



## **NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2019**

### **Powerlifting in potisk s prsi z opremo**

Tako kot v letu 2018 so tudi v letu 2019 norme preračunane iz rezultatov s tekmovanj v preteklem koledarskem letu. Točkovno normo za vsako starostno kategorijo, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja rezultatov najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk iz vsake težnostne kategorije. Iz določene točkovne norme so glede na Wilksove koeficiente zgornje meje posamezne težnostne kategorije določene prave norme – minimalni seštevki (v enotah kilogramov), ki jih morajo tekmovalci doseči, da se kvalificirajo v ekipo.

Izjema je norma za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva. V primeru, da bi bila norma nižja kot norma za leto 2018, se upošteva stara norma. V kategorijah nad 120 kg in nad 84 kg je bila kot zgornja meja upoštevana povprečna teža vseh nastopajočih tekmovalcev.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – vsa mednarodna tekmovanja pod okriljem IPF
- EPF – vsa mednarodna tekmovanja pod okriljem EPF
- Potisk s prsi – enotna norma za vsa tekmovanja v potisku

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi Wilksovimi točkami.

*Postopek določitve reprezentance / ekipe:*

1. *V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah Wilks z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.*
2. *Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevki v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.*
3. *Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.*

*Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerihkoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.*

# MOŠKI

## *IPF equipped*

	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>66</b>	<b>74</b>	<b>83</b>	<b>93</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>120+</b>
<b>Člani</b>	/	605,0	667,5	727,5	785,0	832,5	875,0	912,5	965,0
<b>Mladinci</b>	467,5	520,0	575,0	627,5	675,0	717,5	755,0	785,0	810,0
<b>Kadeti</b>	380,0	420,0	465,0	507,5	547,5	580,0	612,5	635,0	652,5
<b>M1</b>	/	447,5	495,0	540,0	582,5	617,5	650,0	675,0	697,5
<b>M2</b>	/	407,5	450,0	490,0	527,5	562,5	590,0	612,5	627,5
<b>M3</b>	/	352,5	387,5	422,5	455,0	485,0	510,0	560,0	535,0
<b>M4</b>	/	307,5	337,5	370,0	400,0	422,5	445,0	462,5	462,5

## *EPF equipped*

	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>66</b>	<b>74</b>	<b>83</b>	<b>93</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>120+</b>
<b>Člani</b>	/	557,5	615,0	670,0	722,5	767,5	807,5	837,5	867,5
<b>Mladinci</b>	450,0	500,0	552,5	602,5	650,0	690,0	725,0	755,0	775,0
<b>Kadeti</b>	370,0	410,0	452,5	495,0	532,5	565,0	595,0	617,5	625,0
<b>M1</b>	/	447,5	495,0	540,0	582,5	617,5	650,0	675,0	697,5
<b>M2</b>	/	407,5	450,0	490,0	527,5	562,5	590,0	612,5	627,5
<b>M3</b>	/	352,5	387,5	422,5	455,0	485,0	510,0	560,0	535,0
<b>M4</b>	/	307,5	337,5	370,0	400,0	422,5	445,0	462,5	462,5

## *Bench equipped*

	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>66</b>	<b>74</b>	<b>83</b>	<b>93</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>120+</b>
<b>Člani</b>	/	187,5	207,5	225,0	242,5	257,5	272,5	282,5	292,5
<b>Mladinci</b>	137,5	152,5	167,5	185,0	197,5	212,5	222,5	230,0	237,5
<b>Kadeti</b>	92,5	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5	147,5	155,0	155,0
<b>M1</b>	/	142,5	157,5	170,0	182,5	195,0	205,0	212,5	220,0
<b>M2</b>	/	125,0	137,5	152,5	162,5	172,5	182,5	187,5	187,5
<b>M3</b>	/	115,0	125,0	137,5	147,5	157,5	165,0	172,5	175,0
<b>M4</b>	/	97,5	107,5	117,5	125,0	132,5	140,0	145,0	145,0

## ŽENSKÉ

### *IPF equipped*

	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Članice</b>	/	377,5	405,0	437,5	472,5	517,5	567,5	637,5
<b>Mladinke</b>	302,5	322,5	347,5	372,5	402,5	442,5	485,0	495,0
<b>Kadetinje</b>	257,5	275,0	295,0	317,5	342,5	377,5	412,5	455,0
<b>M1</b>	/	265,0	285,0	307,5	332,5	365,0	400,0	437,5
<b>M2</b>	/	245,0	265,0	285,0	307,5	337,5	370,0	370,0
<b>M3</b>	/	335,0	242,5	260,0	282,5	310,0	340,0	342,5
<b>M4</b>	/	335,0	242,5	260,0	282,5	310,0	340,0	342,5

### *EPF equipped*

	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Članice</b>	/	337,5	365,0	392,5	425,0	467,5	512,5	557,5
<b>Mladinke</b>	272,5	290,0	312,5	335,0	362,5	400,0	437,5	455,0
<b>Kadetinje</b>	250,0	265,0	285,0	307,5	332,5	365,0	400,0	412,5
<b>M1</b>	/	265,0	285,0	307,5	332,5	365,0	400,0	437,5
<b>M2</b>	/	245,0	265,0	285,0	307,5	337,5	370,0	370,0
<b>M3</b>	/	335,0	242,5	260,0	282,5	310,0	340,0	342,5
<b>M4</b>	/	335,0	242,5	260,0	282,5	310,0	340,0	342,5

### *Bench equipped*

	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Članice</b>	/	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5	140,0	155,0
<b>Mladinke</b>	75,0	80,0	87,5	92,5	100,0	110,0	120,0	132,5
<b>Kadetinje</b>	67,5	72,5	77,5	82,5	90,0	100,0	110,0	120,0
<b>M1</b>	/	67,5	72,5	77,5	82,5	92,5	100,0	112,5
<b>M2</b>	/	67,5	72,5	77,5	85,0	92,5	102,5	107,5
<b>M3</b>	/	67,5	72,5	77,5	82,5	92,5	100,0	100,0
<b>M4</b>	/	45,0	50,0	52,5	57,5	62,5	70,0	70,0