



# PRAVILNIK POWERLIFTING ZVEZE SLOVENIJE - ZVEZE TROBOJA MOČI

11. januar 2020

## Kazalo

<b>I</b>	<b>SPLOŠNO</b>	<b>3</b>
1	Splošna pravila	3
<b>II</b>	<b>REGISTRACIJA TEKMOVALCEV</b>	<b>3</b>
2	Registracija tekmovalcev	3
<b>III</b>	<b>TEKMOVALNI PRAVILNIK</b>	<b>5</b>
3	Tekmovanja	5
4	Pokalno tekmovanje klubov	6
5	Organizacija tekmovanj	7
6	Sodniki	8
7	Trenerji	9
<b>IV</b>	<b>PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH</b>	<b>11</b>
8	Državni rekordi	11
<b>V</b>	<b>PRAVILNIK O REPREZENTANCAH</b>	<b>13</b>
9	Državne reprezentance	13
10	Norme za mednarodna tekmovanja	13
<b>VI</b>	<b>PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK</b>	<b>16</b>
11	Anti-doping in testiranja	16

## Del I

# SPLOŠNO

## 1 Splošna pravila

### 1.1. člen

PLZS si prizadeva za stalno ohranitev sodelovanja z Mednarodno powerlifting zvezo (International Powerlifting Federation, krajše IPF), hkrati pa si prizadeva sodelovati tudi z drugimi primernimi zvezami znotraj IPF, npr. z Evropsko powerlifting zvezo (European Powerlifting Federation, krajše EPF). V tem primeru PLZS še vedno spoštuje pravila in statut IPF.

### 1.2. člen

PLZS spoštuje tehnična pravila določena s strani IPF na vseh tekmovanjih, ki so organizirana pod okriljem PLZS.

### 1.3. člen

Razen izjem omenjenih v tem pravilniku na tekmovanjih PLZS velja tehnični pravilnik IPF (ang "IPF technical rulebook"). PLZS skrbi za prevod pravilnika v slovenščino in njegove posodobitve.

## Del II

# REGISTRACIJA TEKMOVALCEV

## 2 Registracija tekmovalcev

### 2.1. člen

Državljan Republike Slovenije, ki želi tekmovati na tekmah pod okriljem PLZS (v nadaljevanju domači tekmovalec), mora opraviti registracijo in biti vpisan v register tekmovalcev PLZS. V register se lahko vpišejo le člani klubov ali društev - članic zveze ter registriranih tekmovalnih skupin.

### 2.2. člen

Državljan druge države (v nadaljevanju tuji tekmovalec), ki ima prijavljeno stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, se lahko včlani v članico PLZS in opravi registracijo pri zvezi ali pa na tekmovanjih nastopa kot gost, upoštevajoč člen 3.7.

### 2.3. člen

Tekmovalec, ki nima urejenega državljanstva in ima prijavljeno stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, se lahko včlani v članico PLZS in opravi registracijo pri zvezi. Ti tekmovalci na vseh tekmovanjih PLZS nastopajo skupaj z državljani Republike Slovenije (v nadaljevanju spadajo pod domače tekmovalce).

#### 2.4. člen

Tekmovalec vloži vlogo za registracijo preko matičnega kluba ali direktno na zvezi. Za tekmovalce, mlajše od 18 let se registracija opravi s pisnim soglasjem staršev ali skrbnikov.

#### 2.5. člen

Tekmovalec je vpisan v register članov takoj, ko pri zvezi odda vlogo in poravna znesek registracije.

#### 2.6. člen

Znesek registracije določi zbor članic na redni seji in velja za tekoče leto. Če tekmovalec ne poravna zneska registracije, nima pravice nastopa na tekmah pod okriljem PLZS.

#### 2.7. člen

Tekmovalci morajo letno registracijo opraviti direktno pri zvezi ali preko matičnega kluba do konca meseca januarja za tekoče koledarsko leto. Registracijska taksa je od meseca januarja naprej dražja.

