

NORME ZA DRŽAVNA PRVENSTVA

V želji, da bi državna prvenstva v powerliftingu postala tekmovanja najboljših in da bi konkurenčnost DP še izboljšali, smo se odločili za uvedbo norm. Izpolnjena norma NI pogoj za nastop, ampak pomeni prednost pri prijavi na DP. Za določanje norm in njihovo upoštevanje veljajo sledeča pravila:

- Izpolnjena norma pomeni **prednost pri prijavi** na državno prvenstvo.
- Tekmovalci **brez izpolnjene norme** se na DP lahko prijavijo takoj po začetku prijav, vendar so **pred iztekom roka za prijave za tekmovalce z izpolnjeno normo** uvrščeni na čakalno listo.
- Tekmovalec normo lahko doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF.
- Norma mora biti dosežena v roku **2 let** pred državnim prvenstvom.
- Norme so določene kot 90% norm za Evropsko prvenstvo (EPF1 norma za leto 2024).
- Ob prijavi na kadetsko, mladinsko in veteransko DP (februar) se upošteva norma za starostno kategorijo, v katero spada tekmovalec.
- Ob prijavi na člansko državno prvenstvo (oktober) se upoštevajo samo članske norme.

MOŠKI

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	440	485	545	595	625	675	682,5	730
Mladinci	372,5	412,5	455	527,5	580	607,5	625	642,5	675
Kadeti	312,5	357,5	422,5	467,5	497,5	532,5	542,5	562,5	547,5
V1	/	330	395	452,5	505	520	560	575	607,5
V2	/	325	362,5	400	452,5	500	502,5	512,5	525
V3	/	285	315	355	380	442,5	455	525	447,5
V4	/	250	275	305	337,5	342,5	345	377,5	415

ŽENSKE

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	267,5	312,5	332,5	365	395	395	417,5	467,5
Mladinke	227,5	247,5	290	327,5	352,5	377,5	367,5	367,5	395
Kadetinje	210	222,5	240	260	285	292,5	322,5	335	362,5
V1	/	242,5	260	275	302,5	312,5	322,5	320	337,5
V2	/	237,5	215	257,5	260	272,5	280	280	327,5
V3	/	187,5	222,5	222,5	225	225	237,5	240	252,5
V4	/	140	150	185	185	185	197,5	212,5	225