



**DRŽAVNI REKORDI
PO PRAVILIH KLASIČNEGA
POWERLIFTINGA IPF
KLASIČNI TROBOJ MOČI
(CLASSIC POWERLIFTING) ŽENSKE**

Velja od 10.12.2022

ČLANICE (OPEN)				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	135,0	Domžale, SLO	10/21/2017
-57 kg	BABIČ, Katja	150,0	Kidričevo, SLO	4/2/2022
-63 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	140,0	Vrhnika, SLO	6/26/2021
-69 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	145,0	Polzela, SLO	11/13/2021
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Vrhnika, SLO	6/26/2021
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	LAMUT, Kaja	185,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	73,0	Domžale, SLO	3/17/2018
-57 kg	BABIČ, Katja	82,5	Skirniewice, POL	1.12.2022
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	82,5	Ljubljana, SLO	5/27/2017
-69 kg	BALEN, Nuša	77,5	Hamm, LUX	25.3.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	11/24/2018
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	95,5	Kidričevo, SLO	4/3/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	FAJDIGA, Manja	75,0	Kidričevo, SLO	4/3/2022
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	160,0	Domžale, SLO	10/21/2017
-57 kg	BABIČ, Katja	167,5	Skirniewice, POL	1.12.2022
-63 kg	BOLTA, Klara	170,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-69 kg	RUTAR, Anja	177,5	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	190,0	Kidričevo, SLO	04/03/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	LAMUT, Kaja	225,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	363,5	Domžale, SLO	10/21/2017
-57 kg	BABIČ, Katja	400,0	Skirniewice, POL	1.12.2022
-63 kg	JANEŽ, Ida	382,5	Istanbul, TUR	1.11.2022
-69 kg	HUMAR, Ula	382,5	Istanbul, TUR	2.11.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	463,0	Kidričevo, SLO	04/03/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	LAMUT, Kaja	480,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022

* kategorijo do 72 kg s 1.1.2021 nadomestita kategoriji do 69 kg in do 76 kg

KADETI NJE (SUB-JUNIOR)

14 - 18 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	62,5	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	130,0	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	110,0	Domžale, SLO	10/21/2017
-69 kg	MEZEK, Klara	117,5	Ljubljana, SLO	10.12.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ČURIČ, Nina	130,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	107,5	Ljubljana, SLO	10.12.2022
84+ kg	SOSIČ, Martina	105,0	Polzela, SLO	11/13/2021
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	30,0	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	67,5	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	57,5	Domžale, SLO	10/21/2017
-69 kg	MEZEK, Klara	57,5	Ljubljana, SLO	10.12.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	11/24/2018
-76 kg	ROZMAN, Kristina	75,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	55,0	Ljubljana, SLO	10.12.2022
84+ kg	SOSIČ, Martina	57,5	Polzela, SLO	11/13/2021
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	90,0	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	155,0	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	130,0	Domžale, SLO	10/21/2017
-69 kg	MEZEK, Klara	130,0	Ljubljana, SLO	10.12.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	177,5	Kaunas, LIT	11/24/2018
-76 kg	ROZMAN, Kristina	152,5	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-84 kg	RADOVANOVIČ, Sara Eva	127,5	Ljubljana, SLO	12/18/2021
84+ kg	SOSIČ, Martina	120,0	Polzela, SLO	11/13/2021
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	182,5	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	352,5	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	297,5	Domžale, SLO	10/21/2017
-69 kg	MEZEK, Klara	305,0	Ljubljana, SLO	10.12.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	427,5	Kaunas, LIT	11/24/2018
-76 kg	ROZMAN, Kristina	340,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	277,5	Ljubljana, SLO	10.12.2022
84+ kg	SOSIČ, Martina	282,5	Polzela, SLO	11/13/2021

* kategorijo do 72 kg s 1.1.2021 nadomestita kategoriji do 69 kg in do 76 kg

MLADINKE (JUNIOR)**18 - 23 LET****POČEP (SQUAT)**

KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	125,0	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	130,0	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	JANEŽ, Ida	140,0	Istanbul, TUR	1.11.2022
-69 kg	HUMAR, Ula	135,0	Istanbul, TUR	2.11.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Vrhnika, SLO	6/26/2021
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	165,0	Istanbul, TUR	4.11.2022

POTISK S PRSI (BENCH PRESS)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	60,0	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	VEHAR, Lara	61,5	Vrhnika, SLO	6/26/2021
-63 kg	JANEŽ, Ida	72,5	Kidričevo, SLO	04/02/2022
-69 kg	BALEN, Nuša	77,5	Hamm, LUX	25.3.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	11/24/2018
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	95,5	Kidričevo, SLO	04/03/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	67,5	Istanbul, TUR	4.11.2022

MRTVI DVIG (DEADLIFT)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	127,5	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	155,0	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	JANEŽ, Ida	162,5	Istanbul, TUR	1.11.2022
-69 kg	HUMAR, Ula	175,0	Istanbul, TUR	2.11.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	190,0	Kidričevo, SLO	04/03/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	167,5	Istanbul, TUR	4.11.2022

SEŠTEVEK (TOTAL)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	312,5	Grosuplje, SLO	12/10/2016
-57 kg	STRGAR, Eva	352,5	Skirnewice, POL	25.11.2022
-63 kg	JANEŽ, Ida	382,5	Istanbul, TUR	1.11.2022
-69 kg	HUMAR, Ula	382,5	Istanbul, TUR	2.11.2022
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	3/30/2019
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	463,0	Kidričevo, SLO	04/03/2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	10/19/2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	400,0	Istanbul, TUR	4.11.2022

* kategorijo do 72 kg s 1.1.2021 nadomestita kategoriji do 69 kg in do 76 kg

VETERANKE I (MASTER I)				
<i>NAD 40 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17/03/2018
84+ kg	REŽEK, Tina	115,0	Kidričevo, SLO	04/02/2022
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	REŽEK, Tina	65,0	Kidričevo, SLO	04/02/2022
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	REŽEK, Tina	285,0	Kidričevo, SLO	04/02/2022

VETERANKE II (MASTER II)				
<i>NAD 50 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17/03/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019

VETERANKE III (MASTER III)				
<i>NAD 60 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17/03/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019