#### 2.8. člen

Tekmovalec na tekmovanjih PLZS zastopa klub preko katerega je registriran pri PLZS. Menjava kluba je mogoča v prestopnih rokih, ki trajata od vključno 1. januarja do vključno 31. januarja ter od vključno 1. avgusta do vključno 31. avgusta.

#### 2.9. člen

Tekmovalec se s podpisom vloge za registracijo zavezuje, da bo obveščal PLZS o spremembah podatkov, najkasneje v 14 dneh po spremembi.

## Del III

# TEKMOVALNI PRAVILNIK

## 3 Tekmovanja

### 3.1. člen

PLZS organizira tekmovanja v sledečih panogah:

- klasični powerlifting
- klasični potisk s prsi
- powerlifting z opremo
- potisk s prsi z opremo

V vseh panogah se lahko tekmuje v starostnih in težnostnih kategorijah, ki jih določa tehnični pravilnik IPF.

### 3.2. člen

Veterani lahko nastopijo v katerikoli starostni kategoriji z zgornjo mejo višjo od njihove starosti. Kadeti lahko nastopijo v kategoriji mladincev. V članski kategoriji lahko nastopijo vsi tekmovalci, ne glede na starost.

### 3.3. člen

Na klasičnih tekmovanjih (brez opreme) tekmovalci lahko nosijo pas in povoje za zapestja, ki ustrezajo dimenzijam in oblikam predpisanim s pravilnikom IPF, ter grelne nakolenčnike, ki morajo biti navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF (ang. "IPF approved list"). Obvezna je uporaba nepodpornega tekmovalnega dresa (t.i. singlet) in dokolenk pri mrtvem dvigu.

### 3.4. člen

Na tekmovanjih z opremo je obvezna uporaba podpornega dresa za počep ter povojev za kolena in majice za potisk s prsi. Vsa uporabljena oprema mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF.

### 3.5. člen

Če na istem dogodku poteka tako klasično tekmovanje kot tekmovanje z opremo, mora biti na seznamu prijavljenih tekmovalcev in razporeditvi po skupinah jasno označeno kateri tekmovalci tekmujejo z opremo in kateri brez. Ustrezen seznam mora biti na voljo tehničnemu kontrolorju ali glavnemu sodniku ter uradnemu napovedovalcu.

### 3.6. člen

V vsaki izmed v 3.1. členu navedenih panog PLZS letno razpiše največ 1 tekmovanje, ki šteje kot državno prvenstvo. Vsa ostala tekmovanja so po rangi enakovredna.

### 3.7. člen

Na vseh tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci tuji državljani, ki so registrirani pri matičnih nacionalnih zvezah članicah IPF ali pri PLZS. Na državnih prvenstvih tuji državljani

nastopajo v ločenih kategorijah, na vseh ostalih tekmovanjih pa skupaj z domačimi tekmovalci.

Na tekmovanjih, kjer tuji državljani nastopajo skupaj z domačimi tekmovalci, lahko tuji državljani zaradi enakovrednosti uporabljajo skoke po 0,5 kg, če s tem presežejo slovenski državni rekord. Ti dvigi se ne vpišejo v evidenco rekordov.

### 3.8. člen

Za potrebe organizacije državnih prvenstev klubi prispevajo delež prostovoljcev, ki je sorazmeren s številom prijavljenih tekmovalcev iz tega kluba, zaokrožen navzgor. Število potrebnih prostovoljcev, ki jih posamezen klub mora zagotoviti, je omejeno na največ  $\frac{1}{2}$  vseh registriranih tekmovalcev kluba v tekočem letu. Skupno število potrebnih prostovoljcev določi vodja tekmovanja in o tem klube obvesti najpozneje 21 dni pred tekmovanjem.

