

POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -

ZVEZA TROBOJA MOČI

Hrušica 70b, 4276 Hrušica

E: info@powerlifting.si

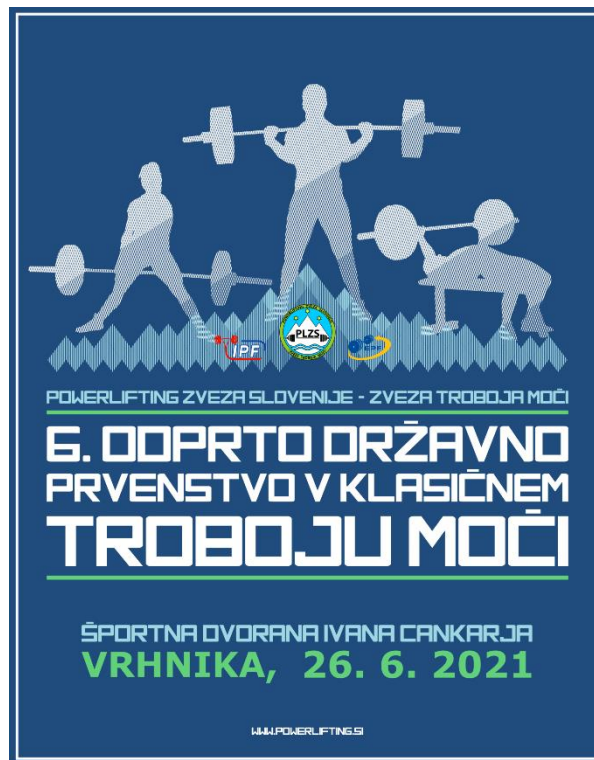
W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

6. odprto državno prvenstvo PLZS v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi



sobota, 26. junij

dvorana Ivana Cankarja, Tržaška cesta 9, 1360 Vrhnika

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

URNIK:

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vse kategorije	Zjutraj
Troboj moči	Članice, kadetinje, mladinke, veteranke, gostje	Dopoldne
Troboj moči	Kadeti, mladinci, veterani, gostje	Dopoldne
Troboj moči	Člani	Popoldne

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav. V primeru večjega števila prijav, bo del tekmovanja prestavljen na nedeljo, 27.6.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

prijave na tekmovanje bodo možne **do 5.6.** prek spletnega obrazca. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo. Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju »Registracija tekmovalcev«. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 5.6., sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

Pogoj za udeležbo za vse udeležence na športnih tekmovanjih (športniki, sodniki, delegati, trenerji, vsi ostali, ki sodelujejo pri izvedbi tekmovanja) je potrdilo o negativnem rezultatu testu na virus SARS-CoV-2, ki ne sme biti starejše od 48 ur. Testiranje ob predložitvi ustreznega potrdila ni potrebno za vse osebe, ki so že bile dvakrat cepljene in ki so že prebolele COVID (več informacij spodaj).

PRIJAVNINA:

Troboj moči (prijava do 29.5., plačilo do vključno 31.5.)	30€
Potisk s prsi (prijava do 29.5., plačilo do vključno 31.5.)	25€
Proti-dopinška taksa	10€
Prijava po 29.5., plačilo po 31.5.	+10€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno.

LETNA REGISTRACIJA TEKMOVALCEV:

- Plačilo do vključno 31.1. 10 €
- Plačilo med 1.2. in 30.9. 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinje 0 €

Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko leto (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2021 in 30.9.2021 znaša 15 € in velja do konca leta 2021, registracija po 30.9.2021 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2022). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.

Vsem tekmovalcem, ki ste bili pri PLZS registrirani v letu 2020 se registracija lanskega leta avtomatsko podaljša za celotno leto 2021, če boste nastopili na tem tekmovanju.

