

## NORME ZA DRŽAVNO PRVENSTVO 2023

V želji, da bi državno prvenstvo v powerliftingu postalo tekmovanje najboljših in da bi konkurenčnost DP še izboljšali, smo se odločili za uvedbo norm. Izpolnjena norma ne bo pogoj za nastop, bo pa pomenila prednost pri prijavi na DP. Za določanje norm in njihovo upoštevanje veljajo sledeča pravila:

- Izpolnjena norma bo pomenila **prednost pri prijavi** na državno prvenstvo.
- Tekmovalci **brez izpolnjene norme** se bodo na DP lahko prijavi **po izteku roka za prijave za tekmovalce z izpolnjeno normo** oz. bodo pred tem rokom uvrščeni na čakalno listo.
- Tekmovalec normo lahko doseže na katerem koli tekmovanju pod okriljem PLZS, EPF ali IPF.
- Norma mora biti dosežena v roku **2 let** pred državnim prvenstvom (predviden datum DP je začetek aprila 2023, torej veljajo vsi rezultati od aprila 2021 dalje).
- Norme so določene kot 90% norm za Evropsko prvenstvo (EPF1 norma za leto 2022).

### MOŠKI

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	440	485	535	585	617,5	660	672,5	702,5
Mladinci	372,5	412,5	455	507,5	552,5	585	610	642,5	652,5
Kadeti	312,5	357,5	395	457,5	497,5	527,5	527,5	527,5	547,5
V1	/	330	395	452,5	470	520	560	575	590
V2	/	325	362,5	400	452,5	500	502,5	512,5	525
V3	/	255	275	337,5	365	425	425	442,5	442,5
V4	/	250	275	302,5	337,5	342,5	345	372,5	415

### ŽENSKE

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	262,5	295	320	360	375	385	395	445
Mladinke	225	247,5	275	305	340	352,5	352,5	360	395
Kadetinje	210	222,5	240	260	285	292,5	322,5	335	362,5
V1	/	232,5	260	262,5	302,5	302,5	305	312,5	337,5
V2	/	192,5	215	245	250	257,5	277,5	280	327,5
V3	/	187,5	222,5	222,5	225	225	235	240	252,5
V4	/	140	150	185	185	185	197,5	212,5	225