Prisotnost in število zagotovljenih prostovoljcev klub vodji tekmovanja potrdi najpozneje 10 dni pred tekmovanjem. Prisotnost pri pripravi in na tekmovanju se dokazuje s podpisom v tabelo prisotnosti pri vodji tekmovanja. Ta jo preda v potrditev in arhiv Upravnemu odboru PLZS v roku 10 dni po zaključenem tekmovanju.

Klubom, ki zagotovijo dvakratnik ali več potrebnih prostovoljcev iz prvega odstavka, se točke, ki štejejo za pokalno tekmovanje klubov, dosežene na dotičnem tekmovanju, povečajo za 20%, zaokroženo navzgor. Klubom, ki ne zagotovijo zahtevanega števila prostovoljcev se točke, dosežene na dotičnem tekmovanju, prepolovijo, zaokroženo navzdol.

### 3.9. člen

Na dan tekmovanja je potrebno najmanj 30 minut pred začetkom prve skupine organizirati sestanek za varovalce (spotterje). Sestanek lahko vodi vodja varovalcev, sodniki ali druga oseba zadolžena za to, ki jo določi vodja tekmovanja. Varovalce je potrebno seznaniti z pravilnimi tehnikami varovanja, nastavljanjem stojala za počep ter klopi za potisk, protokolom za čiščenje palice ter ostalimi stvarmi pomembnimi za učinkovit ter varen potek tekmovanja.

## 4 Pokalno tekmovanje klubov

### 4.1. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje klubov in tekmovalnih skupin, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. V pokalno tekmovanje štejejo najboljši rezultati z vsake tekme PLZS v tekočem koledarskem letu.

### 4.2. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje posameznikov po točkah, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. V pokalno tekmovanje posameznikov se štejejo rezultati posameznika z vseh tekem PLZS v tekočem koledarskem letu.

Če tekmovalec na tekmi ni nastopil, se v pokalni rezultat vpiše 0 točk.

#### 4.3. člen

Na tekmovanjih, kjer skupaj z domačimi tekmovalci nastopajo tuji državljani je točkovni sistem enak. Tuji tekmovalci ne štejejo v pokalna tekmovanja razen, če so registrirani kot tekmovalci pri PLZS.

## 5 Organizacija tekmovanj

#### 5.1. člen

Organizator, ki organizira tekmovanje v disciplini troboj moči ali v posameznih disciplinah, mora za dovoljenje pisno zaprositi PLZS najmanj 60 dni pred datumom tekmovanja. Po tem roku ima upravni odbor 7 dni časa, da odgovori na prošnjo. Če PLZS prošnjo zavrne, ima organizator 7 dni časa za pritožbo.

#### 5.2. člen

Pisno prošnjo za organizacijo tekmovanja lahko organizator pošlje na elektronski naslov zveze ali po pošti na naslov zveze. Prošnja mora vsebovati opis tekmovalnega in ogrevalnega prostora, opreme, ki bo na voljo in načrt poteka tekmovanja. V primeru, da PLZS dobi več prošenj za tekmo za isti datum, se odloči za boljšo ponudbo, glede na vsebino prošnje.

#### 5.3. člen

Vsak tekmovalec, ki se prijavi na tekmovanje mora v vnaprej določenem roku plačati prijavnino organizatorju in proti-dopinško takso PLZS.

#### 5.4. člen

Organizator mora zagotoviti vsaj 2 osebi za vodenje zapisnika, ki poznata tekmovalni sistem in program za vodenje tekme. Organizator mora zagotoviti ustrezno plačilo za sodnike, v skladu s tem pravilnikom, razen če utemelji in dokaže, da za to nima ustreznih finančnih sredstev.

#### 5.5. člen

Prizorišče tekmovanja mora ustrezati minimalnim standardom, ki so navedeni v dokumentu Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS. Če na dan tekmovanja ob pregledu uradnikov standardi niso izpolnjeni, ima PLZS pravico odpovedati tekmovanje.

