



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2021

Klasični troboj moči in potisk s prsi

Norme so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v letih 2019 in 2020 z izjemo evropskega univerzitetnega pokala, ki je bilo izvedeno tudi v letu 2020. Normo za vsako starostno in težnostno kategorijo posebej, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja seštevka najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk z istega tekmovanja iz preteklih dveh let.

Izjema sta normi za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva ter norma za nastop na Evropskem pokalu v mrtvem dvigu, ki je določena z 80 odstotki povprečja mrtvih dvigov z evropskega prvenstva. V primeru, da bi bila norma nižja kot norma za leto 2020, se upošteva stara norma.

Normi za novi ženski kategoriji do 69 kg in do 76 kg sta določeni kot povprečje norm do -63 kg in -72kg oz. -72 kg in -84 kg.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – svetovna prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- EPF rang 1 – evropska prvenstva (posebej za troboj moči in potisk s prsi)
- Univerzitetni pokal IPF – Svetovni univerzitetni pokal
- Univerzitetni pokal EPF – Evropski univerzitetni pokal
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup, Balkan Cup)
- EPF deadlift cup – norma za nastop na pokalu v mrtvem dvigu (na koledarju od 2021 dalje).

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Normi IPF in EPF rang 1 je mogoče izpolniti zgolj na državnih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih, ostale norme pa na vseh tekmovanjih PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi IPF točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah IPF z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevke v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

MOŠKI

IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	510	567,5	615	675	705	740	770	805
Mladinci	425	472,5	522,5	582,5	615	652,5	697,5	730	740
Kadeti	357,5	397,5	437,5	482,5	542,5	547,5	577,5	600	607,5
V1	/	420	465	515	565	590	625	647,5	660
V2	/	372,5	410	447,5	482,5	515	540	562,5	575
V3	/	320	352,5	407,5	422,5	480	505	485	490
V4	/	275	305	342,5	360	392,5	402,5	420	420

Bench IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	135	150	167,5	177,5	187,5	202,5	205	215
Mladinci	105	120	135	145	157,5	165	175	177,5	182,5
Kadeti	82,5	92,5	102,5	122,5	125	130	135	140	142,5
V1	/	115	125	137,5	147,5	157,5	177,5	182,5	187,5
V2	/	107,5	120	132,5	142,5	155	157,5	170	175
V3	/	95	105	115	130	132,5	140	147,5	147,5
V4	/	80	87,5	97,5	105	110	117,5	120	145

EPF classic rang 1

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490	540	590	640	685	717,5	747,5	777,5
Mladinci	412,5	457,5	505	557,5	600	645	672,5	715	725
Kadeti	347,5	397,5	437,5	482,5	537,5	547,5	577,5	582,5	607,5
V1	/	367,5	437,5	495	517,5	577,5	622,5	637,5	655
V2	/	315	402,5	445	502,5	520	557,5	570	582,5
V3	/	277,5	335	375	402,5	470	470	490	490
V4	/	277,5	305	335	335	372,5	382,5	385	460

EPF classic rang 2

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	510	555	602,5	645	677,5	705	730
Mladinci	387,5	432,5	477,5	525	565	607,5	632,5	672,5	675
Kadeti	327,5	397,5	420	475	505	532,5	547,5	547,5	555
V1	/	345	412,5	465	487,5	555	587,5	600	617,5
V2	/	297,5	380	417,5	472,5	490	525	537,5	547,5
V3	/	277,5	315	352,5	377,5	442,5	422,5	460	460
V4	/	262,5	287,5	315	315	350	360	360	435

Bench EPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	122,5	140	160	167,5	180	190	197,5	207,5
Mladinci	90	95	125	137,5	145	150	162,5	167,5	170
Kadeti	65	92,5	102,5	112,5	117,5	115	135	115	135
V1	/	100	112,5	130	132,5	152,5	167,5	177,5	182,5
V2	/	77,5	100	120	137,5	142,5	142,5	160	172,5
V3	/	77,5	87,5	107,5	112,5	132,5	135	147,5	147,5
V4	/	72,5	87,5	95	95	102,5	107,5	120	125

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415	472,5	530	585	612,5	630	630	640

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	395	465	500	550	575	592,5	595	607,5

EPF Classic Deadlift pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	172,5	197,5	232,5	250	257,5	272,5	275	275

ŽENSKÉ**IPF classic**

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice		310	347,5	375	407,5	422,5	452,5	467,5	525
Mladinke	250	265	300	332,5	357,5	377,5	397,5	400	437,5
Kadetinje	232,5	247,5	267,5	285	307,5	325	357,5	372,5	402,5
V1	/	252,5	285	310	325	340	370	385	400
V2	/	227,5	252,5	275	292,5	302,5	327,5	342,5	382,5
V3	/	185	230	230	242,5	250	270	282,5	297,5
V4	/	192,5	167,5	182,5	225	225	230	235	250

Bench IPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	72,5	82,5	92,5	102,5	102,5	107,5	110	122,5
Mladinke	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5	92,5	95	97,5
Kadetinje	45	50	60	60	70	70	72,5	72,5	77,5
V1	/	57,5	65	70	72,5	75	82,5	85	95
V2	/	55	60	60	65	70	77,5	77,5	82,5
V3	/	45	52,5	52,5	60	62,5	65	67,5	80
V4	/	37,5	37,5	42,5	42,5	45	57,5	67,5	67,5

EPF classic rang 1

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	292,5	327,5	355	395	405	427,5	440	492,5
Mladinke	250	265	287,5	330	355	370	392,5	400	437,5
Kadetinje	232,5	247,5	267,5	285	307,5	325	357,5	372,5	402,5
V1	/	230	267,5	282,5	320	325	340	347,5	375
V2	/	215	237,5	252,5	265	285	307,5	310	340
V3	/	207,5	235	235	250	250	260	267,5	280
V4	/	155	167,5	205	205	205	220	235	250

EPF classic rang 2

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	275	307,5	332,5	372,5	380	400	412,5	465
Mladinke	235	255	272,5	310	332,5	347,5	370	377,5	397,5
Kadetinje	200	212,5	245	275	292,5	297,5	312,5	322,5	340
V1	/	215	250	265	300	305	320	327,5	355
V2	/	202,5	222,5	237,5	250	267,5	287,5	290	320
V3	/	197,5	222,5	222,5	235	235	245	252,5	262,5
V4	/	147,5	160	180	195	205	220	222,5	237,5

Bench EPF classic

	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	/	70	75	85	95	95	95	95	110
Mladinke	45	57,5	67,5	70	75	82,5	90	90	95
Kadetinje	45	50	50	52,5	60	65	67,5	67,5	67,5
V1	/	52,5	62,5	62,5	67,5	70	72,5	72,5	85
V2	/	60	62,5	62,5	62,5	67,5	70	70	70
V3	/	60	47,5	52,5	57,5	60	65	67,5	70
V4	/	47,5	47,5	47,5	57,5	57,5	62,5	67,5	77,5

IPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	240	257,5	310	325	337,5	357,5	362,5	382,5

EPF Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	240	257,5	290	312,5	322,5	337,5	345	362,5

EPF Classic Deadlift Cup (classic)

	47	52	57	63	69	76	84	84+
Članice	117,5	135	142,5	155	160	165	165	175