OBVEZNO TESTIRANJE:

Pogoj za udeležbo za vse udeležence na športnih tekmovanjih (športniki, sodniki, delegati, trenerji, vsi ostali, ki sodelujejo pri izvedbi tekmovanja) je potrdilo o negativnem rezultatu testu na virus SARS-CoV-2, ki ne sme biti starejše od 48 ur. Testiranje lahko opravite [na lokacijah množičnega testiranja](#). Po potrebi bomo v dogovoru s klubi vzpostavili lastne točke za testiranje.

Testiranje ni potrebno za:

- osebe pri katerih je od drugega odmerka cepiva Comirnaty proizvajalca Biontech/Pfizer minilo najmanj sedem dni,
- osebe pri katerih je od drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine proizvajalca Moderna minilo najmanj 14 dni,
- osebe pri katerih je od prvega odmerka cepiva Vaxzevria (COVID-19 Vaccine) proizvajalca AstraZeneca minilo najmanj 21 dni,
- osebe pri katerih je od odmerka cepiva COVID-19 Vaccine Janssen proizvajalca Johnson in Johnson/Janssen-Cilag minilo najmanj 14 dni,
- osebe pri katerih je od prvega odmerka cepiva Covishield proizvajalca Serum Institute of India/AstraZeneca minilo najmanj 21 dni,
- osebe pri katerih je od drugega odmerka cepiva Sputnik V proizvajalca Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology preteklo najmanj 14 dni,
- osebe pri katerih je od drugega odmerka cepiva CoronaVac proizvajalca Sinovac Biotech minilo najmanj 14 dni ali
- osebe pri katerih je od drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine proizvajalca Sinopharm minilo najmanj 14 dni.
- Osebe, ki so že prebolele COVID, pri čemer morajo imeti potrdilo o pozitivnem rezultatu testa HAGT ali testa PCR, na SARS-CoV-2, ki je starejši od 21 dni, vendar ne starejši od 6 mesecev ali potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev.

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse starostne in težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 12.6.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmagava v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejvanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [Društvo za naravni bodybuilding](#)
- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [KDU Karantanija Kranj](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Grom](#)

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v klasičnem troboju moči in klasičnem potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 26.4.2021 in 26.4.2022.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

Na letošnjem prvenstvu smo za vas v sodelovanju s profesionalno fotografinjo Pio Klančar, ki je že sodelovala z nami na 3. državnem prvenstvu PLZS pripravili posebno ponudbo dodatnih storitev. Poleg uradne majice prvenstva lahko ob prijavi naročite različne pakete fotografij in si zagotovite material za spomin in objave na socialnih omrežjih.

Fotografinja Pia Klančar bo (kot je to že v navadi) skozi objektiv fotoaparata ovekovečila splošno vzdušje tekmovanja, letos pa vam ponuja tudi možnost fotošutinga vašega nastopa, kjer se bo osredotočila posebej na vas in vam zagotovila ekskluzivne posnetke vseh vaših dvigov.

Izbirate lahko med:

- PAKET FOTOGRAFIJ (OSNOVNI) (7€) - PIA KLANČAR - Poleg izbora fotografij, ki bo objavljen na naši strani, boste prejeli vse fotografije tekmovanja, na katerih ste, brez logotipov sponzorjev, v polni resoluciji.
- PAKET FOTOGRAFIJ (PREMIUM) (28€) - PIA KLANČAR - Prejeli boste ekskluzivne fotografije vseh devetih dvigov v polni resoluciji in brez logotipov sponzorjev. Fotografinja se bo ob zakupu tega paketa osredotočila posebej na vas (primeri fotografij so spodaj)!



URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 10€ naročite tudi uradno majico prvenstva. Naročila bodo možna vse do konca prijav (dizajn je na sliki spodaj).



NAGRADE:

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke v troboju moči na skupni seštevek IPF točk prejmejo pokale.

GLEDALCI:

Glede na trenutno veljavne odloke za omejitev širjenja epidemije gledalci na tekmi niso dovoljeni.

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja.

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: info@powerlifting.si