#### 5.6. člen

PLZS se zavezuje, da bo promovirala vse tekme organizirane pod njenim okriljem in sicer z obvestilom na e-poštne naslove registriranih tekmovalcev, na spletni strani in preko socialnih omrežij.

#### 5.7. člen

Kateri koli uradni osebi PLZS (sodnik, član odbora, trener), ki sodeluje pri organizaciji tekem drugih federacij se z dnem prekrška funkcija zamrzne. Funkcijo lahko oseba ponovno pridobi s posebno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev od dneva prekrška. Ob ponovnem prekršku iste osebe vračilo funkcije ni več mogoče.

## 6 Sodniki

### 6.1. člen

PLZS vodi register članov PLZS z opravljenim sodniškim izpitom. Sodniki z opravljenim sodniškim izpitom so vpisani v register sodnikov zveze. Sodniki morajo tako kot ostali člani PLZS redno plačevati letno registracijsko takso, ki jim omogoča sojenje na tekmah. Višina takse je enaka kot višina registracijske takse za tekmovalce in za njo veljajo enaka pravila. Sodniki, ki so hkrati tudi tekmovalci takso plačajo le enkrat.

### 6.2. člen

Sodniki licenco za sojenje pridobijo na tečajih za sodnike, ki jih organizira PLZS ali mednarodni zvezi IPF ali EPF. Sodniki lahko pridobijo stopnjo Nacionalni sodnik na tečajih, ki jih organizira PLZS, stopnji Mednarodni sodnik I in II pa na tečajih, ki jih organizirajo mednarodne zveze.

### 6.3. člen

Cena opravljanja sodniškega izpita in pridobivanja nacionalne licence je fiksna in znaša 120€ in vključuje članarino za tekoče leto. Po opravljenem izpitu licenca traja 2 leti.

### 6.4. člen

Sodniški izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela, ki sledita seminarju o pravilih. Pri teoretičnem delu kandidati pišejo pisni izpit in morajo zbrati vsaj 85 % točk, da ga uspešno opravijo. Pri praktičnem delu kandidati ocenjujejo dvige tekmovalcev, ki so lahko prikazani na posnetku ali pa jih demonstrira tekmovalec. Kandidati morajo pravilno oceniti vsaj 90 % dvigov, da uspešno opravijo izpit.

### 6.5. člen

Ob prijavi na izpit vsak kandidat dobi tiskano verzijo pravilnika IPF, po opravljenem tečaju pa sodniško priponko.

### 6.6. člen

Pogoj za prijavo na sodniški tečaj je nastop na vsaj enem tekmovanju v troboju moči (enodisciplinarna tekmovanja ne štejejo) ali vsaj 1 leto izkušenj v powerliftingu kot sodnik ali funkcionar. O primernosti kandidata odloča upravni odbor PLZS.

### 6.7. člen

Sodnik z opravljenim izpitom lahko licenco podaljša tako, da se udeleži brezplačnega obnovitvenega seminarja, ki ga letno organizira PLZS. Licenca se v tem primeru podaljša za 2 leti.

### 6.8. člen

Nagrada za sojenje, ki je izplačana sodnikom, je fiksna in znaša 60€ za celodnevno sojenje oz. sorazmeren delež za krajši čas sojenja.



#### 6.9. člen

Sodniki morajo biti za sojenje na tekmovanju primerno oblečeni. Moški morajo nositi temne hlače, belo srajco in temen suknjič. Ženske morajo nositi temne hlače ali krilo, belo srajco ali bluzo in temen suknjič. Sodniki morajo biti primerno obuti in morajo nositi sodniško priponko. Če sodnik na tekmovanju ni primerno oblečen, mu ne pripada nagrada za sojenje.

#### 6.10. člen

Sodniki s pridobljeno mednarodno licenco morajo biti oblečeni enako kot nacionalni sodniki, le da morajo poleg nacionalne nositi tudi značko IPF sodnika in sodniško kravato. Sodniki brez mednarodne licence ne smejo nositi kravate in drugih priponk.

