



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2023

Klasični troboj moči in potisk s prsi

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2021 in 2022. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva.

V primeru, da bi bila norma za višji rang tekmovanja (npr. svetovno prvenstvo) nižja od norme za nižji rang tekmovanja (npr. evropsko prvenstvo), se za obe tekmovanji upošteva višja norma.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup)
- EPF deadlift cup – norma za nastop na pokalu v mrtvem dvigu (na koledarju od 2021 dalje).

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah IPF z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevka v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

MOŠKI

IPF classic (svetovno prvenstvo v troboju moči)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	510	575	620	680	722,5	755	770	807,5
Mladinci	425	472,5	522,5	587,5	635	667,5	702,5	735	740
Kadeti	357,5	397,5	450	510	552,5	592,5	595	600	607,5
V1	/	420	472,5	527,5	577,5	620	665	647,5	670
V2	/	377,5	445	467,5	502,5	545	572,5	600	600
V3	/	320	395	407,5	422,5	490	505	505	505
V4	/	275	360	360	387,5	392,5	402,5	420	420

Bench IPF classic (svetovno prvenstvo v potisku s prsi)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	135	150	167,5	177,5	187,5	202,5	205	215
Mladinci	105	120	135	145	162,5	165	175	177,5	182,5
Kadeti	82,5	92,5	105	122,5	132,5	132,5	135	140	142,5
V1	/	115	125	137,5	150	157,5	177,5	182,5	187,5
V2	/	107,5	120	132,5	142,5	155	157,5	170	175
V3	/	95	105	115	130	132,5	140	147,5	147,5
V4	/	80	87,5	97,5	105	110	117,5	120	145

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490	540	605	655	692,5	750	750	787,5
Mladinci	412,5	457,5	505	575	630	657,5	685	715	750
Kadeti	347,5	397,5	442,5	507,5	552,5	592,5	595	595	607,5
V1	/	367,5	437,5	502,5	532,5	577,5	622,5	637,5	675
V2	/	360	402,5	445	502,5	555	557,5	570	582,5
V3	/	310	350	375	405	492,5	472,5	500	497,5
V4	/	277,5	305	335	375	380	382,5	415	460

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr. Arnold Classic, Balkan Cup itd.)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	540	570	615	652,5	705	705	740
Mladinci	387,5	432,5	477,5	540	595	620	645	672,5	705
Kadeti	327,5	397,5	420	477,5	520	557,5	562,5	550	555
V1	/	345	412,5	472,5	500	555	587,5	600	635
V2	/	342,5	380	417,5	472,5	522,5	525	537,5	547,5
V3	/	290	335	352,5	382,5	462,5	442,5	470	467,5
V4	/	262,5	287,5	315	352,5	357,5	360	392,5	435

Bench EPF classic (evropsko prvenstvo v potisku s prsi & ostala mednarodna tekmovanja)

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	122,5	142,5	160	167,5	180	197,5	197,5	212,5
Mladinci	90	102,5	125	150	152,5	162,5	162,5	170	170
Kadeti	65	95	102,5	112,5	125	130	145	145	155
V1	/	100	115	135	135	157,5	167,5	177,5	182,5
V2	/	100	105	125	137,5	142,5	142,5	160	172,5
V3	/	77,5	87,5	107,5	112,5	135	137,5	147,5	147,5
V4	/	72,5	87,5	95	102,5	102,5	107,5	120	150

IPF Univerzitetni pokal

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415	472,5	530	585	612,5	630	630	640

EPF Univerzitetni pokal

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	395	465	505	550	575	595	620	620

ŽENSKE

IPF classic (svetovno prvenstvo v troboju moči)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	310	352,5	395	420	440	457,5	475	525
Mladinke	250	280	320	360	397,5	415	407,5	425	425
Kadetinjke	232,5	247,5	267,5	287,5	325	327,5	357,5	372,5	402,5
V1	/	252,5	290	310	335	355	370	385	400
V2	/	237,5	252,5	280	292,5	307,5	327,5	342,5	382,5
V3	/	185	230	230	250	250	270	295	297,5
V4	/	192,5	200	200	225	225	230	235	250

Bench IPF classic (svetovno prvenstvo v potisku s prsi)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	82,5	92,5	102,5	102,5	107,5	110	122,5
Mladinke	57,5	62,5	70	72,5	80	90	100	100	100
Kadetinjke	45	55	60	62,5	70	70	75	75	75
V1	/	57,5	65	72,5	72,5	75	82,5	85	97,5
V2	/	55	60	65	67,5	70	77,5	77,5	85
V3	/	45	52,5	52,5	62,5	62,5	65	67,5	80
V4	/	40	40	42,5	45	45	57,5	67,5	80

EPF classic rang 1 (evropsko prvenstvo v troboju moči)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	297,5	327,5	355	400	425	427,5	445	520
Mladinke	250	275	320	357,5	382,5	415	407,5	407,5	437,5
Kadetinjke	232,5	247,5	267,5	287,5	317,5	325	357,5	372,5	402,5
V1	/	267,5	290	292,5	335	335	340	352,5	375
V2	/	215	237,5	285	280	285	310	310	365
V3	/	207,5	247,5	247,5	250	250	260	267,5	280
V4	/	155	167,5	205	205	205	220	235	250

EPF classic rang 2 (ostala mednarodna tekmovanja, npr. Arnold Classic, Balkan Cup itd.)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	277,5	307,5	332,5	375	397,5	400	417,5	490
Mladinke	235	260	300	337,5	360	392,5	382,5	382,5	397,5
Kadetinjke	200	212,5	247,5	275	297,5	297,5	312,5	322,5	340
V1	/	252,5	272,5	275	317,5	317,5	320	332,5	355
V2	/	202,5	222,5	267,5	262,5	267,5	292,5	290	345
V3	/	197,5	232,5	232,5	235	235	245	252,5	262,5
V4	/	147,5	160	192,5	195	205	220	222,5	237,5

Bench EPF classic (evropsko prvenstvo v potisku s prsi & ostala mednarodna tekmovanja)

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	85	85	95	97,5	97,5	102,5	115
Mladinke	45	60	70	75	77,5	82,5	90	92,5	95
Kadetinje	45	50	50	60	65	70	70	72,5	75
V1	/	55	65	65	72,5	77,5	80	80	87,5
V2	/	60	65	65	67,5	70	80	80	80
V3	/	40	50	52,5	57,5	62,5	67,5	67,5	70
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	62,5	67,5	70

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	240	257,5	305	330	340	357,5	362,5	382,5

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257,5	267,5	292,5	327,5	330	342,5	345	362,5