

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Hrušica 70b, 4276 Hrušica

E: info@powerlifting.si

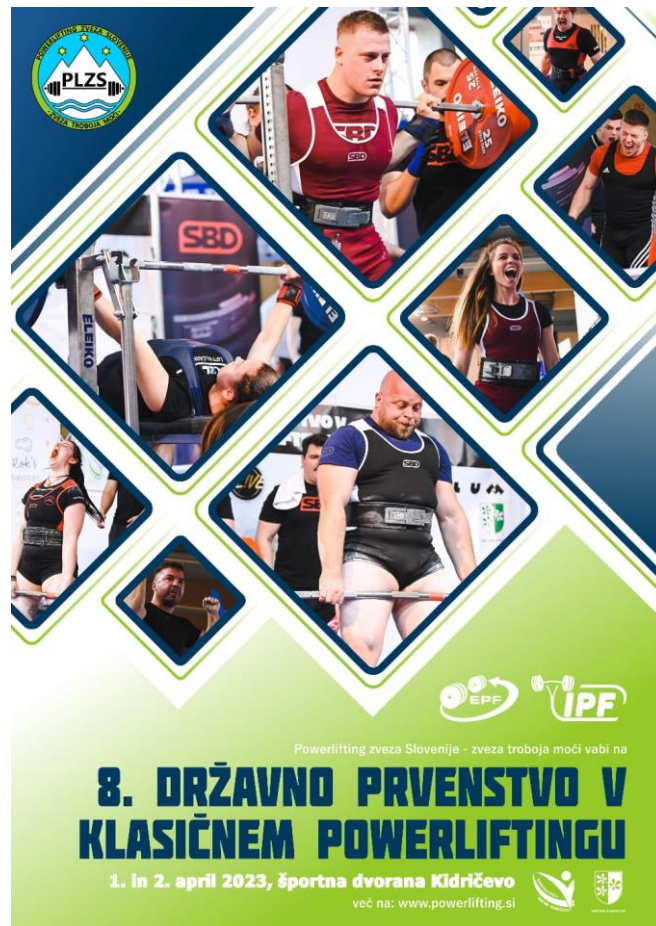
W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (dr. Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

8. državno prvenstvo PLZS v klasičnem troboju moči



sobota, 1. april in nedelja, 2. april

športna dvorana Kidričevo, Kajuhova ulica 10, 2325 Kidričevo

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

PREDVIDEN URNIK:

TERMIN	KATEGORIJE
SOBOTA DOPOLDNE	»B« skupine, ženske od -43 kg do -63 kg, moški -53 kg do -93 kg
SOBOTA POPOLDNE	»A« skupine, ženske od -43 kg do -63 kg, moški -53 kg do -93 kg
NEDELJA DOPOLDNE	»B« skupine, ženske nad 63 kg, moški nad 93 kg
NEDELJA POPOLDNE	»A« skupine, ženske nad 63 kg, moški nad 93 kg

Urnik je informativne narave. Dan nastopa kategorije se lahko spremeni glede na število prijavljenih tekmovalcev. »A« skupine sestavljajo boljši tekmovalci po doseženih seštevkih.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah. Hkrati bodo vsi tekmovalci rojeni v letu 2000 ali kasneje in rojeni v letu 1983 ali prej avtomatsko prijavljeni tudi v ustrezno starostno kategorijo (kadeti, mladinci, veterani), za katere bodo medalje podeljene posebej.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do srede, 8. marca**, prek spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje **do vključno petka, 10. marca**.

Do vključno **srede, 1. februarja**, so prijave možne le za tekmovalce z izpolnjeno [NORMO](#) za državno prvenstvo. Tekmovalci brez izpolnjene norme bodo pred tem rokom uvrščeni na čakalno listo in bodo o možnosti udeležbe obveščeni takoj po izteku roka.

Do vključno **19. februarja** so prijave mogoče le za tekmovalce z državljanstvom Republike Slovenije. Po 19. februarju bodo mogoče prijave tudi za goste iz tujine.

Skupno število tekmovalcev je omejeno.

PRIJAVNINA:

Troboj moči (prijava do 28.2., plačilo do vključno 1.3.)	40€
Proti-dopinška taksa	10€
Prijava po 28.2., plačilo po 1.3.	+10€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno. Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

- Plačilo skupaj s prijavnino na DP 10 €
- Plačilo po DP 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinje 0 €

Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko letu (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2023 in 30.9.2023 znaša 15 € in velja do

konca leta 2024, registracija po 30.9.2023 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2024). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.

TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 18. marca.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Grom](#)
- [Discovery Athletics ASD Trst](#)
- [ŠD Samson Bled](#)
- [ŠZD Kvihtarnica](#)
- [Atletsko gimnastični klub Breg, Središče ob Dravi](#)
- [Športno društvo Fit&Fun](#)

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 2.4.2022 in 2.4.2023.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

- URADNA MAJICA TEKMOVANJA (12€)
Majica z uradnim dizajnom tekmovanja in logotipi sponzorjev.
- PAKET FOTOGRAFIJ (7€) - PIA KLANČAR
Prejmeš dostop do celotnega izbora fotografij tekmovanja, visoke kvalitete brez logotipov, primernih za tiskanje. Fotografinja bo poskrbela da bo vsak tekmovalec dobil svojo fotografijo z vseh treh disciplin in odra za zmagovalce.
- VIDEO POSNETKI VSEH 9 DVIGOV (5€) - WORK TV
Prejmeš paket videoposnetkov vseh 9 dvigov iz neposredne bližine. Kot nalašč za objavo na socialnih omrežjih ali osebni arhiv!



URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 12€ naročite tudi uradno majico prvenstva. Naročila bodo možna vse do konca prijav (dizajn je na sliki spodaj).



NAGRADE:

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke glede na skupni seštevek GL točk prejmejo pokale.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: info@powerlifting.si