#### 6.11. člen

PLZS o prihajajočih tekmah obvesti sodnike pisno prek elektronske pošte ali na domač naslov, najkasneje 30 dni pred tekmovanjem. Sodniki morajo obvestiti PLZS, ali so na voljo za sojenje do najkasneje 14 dni pred tekmo.

#### 6.12. člen

PLZS vodi evidenco števila tekem, ki so jih sodili posamezni sodniki. Za sojenje na tekmi so izmed sodnikov, ki so na voljo, izbrani sodniki z najmanj sojenimi tekmami. V primeru izenačenja so izbrani sodniki s stalnim naslovom prebivališča najbližje naslovu kraja tekmovanja.

#### 6.13. člen

Za sojenje na državnem prvenstvu so izbrani najbolj izkušeni sodniki, ki so na voljo.

## 7 Trenerji

#### 7.1. člen

Člani PLZS lahko opravijo tečaj za pridobitev licence nacionalnega trenerja ali mednarodnega trenerja II. in I. stopnje.

#### 7.2. člen

Tečaje za pridobitev nacionalne licence izvajajo trenerji z mednarodno licenco. Za izvajanje tečaja lahko prejmejo plačilo, ki ga določa zbor članic.

#### 7.3. člen

Datume in ceno trenerskega tečaja določa zbor članic PLZS.

#### 7.4. člen

Posamezniki, ki želijo opravljati tečaj za mednarodnega trenerja morajo predstaviti dolgoročni plan dela, ki mora vključevati način kako bodo pridobljeno znanje izkoristili za širitev športa. O ustreznosti kandidata odloča komisija, ki jo sestavlja upravni odbor zveze in zbor vseh trenerjev z mednarodno licenco.

#### 7.5. člen

Če se PLZS odloči sofinancirati stroške trenerjev oz. spremljevalcev za mednarodna tekmovanja, so do sredstev upravičeni le trenerji z mednarodno licenco.

#### 7.6. člen

Mednarodni trener se s podpisano izjavo zavezuje, da bo svoje znanje uporabljal zgolj za širjenje powerlifitnga pod okriljem PLZS in IPF in ne pod okriljem drugih federacij. V primeru kršitve se licenca trenerju odvzame in jo lahko pridobi nazaj z ustrezno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev. Ob ponovni kršitvi se licenca odvzame brez možnosti vračila.

## Del IV

# PRAVILNIK O DRŽAVNIH REKORDIH

## 8 Državni rekordi

### 8.1. člen

Državne rekorde lahko dosežejo le državljani Republike Slovenije.

### 8.2. člen

Državni rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih pod okriljem PLZS in na tekmovanjih, ki so vpisana na koledarje mednarodnih zveze IPF in njenih regijskih članic.

### 8.3. člen

PLZS vodi evidenco državnih rekordov doseženih z in brez opreme v kategorijah ločenih po spolu, starosti in teži.

### 8.4. člen

PLZS je že dosežen rekord dovoljeno izbrisati iz registra rekordov, če se izkaže, da je bil rekord dosežen s pomočjo nedovoljenih poživil, v skladu s pravili svetovne in nacionalne proti-dopinške organizacije WADA in SLOADO.

### 8.5. člen

V register rekordov se vpiše ime in priimek tekmovalca, dosežen rezultat in kraj ter datum tekmovanja.

