednarodni sceni prikazali v zelo pozitivni luči. Uspeli smo pridobiti lepo količino tekmovalne opreme, ki jo bomo uporabljali za organizacijo domačih tekmovalj, velik del pa smo jo razdelili na izposojlo klubom. Na tekmovalju sta Katja Babič in Nejc Rus uspešno opravila tečaj za mednarodnega sodnika.
- Ob organizaciji univerzitetnega pokala smo izdelali nove okvirje za platforme, ki omogočajo lažje postavljanje in eno novo dodatno platformo, kar smo financirali z donacij dohodnine.
- 9. in 10. decembra je 10 članov pomagalo v Zagrebu pri varovanju in nalaganju (spottanje) uteži na pokalu Zagreba s skoraj 200 tekmovalci.
- Decembra smo izvedli obnovitveni tečaj za sodnike in tečaj za pridobitev licence nacionalnega sodnika, ki ga je uspešno opravilo 7 novih sodnikov. Skupno število usposobljenih sodnikov konec leta je 23, od tega imajo 4 mednarodno licenco II. In eden mednarodno licenco I. stopnje.
- 16. in 17. decembra je v Ljubljani v organizaciji KDU Olimpija potekalo III. Prednovoletno tekmovalje s kar 102 nastopajočimi.
- Konec leta smo v sodelovanju s tekmovalcem in študentom prava Erazmom Ivancem pripravili nov Disciplinski pravilnik, ki bo jasno urejal področje delovanja disciplinske komisije in ji omogočil pravično delovanje.
- Sklenili smo 2 partnerski pogodbi in sicer z SBD Slovenija (skupna denarna vrednost vsaj 250€ in vsaj 500€ v opremi za nagrade za državna prvenstva, 90€ v opremi za vsako ostalo domače tekmovalje, možnost pridobitve opreme za udeležence članskih evropskih in svetovnih prvenstev v vrednosti do največ cca 2000€) in Phoenix Training Systems (skupna denarna vrednost je variabilna in znaša vsaj 750€, dodatno pa še do 100€ za vsako tekmovalje v organizaciji klubov).
- V letu 2023 smo skupaj zabeležili 34 (lani 18) mednarodnih in 327 (lani 243) domačih nastopov. S 1.2.2023 bomo imeli 166 (lani 147) registriranih in cca 45 (lani 30) kategoriziranih športnikov.
- Leto smo zaključili z 10 članicami (klubi).
- V sodelovanju s SLOADO smo izvedli 8 (lani 9) proti-dopinških testiranj na tekmovaljih (financira PLZS) in 4 (lani 5) izven tekmovalj (financira SLOADO).
- Izobrazili smo 3 nove nacionalne sodnike.

Glede na pripravljen plan dela v preteklem letu ugotavljamo, da smo v celoti izpolnili vse cilje, ki smo si jih zastavili.

V Ljubljani, 20.1.2024.

Predsednik PLZS
dr. Urban Mur