

ŠPORTNO DRUŠTVO THORIUM

Sele pri Polskavi 54a, 2331 Pragersko

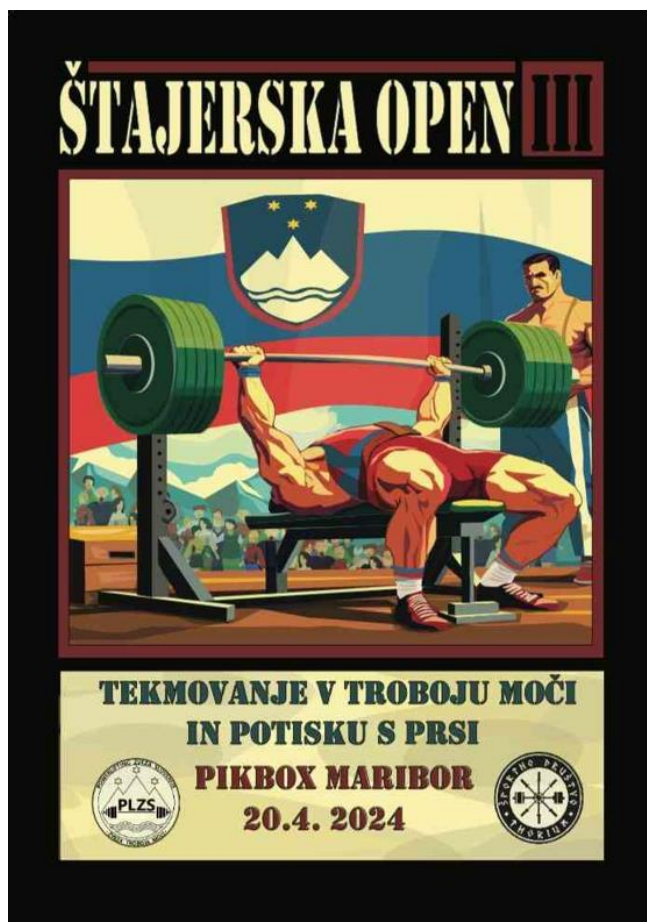
E: [thoriumsportsclub@gmail.com](mailto:thoriumsportsclub@gmail.com)

T: 070 728 559 (Vid Leskovar, predsednik)



Športno društvo Thorium vabi vse, ki se želite preizkusiti na  
tekmovanju v  
klasičnem troboju moči in potisku s prsi na tekmovanju:

# Štajerska Open III



sobota, 20. april 2024

Pikbox Gym Maribor, Predilniška ulica 3, 2000 Maribor

**ORGANIZATOR:** Športno društvo Thorium

**VODJA TEKMOVANJA:** Rok Kar

[thoriumsportsclub@gmail.com](mailto:thoriumsportsclub@gmail.com), 070-853-145

**PREDVIDEN URNIK:**

TERMIN	KATEGORIJE
SOB dopoldne	Članice, člani do -83 kg
SOB popoldne	Potisk s prsi, vse kategorije
SOB popoldne	Člani od -93 kg do 120+ kg

*Urnik je informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.*

**SPLOŠNE INFORMACIJE:**

Tekmovanje bo potekalo v članskih starostnih kategorijah. Kadeti, mladinci in veterani lahko kljub temu postavite kadetske, mladinske in veteranske rekorde in izpolnite norme. Prijave bodo omejene na 55 tekmovalcev/tekmovalk.

Prijave na tekmovanje bodo možne do vključno 6. aprila, preko spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno nedelje, 14. aprila.

**PRIJAVNINA:**

- Troboj moči 40 €
- Potisk s prsi 35 €
- Proti-dopinška taksa 10 €
- Prijava po 6. 4. 2024 (do vključno 14. 4. 2024) +10 €  
(Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco)

**LETNA TEKMOVALNA LICENCA**

- Člani, veterani 20 €
- Kadeti, mladinci 0 €
- Trenerji 20 €

Od 20.1.2024 mora biti PRI PLZS registriran vsak posameznik, ki želi sodelovati na tekmovanju v vlogi trenerja

**TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):**

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 6. aprila).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeni po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

## **DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):**

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerliftinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja. Prepovedana je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejvanje »na ježka«). Za **vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF. Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

### **ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:**

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev :

(in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- KDU Olimpija
- PLK Oskar & C.O. Postojna
- Športno društvo Thorium
- PLK Polzela
- ŠD Grom
- Discovery Athletics ASD Trst
- ŠD Samson, Bled
- ŠZD Kvihtarnica, Ljubljana
- Atletsko gimnastični klub Breg, Središče ob Dravi
- Športno društvo Fit&Fun

## **NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:**

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, ki se pričnejo do 21. 4. 2025 in za katere se hkrati prednominacije zaključijo po 27. 4. 2024.

## **ANTI-DOPING:**

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

## **DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:**

### Kombiniran paket video in foto:

#### **PAKET »KOMPLET« - 25€**

- posnetki 9 dvigov in do 5 fotografij (iz galerije nastalih fotk)
- v galeriji izbereš do 5 fotografij na katerih si ti
- pošljemo preko Wetransferja

### Paketi videoposnetkov:

#### **PAKET 9 - 15€**

- posnetki vseh 9 dvigov
- pošljemo preko Wetransferja

#### **PAKET 3 – 10€**

- posnetki najboljših dvigov posamezne discipline
- pošljemo preko Wetransferja

### Paketi fotografij:

#### **MINI PAKET FOTOGRAFIJ – 10€**

- dve profesionalno obdelani fotografiji brez logotipov za objavo in tisk
- izbereš sam v poslani galeriji
- pošljemo preko wetransferja

#### **MEDIUM PAKET FOTOGRAFIJ – 20€**

- do 5 fotografij
- profesionalno obdelane fotografije brez logotipov za objavo in tisk
- izbereš sam v poslani galeriji
- pošljemo preko wetransferja

#### **PREMIUM PAKET FOTOGRAFIJ – 30€**

- fotografiranje vseh 9 dvigov in fotografiranje morebitnih stopnič (največ 12 fotografij)
- profesionalno obdelane fotografije brez logotipov za objavo in tisk
- izbereš sam v poslani galeriji
- pošljemo preko wetransferja

Dokup fotografij (ob nakupu enega foto paketa) možen po ceni 5€ na vsako dodano fotko. Fotografij **ni možno** kupiti v smislu kombiniranja fotografij (en kupi za več tekmovalcev).

Vse pakete plačate v naprej na tekmovanju pri fotografski mizi. Plačilo bo možno samo z gotovino.



## URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 20€ naročite uradno majico prvenstva v črni ali bež barvi. Naročila bodo možna do konca prijav.



## NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke glede na skupni seštevek GL točk prejmejo pokale.

## PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval ampak bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

## SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: [thoriumsportsclub@gmail.com](mailto:thoriumsportsclub@gmail.com)