### 8.6. člen

Beleženje rekordov:

- (a) Rekordi v starostni kategoriji veterani II, ki presegajo rekorde v kategoriji Veterani I so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije. Podobno velja za vse veteranske kategorije. Rekordi v starostni kategoriji kadeti, ki presegajo rekorde v kategoriji mladinci so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije.
- (b) Enodisciplinarni rekordi v potisku s prsi so zabeleženi posebej. Ti rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih v troboju moči, ali na enodisciplinarnih mednarodnih tekmovanjih izključno v potisku s prsi.  
Če tekmovalec na tekmovanju v troboju preseže enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, je rekord priznan, če je tekmovalec opravil po vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.  
Če tekmovalec na enodisciplinarnem tekmovanju v potisku s prsi preseže rekord v potisku s prsi v sklopu troboja, dvig ne šteje kot rekord v tej kategoriji.
- (c) Za veljaven rekord v posameznem dvigu mora tekmovalec doseči vsoto treh dvigov, t.j. mora izvesti vsaj 1 uspešen dvig v vsaki disciplini. Izjema je enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, ki je lahko dosežen tudi na tekmovanju v troboju. Tekmovalcu v tem primeru ni potrebno nujno doseči vsote, mora pa opraviti vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.

#### 8.7. člen

PLZS vodi razvrstitve nastopov vseh registriranih tekmovalcev. V razvrstitve se vpišejo vsi rezultati vseh tekmovalcev, ki so registrirani pri PLZS, doseženi na tekmah PLZS in na tekmah, ki so uvrščene na koledarje mednarodnih zveze IPF in njenih regijskih članic.

## Del V

# PRAVILNIK O REPREZENTANCAH

## 9 Državne reprezentance

### 9.1. člen

Državne reprezentance predstavljajo PLZS in Republiko Slovenijo na evropskih in svetovnih prvenstvih ter ostalih mednarodnih tekmovanjih pod okriljem IPF in njenih regijskih članic. Člani reprezentance za posamezno tekmovanje so določeni v skladu s tem pravilnikom.

### 9.2. člen

Delo reprezentanc vodi upravni odbor. Po potrebi lahko upravni odbor imenuje odbor za reprezentance in selektorja reprezentance. Upravni odbor ali odbor za reprezentance ali selektor imajo pravico prepovedati nastop tekmovalcu v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

### 9.3. člen

Število članov reprezentance je omejeno glede na pravila tekmovanja, na katerega se reprezentanca odpravlja.

### 9.4. člen

Pravico do pridobitve akreditacije na mednarodnih tekmovanjih imajo le osebe, ki so registrirane pri PLZS.

Osebe, ki niso registrirane kot tekmovalci ali sodniki, se pri PLZS lahko registrirajo kot trenerji. Višina registracijske takse za trenerje je enaka kot za tekmovalce in sodnike in za njo veljajo enaka pravila.

## 10 Norme za mednarodna tekmovanja

### 10.1. člen

Norma je minimalni zahtevani seštevek oz. rezultat za uvrstitev na mednarodna tekmovanja. Norme določi PLZS za vsako koledarsko leto posebej.

### 10.2. člen

Normo za posamezno tekmovanje za vsako kategorijo posebej, ločeno po teži, starosti in spolu, določa 85% (80% za tekmovanja 2. ranga) povprečja najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v preteklem letu in najboljših petih rezultatov v isti kategoriji z enakega tekmovanja v predpreteklem letu.

### 10.3. člen

Tekmovalec lahko normo za uvrstitev v reprezentanco za evropska in svetovna prvenstva doseže na zadnjem državnem, evropskem in svetovnem prvenstvu, v času od 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za tekmovanje. Za uvrstitev v reprezentanco štejejo tudi rezultati vseh

ostalih mednarodnih tekmovanj s koledarja IPF in njenih regijskih članic, v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 mesec pred zaključkom prednominacij za prvenstvo, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

#### 10.4. člen

Norme za vsa ostala mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev, je mogoče izpolniti na vseh tekmovanjih PLZS in mednarodnih tekmovanjih s koledarja IPF in njenih regijskih članic v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 teden pred zaključkom prednominacij za tekmovanje, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

#### 10.5. člen

Člani reprezentance so določeni glede na rezultate v preteklih 12 mesecih. V reprezentanco se lahko uvrstijo tekmovalci z izpolnjeno normo in sicer najboljši tekmovalci in tekmovalke v posameznih starostnih skupinah, glede na točkovni seštevek IPF točk, največ po 2 tekmovalca na posamezno težnostno kategorijo.

