

**ASD DISCOVERY ATHLETICS - TRST**  
V./Ul. P. Revoltella 110/1, 34139  
V./Ul. F. Severo 19B, 34133  
Trieste-Trst, Italia-Italija  
E: [discovery.athletics.asd@gmail.com](mailto:discovery.athletics.asd@gmail.com)  
T: +39 327 6524359



*ASD Discovery Athletics vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na*

## **Discovery Adria Open 2023**



**nedelja, 1. oktober 2023**

**športna dvorana "Palazzetto dello Sport Aquilinia"**

**Piazzale Giorgio Egidio Menguzzato, 34015, Aquilinia-Stramare (TS)**

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

*Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.*

**ORGANIZATOR:** ASD Discovery Athletics - Trst

**VODJA TEKMOVANJA:** David Požar, discovery.athletics.asd@gmail.com, +39 327 6524359

**PREDVIDEN URNIK:**

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vsi člani in članice	Dopoldne
Troboj moči	Članice, člani do -83kg	Dopoldne
Troboj moči	Člani od -93kg do 120+kg	Popoldne

*Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.*

**SPLOŠNE INFORMACIJE:**

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah.

**PRIJAVE NA TEKMOVANJE:**

Prijave na tekmovanje bodo možne **do sobote, 16. septembra**, prek spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje **do vključno ponedeljka, 18. septembra**, sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalac mora plačati tudi proti-dopinško takso. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v PLZS. Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju *Registracija tekmovalcev*.

Skupno število tekmovalcev je omejeno.

**PRIJAVNINA:**

Troboj moči	40€
Potisk s prsi	30€
Proti-dopinška taksa	10€

*Po plačilu vračilo prijavnine ni možno. Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.*

**LETNA TEKMOVALNA LICENCA:**

- Plačilo skupaj s prijavnino 10 €
- Kadeti, kadetinje 0 €

**TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):**

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 17. septembra.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki

starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

### **DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):**

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejvanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

### **ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:**

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev so na voljo na [tej povezavi](#), vloga za registracijo tekmovalca pa na [tej povezavi](#).

### **NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:**

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 01. 10. 2023 in 02. 10. 2024.

### **ANTI-DOPING:**

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

### **NAGRADE:**

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka v troboju moči glede na skupni seštevek IPF točk prejmeta pokale.

### **GLEDALCI:**

Vstop za gledalce bo brezplačen.

## **PROSTOVOLJCI:**

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

## **SPONZORJI:**

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: [discovery.athletics.asd@gmail.com](mailto:discovery.athletics.asd@gmail.com)