

POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI

Gasilska cesta 16,
1290 Grosuplje

E: info@powerlifting.si

W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v klasičnem potisku s prsi na:

6. odprto državno prvenstvo PLZS v klasičnem potisku s prsi



• Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči •

DRŽAVNO PRVENSTVO V POTISKU S PRSI 2020

X-GYM Kranj, 26. 1. 2020

nedelja, 26. januar 2019

X-gym Kranj, Ljubljanska cesta 24c, 4000 Kranj

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifitng.si, 041-378-455

URNIK:

TEKMOVANJE	KATEGORIJE	ČAS
Potisk s prsi	Vse kategorije	Nedelja, 26.1., tehtanje - 11:00, tekmovanje - 13:00

Urnik tekmovanja ni točno določen in je le informativne narave. Končen urnik bo objavljen po koncu prijav.

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

prijave na tekmovanje bodo možne **od 24.11. do 5.1.** preko spletnega obrazca. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo. Tekmovalec mora plačati prijavnino in proti-dopinško takso ter urediti letno registracijo najkasneje do vključno 12.1., sicer je prijava neveljavna.

PRIJAVNINA:

- Potisk s prsi 25 €
- Proti-dopinška taksa 10 €
- Plačilo po 5.1. + 10 €

Vračilo prijavnine ni možno.

LETNA REGISTRACIJA TEKMOVALCEV:

V letu 2020 prihaja do sprememb višine takse letne registracije za tekmovalce in sodnike, in sicer:

- Plačilo do vključno 31.1. 10 €
- Plačilo med 1.2. in 30.9. 15 €
- Plačilo po 30.9. 15 € (velja še v naslednjem koledarskem letu)
- Kadeti, kadetinje 0 €

Tekmovalci, ki se registrirajo po 30. septembru, plačajo znesek v višini 15€, registracija pa se jim šteje tudi v prihajajoče koledarsko leto (torej letna registracija ob plačilu med 1.2.2020 in 30.9.2020 znaša 15 € in velja do konca leta 2020, registracija po 30.9.2020 prav tako znaša 15€, vendar velja do konca leta 2021). Kadeti so oproščeni plačila letne registracije.

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovalci se lahko prijavijo v vse starostne in težnostne kategorije, ki so navedene v pravilniku IPF. Tehtanje poteka 2 uri pred pričetkom nastopa. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 12.1.).

Tekma bo skupaj z ostalimi tekmovanji v letu 2020 štela za **pokalno tekmovanje klubov PLZS**. Točkovanje za pokalno tekmovanje poteka podobno kot ekipno točkovanje na mednarodnih tekmah: zmaga v kategoriji prinese 12 točk, drugo mesto 10 točk itd. (glej tehnični pravilnik IPF). Štejejo rezultati najboljših 5 tekmovalcev v vsaki starostni skupini, ločeno po spolu. V primeru izenačenega rezultata zmagovalca določi večji seštevek IPF točk.

DOVOLJENA OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki ustreza tehničnemu pravilniku IPF. Pravila klasičnega powerlitinga dovoljujejo uporabo nakolenčnikov, pasov in povojev za zapestja, prepovedana pa je uporaba povojev za kolena in podloženih pasov ali velcro pasov (zapejvanje »na ježka«). **Za vse tekmovalce je obvezna uporaba nepodpornega dresa/singleta. Dovoljeni so le nakolenčniki, ki so navedeni na [seznamu dovoljene opreme IPF \(klik\)](#). Ostali kosi opreme morajo le ustrezati standardom, ki so navedeni v tehničnem pravilniku IPF.**

ZA TEKMOVALCE KI NASTOPAJO PRVIČ:

Na tekmovanjih PLZS lahko nastopajo tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS in so včlanjeni v društva ali so člani registriranih tekmovalnih skupin. Postopek prijave na tekmovanje za tekmovalce, ki nastopajo prvič:

1. Tekmovalec se včlani v društvo (če ni član že od prej)
2. Tekmovalec se prijavi na tekmo in izpolni prijavnico
3. Tekmovalec odda vlogo za registracijo pri PLZS
4. Tekmovalec plača prijavnino, proti-dopinško takso in letno registracijo

Članice PLZS in kontakti za včlanitev (in [Povezava do vloge za registracijo tekmovalca.](#))

- [Društvo za naravni bodybuilding](#)
- [KDU Olimpija](#)
- [PLK Oskar&C.O. Postojna](#)
- [KDU Karantanija Kranj](#)
- [ŠD Thorium Maribor](#)
- [PLK Polzela](#)
- [ŠD Drim Team](#)

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v potisku s prsi, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 27.1.2020 in 27.1.2021, kar med drugim vključuje evropsko in svetovno prvenstvo v klasičnem potisku s prsi ter tekme ranga EPF 2 (evropski pokal, balkanski pokal, Arnold Classic Europe).

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bodo v skladu s pravili IPF in kodeksom WADA v sodelovanju s SLOADO izvedena proti-dopinška testiranja. Vsi tekmovalci se z registracijo pri PLZS zavezujejo k upoštevanju proti-dopinških pravil PLZS, IPF, WADA in SLOADO in morajo, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Tekmovalec

se z registracijo pri PLZS strinja, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in sprejme kazen v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

TUJCI/FOREIGNERS:

Na tekmovanje se lahko prijavijo tudi tekmovalci iz tujine, če jim to dovoljuje njihova nacionalna zveza. Tekmovalci iz tujine bodo nastopili v ločeni kategoriji za tujce, ločeno po spolu. Zmagovalca in zmagovalko kategorije določa največji seštevek IPF točk.

Slovenian national championship is open for all foreign competitors. Any foreign competitor can compete with the permission of his national federation. The competitors will compete separately in a men's and women's class. The winner will be determined by highest IPF score.

NAGRADE:

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Najboljši tekmovalci in tekmovalke v potisku s prsi glede na skupni seštevek IPF točk prejmejo pokale.

GLEDALCI:

Za gledalce bo **vstop prost!** Vabimo vas, da pridete vzpodbujat naše tekmovalce v čim večjem številu!

PROSTOVOLJCI:

Ne boš tekmoval pa bi vseeno rad bil del tekmovanja ali pomagal pri organizaciji? Pridruži se nam kot prostovoljec. Potrebovali bomo pomoč pri postavitvi platforme in prostora za gledalce, pri beleženju rezultatov, pri napovedovanju, pri nalaganju palice in varovanju tekmovalcev, pri merjenju časa in pri skrbi za gladek potek tekmovanja. **Za malico in prigrizke bo poskrbljeno!**

SPONZORJI:

Vsem interesentom ponujamo možnost sklenitve sponzorske pogodbe v obliki **glavnega** (denarni prispevek, možnost postavitve stojnice in prodaje izdelkov/storitev) ali **podpornega sponzorja** (prispevek v obliki nagrad za tekmovalce ali pomoči pri organizaciji, možnost oglaševanja prek socialnih omrežij in na tekmovanju). Kontakt: info@powerlifting.si