#### 10.6. člen

Če ima v isti kategoriji izpolnjeno normo več tekmovalcev in ima tekmovalec z nižjim številom IPF točk višji skupni seštevek kot tekmovalec z višjim številom točk, ga zamenja.

#### 10.7. člen

Rezultat lahko šteje kot kvalifikacijski le v enaki ali višji kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen.

#### 10.8. člen

Norme za tekmovanja v potisku s prsi je mogoče doseči na tekmovanjih v troboju moči, upoštevajoč zgornja pravila.

#### 10.9. člen

Vsak posameznik mora pred vstopom v reprezentanco podpisati pogodbo, s katero sprejema dolžnosti do zveze.

#### 10.10. člen

Reprezentanco na vsaki mednarodni tekmi vodi glavni trener, ki ga določi upravni odbor zveze. Tekmovalci morajo upoštevati navodila glavnega trenerja, sicer so lahko izključeni iz reprezentance in kaznovani s suspenzom. O izključitvi odloča disciplinska komisija.

#### 10.11. člen

V reprezentanco za mednarodna tekmovanja so lahko izbrani le tekmovalci, ki v času 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za mednarodno tekmovanje, na katrem želijo nastopiti, niso nastopali na tekmovanjih ostalih federacij, ne glede na nivo tekmovanja.

#### 10.12. člen

Število članov reprezentance je omejeno glede na pravila tekmovanja, na katerega se reprezentanca odpravlja.

## Del VI

# PROTI-DOPINŠKI PRAVILNIK

## 11 Anti-doping in testiranja

### 11.1. člen

Vsak tekmovalec PLZS, ki podpiše vlogo za registracijo, se s tem zavezuje, da bo spoštoval proti-dopinška pravila WADA in protidopinški pravilnik IPF. Upravni odbor lahko vlogo za registracijo tekmovalca zavrne v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

### 11.2. člen

V primeru kršenja pravil lahko PLZS tekmovalca takoj izključi iz registra tekmovalcev, brez vrnitve plačane članarine. Tekmovalcu je lahko tudi izrečena prepoved ponovne registracije za omejeno ali neomejeno časovno obdobje.

### 11.3. člen

V primeru pozitivnega rezultata ali kakršne koli druge kršitve pravil na protidopinškem testiranju je tekmovalec v roku 30 dni od dneva seznanitve ali javne objave dolžan poravnati denarno kazen, ki mu je izrečena s strani Mednarodne powerlifting zveze IPF, Evropske powerlifting zveze EPF ali Powerlifting zveze Slovenije - zveze troboja moči (PLZS). Tekmovalec je dolžan poravnati tudi denarno kazen, ki je izrečena PLZS in vse ostale stroške, ki bodo nastali v povezavi s pozitivnim rezultatom doping kontrole ali kot posledica izvrševanja tega člena, vključno s stroški kontrole, obrestmi, pravnimi stroški in stroški izterjave.

### 11.4. člen

PLZS se zavezuje, da bo v sodelovanju s SLOADO izvajala doping testiranja na tekmah organiziranih pod njenim okriljem, razen, če za to ne bo na voljo zadostnih finančnih sredstev.

### 11.5. člen

V skladu s pogoji za članstvo v mednarodni zvezi IPF se vse članice PLZS, registrirani tekmovalci, osebje in ostali sodelujoči pri delovanju zveze zavezujejo k spoštovanju protidopinških pravil IPF.

PLZS se zavezuje, da bo po najboljših zmožnostih spoštovala protidopinški pravilnik IPF in delovala v skladu s pravilnikom ter morebitnimi spremembami v pravilniku.