



SKUPINE IN URNIK TEKMOVANJA

Skupina BP - Tehtanje 07:00			
Maja	Apat	-69 kg	THOR
Rebeka	Pečjak	-69 kg	OLI
Špela	Videc	84+ kg	THOR
Dušanka	Plemeniti	84+ kg	OLI
Jan	Jerman	-74 kg	THOR
Blaž	Varžič Galle	-93 kg	THOR
Navid	A.Somali	-105 kg	THOR
Leon	Novak	-120 kg	NMZ
Marko	Avguštin	120+ kg	NMZ

NMZ = Društvo za naravni Bodybuilding

OSK = PLK Oskar Postojna

OLI = KDU Olimpija Ljubljana

KAR = KDU Karantanija Kranj

DISC = Discovery Athletics Trst

THOR = ŠD Thorium Maribor

POL = PLK Polzela

GROM = ŠD Grom

SAM = ŠD Samson Bled

ITA = Italija

Skupina A - Tehtanje 07:45

Ana	Dolžan	-63 kg	OLI
Jasna	Lah	-63 kg	THOR
Ida	Janež	-63 kg	OLI
Sara	Puntar	-63 kg	DISC
Lucrezia	Corò	-63 kg	DISC
Tara Petra	Klinc	-63 kg	OLI
Kim	Riznič	-63 kg	OLI
Tjaša	Vagaja	-63 kg	OLI
Urška	Fon	-69 kg	OLI
Sara	Dražumerič	-69 kg	OLI
Maruša	Traven	-57 kg	OLI
Eva	Strgar	-57 kg	SAM
Lara	Vehar	-57 kg	OLI
Miriam	Cattarossi	-57 kg	DISC

Skupina B - Tehtanje 07:45

Lorenzo	De Monte	-66 kg	DISC
Staš	Oražem	-66 kg	OLI
Matija	Lakner	-74 kg	POL
Giancarlo	Milotti	-83 kg	DISC
Federico	Pasin	-83 kg	DISC
Matevž	Andolšek Peklaj	-83 kg	OLI
Jakob	Preskar	-83 kg	POL
Matic	Gabrovec	-83 kg	POL
Luka	Fortuna	-83 kg	POL
Luca	Bertossi	-83 kg	DISC
Aljoša	Stankovič	-93 kg	GROM
Kristjan	Trampuš	-105 kg	OLI
Matic	Vasle	-120 kg	POL
Lan	Žnidaršič	120+ kg	THOR

NMZ = Društvo za naravni Bodybuilding

OSK = PLK Oskar Postojna

OLI = KDU Olimpija Ljubljana

KAR = KDU Karantanija Kranj

DISC = Discovery Athletics Trst

THOR = ŠD Thorium Maribor

POL = PLK Polzela

GROM = ŠD Grom

SAM = ŠD Samson Bled

ITA = Italija

Skupina C - Tehtanje 13:00

Cristina	Ancora	-52 kg	DISC
Nicole	Fadini	-52 kg	DISC
Anastasia	Corrias	-52 kg	DISC
Giada	Cassani	-69 kg	DISC
Patrizia	Carta	-47 kg	ITA
Anja	Rutar	-69 kg	OLI
Brina	Obreza	-69 kg	OSK
Klara	Bolta	-69 kg	OLI
Maruša	Bizjak Ferjan	-69 kg	SAM
Nuša	Balen	-69 kg	OLI
Sabrina	Privitera	-76 kg	DISC
Martina	Sosič	84+ kg	OLI
Tina	Režek	84+ kg	OLI

Skupina D - Tehtanje 13:00

Tomaž	Prijanovič	-74 kg	KAR
Dario	Spajič	-74 kg	OLI
Gašper	Meden	-74 kg	GROM
Žan	Tomič	-83 kg	POL
Kristian	Castellani	-83 kg	DISC
Anže	Strgar	-83 kg	SAM
Patrik	Kodba	-83 kg	OLI
Miha	Zabavnik	-83 kg	NMZ
Zdenko	Grecner	-83 kg	DISC
Blaž	Hudobivnik	-93 kg	KAR
Matej	Šemrl	-93 kg	THOR
Rene	Vivod	-105 kg	THOR
Erazem	Ivanc	-105 kg	GROM
Rožle	Kukovičič	-105 kg	GROM

NMZ = Društvo za naravni Bodybuilding

OSK = PLK Oskar Postojna

OLI = KDU Olimpija Ljubljana

KAR = KDU Karantanija Kranj

DISC = Discovery Athletics Trst

THOR = ŠD Thorium Maribor

POL = PLK Polzela

GROM = ŠD Grom

SAM = ŠD Samson Bled

ITA = Italija

Skupina E - Tehtanje 13:00

Aleksander	Martinovič	-93 kg	POL
Daniele	Michelli	-93 kg	ITA
Enrico	Pravato	-93 kg	DISC
Kristijan	Sušnik	-93 kg	OLI
Filip	Gojkovič	-93 kg	OLI
Riccardo	Penazzi	-93 kg	DISC
Stefano	Allen	-105 kg	DISC
David	Požar	-105 kg	DISC
Žan	Zupančič	-105 kg	OLI
Rok	Kar	-105 kg	THOR
Tim	Drenovec	-105 kg	GROM
Edvin	Hadžić	-120 kg	POL
Andraž	Zupančič	-120 kg	GROM
Rene	Vučko	-120 kg	THOR

NMZ = Društvo za naravni Bodybuilding

OSK = PLK Oskar Postojna

OLI = KDU Olimpija Ljubljana

KAR = KDU Karantanija Kranj

DISC = Discovery Athletics Trst

THOR = ŠD Thorium Maribor

POL = PLK Polzela

GROM = ŠD Grom

SAM = ŠD Samson Bled

ITA = Italija

Urnik

7:00 - 8:30	Tehtanje	BP
7:00 - 8:30	Pregled opreme	BP
7:45 - 9:15	Tehtanje	A, B
7:45 - 9:15	Pregled opreme	A, B
8:45	Otvoritev	
9:00 - 9:35	Potisk s prsi	BP
9:45	Počep	A
	Počep	B
10 min pavze		
	Potisk s prsi	A
	Potisk s prsi	B
10 min pavze		
	Mrtvi dvig	A
	Mrtvi dvig	B
13:00 - 14:30	Tehtanje	C, D, E
13:00 - 14:30	Pregled opreme	C, D, E
15:00	Počep	C
	Počep	D
	Počep	E
10 min pavze		
	Potisk s prsi	C
	Potisk s prsi	D
	Potisk s prsi	E
10 min pavze		
	Mrtvi dvig	C
	Mrtvi dvig	D
	Mrtvi dvig	E
21:30	Podelitev	BP, A, B, C, D, E