

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,
1290 Grosuplje



Poročilo upravnega odbora

Upravni odbor z veseljem ugotavlja, da smo v letu 2019 uspešno vpeljali kar nekaj novosti in naredili korak naprej kar se tiče organizacije in domačih tekmovanj, še naprej pa smo uspešno zastopali nacionalne barve na mednarodnih tekmovanjih.

Kot je to že običajno, smo se člani upravnega odbora Urban Mur, Samo Železnik, Tadej Kovačič, Jakob Škarabot in David Brunšek, redno dogovarjali o razvoju zveze in tekočih zadevah. V letu 2019 smo uspešno uresničili kar nekaj zastavljenih ciljev, izkazali pa so se tudi naši člani:

- 30. marca smo izvedli 5. državno prvenstvo v klasičnem powerliftingu in potisku s prsi, na katerem 53 (lani 51) domačih tekmovalcev in 5 gostov.
- Junija se je 9-članska delegacija PLZS udeležila svetovnega prvenstva na Švedskem, kjer so trije tekmovalci in ena tekmovalka uspešno zastopali Slovenijo: Vid Leskovar je med mladinci osvojil 2. mesto (najboljša uvrstitev na svetovnih prvenstvih do zdaj), med člani/cami pa Jure Rus 10., Domen Sešel in Katja Babič pa 14. mesto v svojih kategorijah
- 10. junija smo se, prav tako na Švedskem, udeležili izredne seje skupščine IPF, kjer se je razpravljalo o spremembah v statutu in pomembnih strukturnih spremembah v IPF
- 16. junija smo se udeležili redne seje skupščine OKS
- Julija se je Matic Hren udeležil svetovnega univerzitetnega pokala v Estoniji in osvojil srebrno medaljo
- Septembra smo v Ljubljani izvedli 2. odprto državno prvenstvo PLZS v powerliftingu z opremo, ki sta se ga tokrat poleg dveh domačih tekmovalcev udeležila tudi dva gosta iz Italije
- Septembra je na tekmovanju Arnold's Classic Europe v Barceloni nastopila Anja Kunstelj in v klasičnem potisku s prsi med dekleti osvojila 4. mesto
- 19. oktobra smo pomagali pri izvedbi tekmovanja Štajerska Open v organizaciji ŠD Thorium, ki je bilo prvo tekmovanje v polni izvedbi kluba. Tekma je bila zadnja, ki je štela za točkovanje prvega tekmovanja klubov, ki ga je osvojilo društvo za naravni bodybuilding, nagrade sponzorjev pa so prejeli najboljši trije klubi.
- Konec novembra in začetek decembra so štirje predstavniki zastopali nacionalne barve na evropskem prvenstvu v Litvi. Vid Leskovar je ponovno osvojil srebrno medaljo, Jure Rus 5., Nejc Rus 9. in Urban Mur 13. mesto v svojih kategorijah. Urban Mur je na prvenstvu sodil v treh kategorijah.
- Decembra smo se ponovno udeležili redne seje skupščine OKS

- Pomemben mejnik je bil prejem donacije tekmovalne opreme (klop, palica in uteži) z naslova razvojnega sklada EPF in donacij z naslova dohodnine, ki so omogočile nakup dodatne opreme (stojala za uteži, bloki za potisk s prsi, program za vodenje tekem Goodlift).
- Uspeli smo izpolniti pogoje za potrditev tekmovalnega sistema, ki omogoča kategorizacijo športnikov in je pomemben korak do dodelitve javnih sredstev. Ustrezna dokumentacija je bila posredovana na OKS. O potrditvi se bo odločalo v letu 2020.
- Na domačih tekmovanjih smo skupaj izvedli 6 testiranj, kar je 2 več kot v lanskem letu. Prvič je bil 1 test pozitiven.

V letu 2019 smo uspeli uresničiti večino ciljev, ki smo si jih zadali januarja. Pridobili smo precej nove opreme, ki nam močno olajšuje samo izvedbo tekmovanj, s sponzorskimi darili na pokalnem tekmovanju smo pri tem prvič malenkost pomagali tudi klubom.

Uspešno smo se udeležili 4 mednarodnih tekmovanj (žal je nastop na veteranskem evropskem prvenstvu morala odpovedati Rosana Trost). Naši tekmovalci so osvojili 10 medalj (3 v skupnem seštevku), kar je sicer manj kot leto prej, a dokazuje, da naši tekmovalci ostajajo v evropskem in svetovnem vrhu.

Od ciljev, ki smo si jih zadali ostaja neuresničena uvedba izobraževanj za trenerje, ki bo morala počakati na potrditev tekmovalnega sistema (kar pričakujemo da se bo zgodilo v prihodnjem letu). Prve tečaje za trenerje bi potem lahko izvedli v letu 2021.

V Ljubljani, 11. 1. 2019

Predsednik PLZS
Urban Mur