

POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -

ZVEZA TROBOJA MOČI

Hrušica 70b, 4276 Hrušica

E: info@powerlifting.si

W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (dr. Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

7. državno prvenstvo PLZS v klasičnem troboju moči



POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
Zveza troboja moči
www.powerlifting.si



2. IN 3. APRIL 2022
ŠPORTNA DVORANA
KIDRIČEVO



sobota, 2. april in nedelja, 3. april

športna dvorana Kidričevo, Kajuhova ulica 10, 2325 Kidričevo

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedratosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

PREDVIDEN URNIK:

TERMIN	KATEGORIJE
SOBOTA DOPOLDNE	B skupine, ženske od -43 kg do -63 kg, moški -53 kg do -93 kg
SOBOTA POPOLDNE	A skupine, ženske od -43 kg do -63 kg, moški -53 kg do -93 kg
NEDELJA DOPOLDNE	B skupine, ženske nad 63 kg, moški nad 93 kg
NEDELJA POPOLDNE	A skupine, ženske nad 63 kg, moški nad 93 kg

Urnik je informativne narave. Dan nastopa kategorije se lahko spremeni glede na število prijavljenih tekmovalcev. A skupine sestavljajo boljši tekmovalci po doseženih seštevkih.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Tekmovanje bo potekalo le v članskih kategorijah. Hkrati bodo vsi tekmovalci rojeni v letu 1999 ali kasneje in rojeni v letu 1982 ali prej avtomatsko prijavljeni tudi v ustrezno starostno kategorijo (kadeti, mladinci, veterani), za katere bodo medalje podeljene posebej.

Tekmovanje bo potekalo v skladu s takrat veljavnimi proti-koronskimi zahtevami.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

Prijave na tekmovanje bodo možne **do srede 9. marca** prek spletnega obrazca. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje **do vključno petka 11. marca**.

Do vključno 19. februarja so prijave mogoče le za tekmovalce z državljanstvom Republike Slovenije. Po 19. februarju bodo mogoče prijave tudi za goste iz tujine.

Skupno število tekmovalcev je omejeno na približno 110.

PRIJAVNINA:

Troboj moči (prijava do 28.2., plačilo do vključno 1.3.)	30€
Proti-dopinška taksa	10€
Prijava po 28.2., plačilo po 1.3.	+10€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno.

Vsi tekmovalci morajo imeti veljavno tekmovalno licenco.

LETNA TEKMOVALNA LICENCA:

- Plačilo skupaj s prijavnino na DP 10 €
- Plačilo po DP 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinje 0 €

Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko leto (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2021 in 30.9.2021 znaša 15 € in velja do

konca leta 2021, registracija po 30.9.2021 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2022). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.

TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 19. marca.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek GL točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Grom](#)
- [Discovery Athletics ASD Trst](#)

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 3.4.2021 in 3.4.2022.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

Profesionalno fotografiranje by Pia Klančar

Ali se ti to sliši znano? Za tabo je vrhunska tekma, osvojen nov osebni rekord, sedaj pa bi rad veselje delil še s prijatelji, družino in na socialnih omrežjih, pa ti manjkajo posnetki? Zmogla si tako težke dvige, na slikah pa zgloda kot še en povprečen trening.

Tvoj nastop na platformi je trenutek vreden profesionalne fotografije, v kateri bo ujeta vsa tvoja moč, poplačan trud, premikanje lastnih meja in zmaga nad samim seboj. Dokaz tvojega napredka, ki te bo inspiriral in motiviral za doseganje še višjih ciljev. Zate sem pripravila dva paketa fotografij. Obljubim ti, da bodo po tekmi tvoje objave na socialnih omrežjih epske, hkrati pa si zagotoviš fotografije, ki jih boš s ponosom pokazal vnukom. Paket ti ponujam brez tveganja, če ti izdelek ne bodo všeč, ti vrnem denar!

Izbirate lahko med:

- OSNOVNI (7€) - PIA KLANČAR - prejmeš dostop do celotnega izbora posnetkov, visoke kvalitete brez logotipov, primernih za tiskanje.
- PREMIUM (28€) - PIA KLANČAR - sem tvoj osebni fotograf in ujamem vsak tvoj dvig, hkrati pa ti priskrbim še ovekovečene filmske trenutke. Po tekmi prejmeš za cel album fotografij.
- PAKET VIDEO POSNETKOV (5€) – WORK.TV – prejmeš videoposnetke vseh 9 dvigov.



URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 10€ naročite tudi uradno majico prvenstva. Naročila bodo možna vse do konca prijav (dizajn je na sliki spodaj).



NAGRADE:

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke glede na skupni seštevek GL točk prejmejo pokale.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: info@powerlifting.si