

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,
1290 Grosuplje

E: info@powerlifting.si

W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi na

6. odprto državno prvenstvo PLZS v klasičnem troboju moči



sobota, 14. marec

dvorana Ivana Cankarja, Tržaška cesta 9, 1360 Vrhnika

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

URNIK:

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Troboj moči	Kadetinje, mladinke, veteranke, gostje	Dopoldne
Troboj moči	Kadeti, mladinci, veterani, gostje	Dopoldne
Troboj moči	Članice	Popoldne
Troboj moči	Člani	Popoldne

Urn timerkovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

prijave na tekmovanje bodo možne **do 22.2.** prek spletnega obrazca. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo. Več informacij o registraciji je navedenih spodaj, v poglavju »Registracija tekmovalcev«. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 24.2., sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

PRIJAVNINA:

Troboj moči (prijava do 12.2., plačilo do vključno 14.2.)	30€
Proti-dopinška taksa	10€
Prijava po 12.2., plačilo po 14.2.	+10€

Po plačilu vračilo prijavnine ni možno.

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse starostne in težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 29.2.).

Tekma bo štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS** v troboju. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapanjanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so**

navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.

REGISTRACIJA TEKMOVALCEV (POWERLIFTING):

Na tekmovanju v powerliftingu ali potisku lahko nastopijo vsi tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Vlogo za registracijo lahko pošljete po pošti na naslov zveze, jo skenirate in pošljete po e-pošti ali pa jo prinesete s seboj na tekmo. Brez oddane vloge je prijava neveljavna!

V letu 2020 prihaja do sprememb višine takse letne registracije za tekmovalce in sodnike, in sicer:

- Plačilo do vključno 31.1. 10 €
- Plačilo med 1.2. in 30.9. 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinja 0 €

Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko leto (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2020 in 30.9.2020 znaša 15 € in velja do konca leta 2020, registracija po 30.9.2020 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2021). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [Društvo za naravni bodybuilding](#)
- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [KDU Karantanija Kranj](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Drim Team](#)

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 15.3.2020 in 15.3.2021, kar med drugim vključuje evropsko in svetovno prvenstvo v klasičnem powerliftingu, evropsko in svetovno prvenstvo v klasičnem potisku s prsi, evropski in svetovni univerzitetni pokal in tekme ranga EPF 2 (evropski pokal, balkanski pokal, Arnold Classic Europe).

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

TUJCI/FOREIGNERS:

Na tekmovanje se lahko prijavijo tudi tekmovalci iz tujine, če jim to dovoljuje njihova nacionalna zveza. Tekmovalci iz tujine bodo nastopili v ločeni kategoriji za tujce, ločeno po spolu. Zmagovalca in zmagovalko kategorije določa največji seštevek IPF točk.

Slovenian national championship is open for all foreign competitors. Any foreign competitor can compete with the permission of his national federation. The competitors will compete separately in a men's and women's class. The winner will be determined by highest IPF score.

DODATNA PONUDBA MEDIJSKIH PAKETOV:

Na letošnjem prvenstvu smo za vas v sodelovanju s profesionalno fotografino Pio Klančar, ki je že sodelovala z nami na 3. državnem prvenstvu PLZS in izkušeno skupino Work.TV, ki je pokrivala večino dosedanjih tekmovanj, pripravili posebno ponudbo dodatnih storitev. Poleg uradne majice prvenstva lahko ob prijavi naročite različne pakete fotografij in videoposnetkov in si zagotovite material za spomin in objave na socialnih omrežjih.

Fotografinja Pia Klančar bo (kot je to že v navadi) skozi objektiv fotoaparata ovekovečila splošno vzdušje tekmovanja, letos pa vam ponuja tudi možnost fotošutinga vašega nastopa, kjer se bo osredotočila posebej na vas in vam zagotovila ekskluzivne posnetke vseh vaših dvigov.

Work.TV tudi letos ponuja HD videoposnetke vaših dvigov, ki jih posnamejo iz optimalnega kota in so zaradi kvalitete ter hitre dostave med našimi tekmovalci že vrsto let zelo priljubljeni za deljenje na socialnih omrežjih.

Izbirate lahko med:

- PAKET FOTOGRAFIJ (OSNOVNI) (7€) - PIA KLANČAR - Poleg izbora fotografij, ki bo objavljen na naši strani, boste prejeli vse fotografije tekmovanja, na katerih ste, brez logotipov sponzorjev, v polni resoluciji.
- PAKET FOTOGRAFIJ (PREMIUM) (28€) - PIA KLANČAR - Prejeli boste ekskluzivne fotografije vseh devetih dvigov v polni resoluciji in brez logotipov sponzorjev. Fotografinja se bo ob zakupu tega paketa osredotočila posebej na vas (primeri fotografij so spodaj)!

- PAKET VIDEOPOSNETKOV (5€) - WORK.TV - Prejeli boste montažo videoposnetkov vseh devetih dvigov.



URADNA MAJICA PRVENSTVA

Ob prijavi lahko tekmovalci po ekskluzivni ceni 10€ naročite tudi uradno majico prvenstva. Naročila bodo možna vse do konca prijav (dizajn je na sliki spodaj).



NAGRADE:

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke v troboju moči na skupni seštevek IPF točk prejmejo pokale.

GLEDALCI:

Za gledalce bo **vstop prost!** Vabimo vas, da pridete vzpodbujat naše tekmovalce v čim večjem številu!

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja. **Za malico in prigrizke bo poskrbljeno!**

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: info@powerlifting.si