

KLUB DVIGANJA UTEŽI OLIMPIJA

Klemenova ulica 144, 1260 Ljubljana - Polje

E: info@kdu-olimpija.si

T: 040-514-020 (Jure Škedelj)



KDU Olimpija vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

III. PREDNOVOLETNO TEKMOVANJE



nedelja, 17.12.2023

utežarna KDU Olimpija, Ob železnici 14, 1000 Ljubljana

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: KDU Olimpija Ljubljana, [LOKACIJA](#)

VODJA TEKMOVANJA: Jure Škedelj, info@kdu-olimpija.si, 040-514-020

PREDVIDEN URNIK:

ČAS	KATEGORIJE
9:00	Vse članice
13:00	Člani do -83kg + Potisk s prsi
17:00	Člani od -93kg do 120+kg

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do vključno ponedeljka, 4.12.2023**, prek spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje **do vključno torka, 5.12.2023**. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v PLZS. Več informacij glede registracije najdete na spletni strani zveze.

Skupno število tekmovalcev je omejeno.

PRIJAVNINA:

Troboj moči	35€
Potisk s prsi	25€
Proti-dopinška taksa	10€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno. Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA (se poravna pri PLZS):

- Plačilo skupaj s prijavnino 10 €
- Kadeti, kadetinje 0 €

TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 10 dni pred tekmovanjem, torej do vključno **7.12.2023**).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmagava v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapenjanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF. Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE, KI NASTOPATE PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej).
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico.
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS.
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo.

Društva - člani PLZS in kontakti za včlanitev so na voljo [na tej povezavi](#), vloga za registracijo tekmovalca v PLZS pa [na tej povezavi](#).

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 17.12.2023 in 17.12.2024.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga (v prijavnem obrazcu) in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje. Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah.

GLEDALCI:

Vstop za gledalce bo brezplačen.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč na zapisnikarski mizi, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev ter pri merjenju časa.

SPONZORJI:

Vsem zainteresiranim podjetjem ali posameznikom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki praktičnih nagrad za tekmovalce).

Po dogovoru boste imeli možnost postavitve stojnice, prodaje izdelkov ali storitev kjer koli na prizorišču (utežarna, rest room, chillout prostor in/ali tekmovalna dvorana).

Možnost oglaševanja preko socialnih omrežij.

Kontakt: Jure Škedelj 040-514-020 ali na mail; info@kdu-olimpija.si