



## **NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2022**

### **Klasični troboj moči in potisk s prsi**

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2019 in 2021. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva.

V primeru, da bi bila norma nižja kot norma za prejšnje leto, se upošteva stara norma. V primeru, da bi bila norma nižjo kategorijo (npr. -83 kg) nižja od norme za višjo kategorijo (npr. -93 kg), se za obe kategoriji upošteva višja norma. V primeru, da bi bila norma za višji rang tekmovanja (npr. svetovno prvenstvo) nižja od norme za nižji rang tekmovanja (npr. evropsko prvenstvo), se za obe tekmovanji upošteva višja norma.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup)
- EPF deadlift cup – norma za nastop na pokalu v mrtvem dvigu (na koledarju od 2021 dalje).

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

*Postopek določitve reprezentance / ekipe:*

1. *V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah IPF z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.*
2. *Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevka v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.*
3. *Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.*

*Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.*

## MOŠKI

### IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	510	570	620	680	705	740	770	805
Mladinci	425	472,5	522,5	587,5	615	652,5	702,5	735	740
Kadeti	357,5	397,5	450	507,5	552,5	585	585	600	607,5
V1	/	420	465	527,5	577,5	607,5	665	665	666
V2	/	372,5	420	467,5	502,5	555	572,5	600	600
V3	/	320	352,5	407,5	422,5	480	505	505	505
V4	/	277,5	305	350	375	392,5	402,5	420	460

### Bench IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	135	150	167,5	177,5	187,5	202,5	205	215
Mladinci	105	120	135	145	162,5	165	175	177,5	182,5
Kadeti	82,5	95	105	122,5	132,5	132,5	140	140	150
V1	/	115	125	137,5	147,5	157,5	177,5	182,5	187,5
V2	/	107,5	120	132,5	142,5	155	157,5	170	175
V3	/	95	105	115	130	132,5	140	147,5	147,5
V4	/	80	87,5	97,5	105	110	117,5	120	145

### EPF classic rang 1

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490	540	595	650	685	732,5	747,5	780
Mladinci	412,5	457,5	505	562,5	612,5	650	677,5	715	725
Kadeti	347,5	397,5	440	507,5	552,5	585	585	585	607,5
V1	/	367,5	437,5	502,5	522,5	577,5	622,5	637,5	655
V2	/	360	402,5	445	502,5	555	557,5	570	582,5
V3	/	282,5	305	375	405	472,5	472,5	492,5	492,5
V4	/	277,5	305	335	375	380	382,5	415	460

### EPF classic rang 2

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	540	560	612,5	645	690	705	732,5
Mladinci	387,5	432,5	477,5	530	577,5	610	637,5	672,5	675
Kadeti	327,5	397,5	420	477,5	620	550	550	550	555
V1	/	345	412,5	472,5	492,5	555	587,5	600	617,5
V2	/	337,5	380	417,5	472,5	522,5	525	537,5	547,5
V3	/	277,5	335	352,5	382,5	442,5	442,5	462,5	462,5
V4	/	262,5	287,5	315	352,5	357,5	360	392,5	435

**Bench EPF classic**

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	122,5	142,5	160	167,5	180	197,5	197,5	212,5
Mladinci	90	95	125	140	145	150	162,5	167,5	170
Kadeti	65	95	102,5	112,5	120	127,5	140	140	155
V1	/	100	115	135	137,5	152,5	167,5	177,5	182,5
V2	/	77,5	100	125	137,5	142,5	142,5	160	172,5
V3	/	77,5	87,5	107,5	112,5	135	137,5	147,5	147,5
V4	/	72,5	87,5	95	95	102,5	107,5	120	125

**IPF Univerzitetni pokal (classic)**

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415	472,5	530	585	612,5	630	630	640

**EPF Univerzitetni pokal (classic)**

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	395	465	505	550	575	592,5	595	607,5

**EPF Classic Deadlift pokal**

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	175	202,5	237,5	257,5	260	280	280	280

## ŽENSKE

### IPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	310	350	385	410	430	457,5	467,5	525
Mladinke	250	275	305	345	377,5	392,5	402,5	402,5	437,5
Kadetinjje	232,5	247,5	267,5	287,5	325	327,5	357,5	372,5	402,5
V1	/	252,5	290	310	330	340	370	385	400
V2	/	237,5	252,5	280	292,5	302,5	327,5	342,5	382,5
V3	/	185	230	230	242,5	250	270	282,5	297,5
V4	/	192,5	167,5	182,5	225	225	230	235	250

### Bench IPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	82,5	92,5	102,5	102,5	107,5	110	122,5
Mladinke	57,5	62,5	70	72,5	80	90	97,5	97,5	97,5
Kadetinjje	45	55	60	62,5	70	70	75	75	87,5
V1	/	60	65	72,5	72,5	75	82,5	85	97,5
V2	/	60	65	65	67,5	70	77,5	77,5	85
V3	/	47,5	52,5	52,5	62,5	62,5	65	67,5	80
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	62,5	67,5	80

### EPF classic rang 1

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	292,5	327,5	355	400	417,5	427,5	440	495
Mladinke	250	275	305	340	377,5	392,5	392,5	400	437,5
Kadetinjje	232,5	247,5	267,5	287,5	317,5	325	357,5	372,5	402,5
V1	/	257,5	290	292,5	335	335	340	347,5	375
V2	/	215	237,5	272,5	277,5	285	307,5	310	365
V3	/	207,5	247,5	247,5	250	250	260	267,5	280
V4	/	155	167,5	205	205	205	220	235	250

### EPF classic rang 2

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	275	307,5	332,5	375	392,5	400	412,5	465
Mladinke	235	260	287,5	320	352,5	367,5	370	377,5	397,5
Kadetinjje	200	212,5	247,5	275	297,5	297,5	312,5	322,5	340
V1	/	242,5	272,5	275	317,5	317,5	320	327,5	335
V2	/	202,5	222,5	257,5	262,5	267,5	287,5	290	345
V3	/	197,5	232,5	232,5	235	235	245	252,5	262,5
V4	/	147,5	160	180	195	205	220	222,5	237,5

**Bench EPF classic**

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	75	85	95	95	95	100	112,5
Mladinke	45	60	70	72,5	77,5	82,5	90	90	95
Kadetinje	45	50	50	52,5	60	67,5	70	72,5	75
V1	/	60	65	65	70	70	72,5	72,5	87,5
V2	/	60	65	65	65	65	72,5	72,5	72,5
V3	/	47,5	47,5	52,5	57,5	60	65	67,5	70
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	62,5	67,5	70

**IPF Univerzitetni pokal (classic)**

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	240	257,5	305	330	330	350	350	365

**EPF Univerzitetni pokal (classic)**

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	257,5	257,5	290	322,5	322,5	342,5	345	362,5

**EPF Classic Deadlift pokal**

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	117,5	142,5	142,5	160	165	172,5	172,5	177,5