

**POWERLIFTING KLUB POLZELA**

Založe 240, 3313 Polzela

E: samo@plk-polzela.si

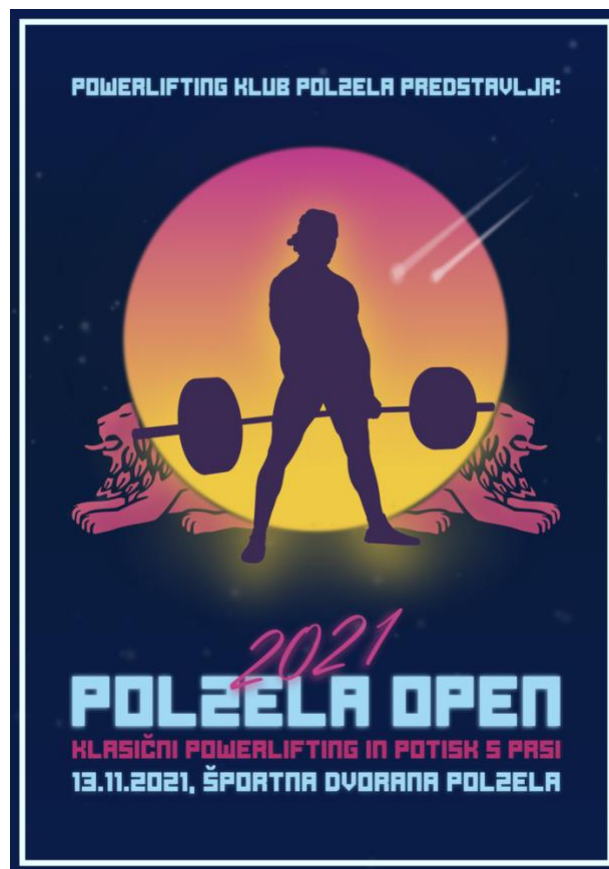
W: [plk-polzela.si](http://plk-polzela.si)

T: 070 817 155 (Samo Železnik, predsednik)



*Powerlifting klub Polzela vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na tekmovanju*

## **Polzela Open 2021**



**sobota, 13. november**

**Športna dvorana Polzela, Polzela 10b, 3313 Polzela**

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

*Opomba: zaradi jedmatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.*

**ORGANIZATOR:** Powerlifting klub Polzela

**VODJA TEKMOVANJA:** Samo Železnik, [samo@plk-polzela.si](mailto:samo@plk-polzela.si), 070 817 155

**URNIK:**

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vse kategorije	Zjutraj
Troboj moči	Članice, Člani do -83 kg	Dopoldne
Troboj moči	Člani od -93 kg do 120+ kg	Popoldne

*Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.*

**PRIJAVE NA TEKMOVANJE:**

prijave na tekmovanje bodo možne **do 22.10.2021** prek spletnega obrazca. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo. Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju »Registracija tekmovalcev«. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 22.10.2021, sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

Športniki in člani njihovih ekip, ki se udeležujejo tekmovanj, drugo organizacijsko osebje, ki sodeluje pri izvedbi tekmovanj in gledalci morajo za udeležbo na tekmovanjih izpolnjevati pogoje PCT (prebolevnost-cepljenje-testiranje) z izjemo oseb, ki še niso dopolnile 15 let, če se tekmovanj udeležujejo skupaj z ožjimi družinskimi člani oziroma skrbniki, ki izpolnjujejo pogoje PCT.

**PRIJAVNINA:**

Troboj moči (prijava do 15.10.2021)	30€
Potisk s prsi (prijava do 15.10.2021)	25€
Proti-dopinška taksa	10€
Prijava po 15.10.2021	+10€

*Po plačilu vračilo prijavnine ni možno.*

**LETNA REGISTRACIJA TEKMOVALCEV:**

- Plačilo do vključno 31.1. 10 €
- Plačilo med 1.2. in 30.9. 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinje 0 €

*Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko letu (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2021 in 30.9.2021 znaša 15 € in velja do konca leta 2021, registracija po 30.9.2021 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2022). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.*

## STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 30.10.2021.).

Tekmovanje bo potekalo zgolj v članskih starostnih kategorijah. Kadeti, mladinci in veterani lahko kljub temu lahko postavite kadetske, mladinske in veteranske rekorde in izpolnite norme.

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmagava v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

## DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapenjanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

## ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [Društvo za naravni bodybuilding](#)
- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [KDU Karantanija Kranj](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Grom](#)
- [Discovery Athletics ASD Trst](#)
- [ŠD Samson Bled](#)

## NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 13.11.2021 in 13.11.2022.

## ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

## DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

Za vas smo v sodelovanju s profesionalno fotografkinjo Pio Klančar pripravili posebno ponudbo dodatnih storitev. Poleg uradne majice prvenstva lahko ob prijavi naročite različne pakete fotografij in si zagotovite material za spomin in objave na socialnih omrežjih.

Fotografkinja Pia Klančar bo (kot je to že v navadi) skozi objektiv fotoaparata ovekovečila splošno vzdušje tekmovanja, letos pa vam ponuja tudi možnost fotošutinga vašega nastopa, kjer se bo osredotočila posebej na vas in vam zagotovila ekskluzivne posnetke vseh vaših dvigov.

Izbirate lahko med:

- PAKET FOTOGRAFIJ (OSNOVNI) (7€) - PIA KLANČAR - Poleg izbora fotografij, ki bo objavljen na naši strani, boste prejeli vse fotografije tekmovanja, na katerih ste, brez logotipov sponzorjev, v polni resoluciji.
- PAKET FOTOGRAFIJ (PREMIUM) (28€) - PIA KLANČAR - Prejeli boste ekskluzivne fotografije vseh devetih dvigov v polni resoluciji in brez logotipov sponzorjev. Fotografkinja se bo ob zakupu tega paketa osredotočila posebej na vas (primeri fotografij so spodaj)!



## URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 15€ naročite tudi uradno majico tekmovanja. Naročila bodo možna vse do konca prijav (dizajn je na sliki spodaj).



## VIDEO PAKET

Prejeli boste video posnetke vseh vaših tekmovalnih dvigov v visoki ločljivosti.

Video paket troboj moči: 5€

Video paket potisk s prsi: 3€

## NAGRADE:

Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke v troboju moči na skupni seštevek IPF točk prejmejo pokale.

## GLEDALCI:

V primeru ugodnega epidemiološkega stanja bo vstop za gledalce brezplačen.

## PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

## SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: [samo@plk-polzela.si](mailto:samo@plk-polzela.si)