



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2019

Klasični powerlifting in potisk s prsi

Tako kot v letu 2018 so tudi v letu 2019 norme preračunane iz rezultatov s tekmovanj v preteklem koledarskem letu. Točkovno normo za vsako starostno kategorijo, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja rezultatov najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk iz vsake težnostne kategorije. Iz določene točkovne norme so glede na Wilksove koeficiente zgornje meje posamezne težnostne kategorije določene prave norme – minimalni seštevki (v enotah kilogramov), ki jih morajo tekmovalci doseči, da se kvalificirajo v ekipo.

Izjema je norma za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva. V primeru, da bi bila norma nižja kot norma za leto 2018, se upošteva stara norma. V kategorijah nad 120 kg in nad 84 kg je bila kot zgornja meja upoštevana povprečna teža vseh nastopajočih tekmovalcev.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- IPF – vsa mednarodna tekmovanja pod okriljem IPF
- EPF rang 1 – evropsko prvenstvo
- Univerzitetni pokal – norma zgolj za to tekmovanje
- Potisk s prsi – enotna norma za vsa tekmovanja v potisku
- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup)
- Norme za veterane so enotne za vsa tekmovanja.

Za uvrstitev v ekipo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi Wilksovimi točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 8 oz. 9 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah Wilks z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevki v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na katerikoli tekmovanjih drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF in 55. členom pravilnika PLZS.

MOŠKI

IPF classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	510,0	562,5	615,0	662,5	705,0	740,0	770,0	805,0
Mladinci	425,0	472,5	522,5	570,0	615,0	652,5	685,0	712,5	740,0
Kadeti	357,5	397,5	437,5	477,5	517,5	547,5	577,5	600,0	607,5

EPF classic rang 1

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	490,0	540,0	590,0	637,5	677,5	710,0	740,0	777,5
Mladinci	412,5	457,5	505,0	552,5	595,0	632,5	665,0	690,0	725,0
Kadeti	347,5	387,5	425,0	465,0	502,5	532,5	560,0	582,5	612,5

Univerzitetni pokal (classic)

	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	415,0	457,5	500,0	540,0	572,5	602,5	625,0	640,0

Bench classic

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	135,0	150,0	162,5	177,5	187,5	197,5	205,0	215,0
Mladinci	105,0	117,5	130,0	142,5	152,5	162,5	170,0	177,5	182,5
Kadeti	82,5	92,5	102,5	112,5	120,0	127,5	135,0	140,0	142,5
M1	/	112,5	125,0	137,5	147,5	157,5	165,0	172,5	177,5
M2	/	107,5	120,0	132,5	142,5	150,0	157,5	165,0	172,5
M3	/	95,0	105,0	115,0	125,0	132,5	140,0	145,0	147,5
M4	/	80,0	87,5	97,5	105,0	110,0	117,5	120,0	125,0

EPF classic rang 2

	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Člani	/	462,5	510,0	555,0	600,0	637,5	670,0	695,0	730,0
Mladinci	387,5	432,5	477,5	520,0	560,0	595,0	625,0	650,0	675,0
Kadeti	327,5	362,5	402,5	437,5	472,5	500,0	527,5	547,5	555,0

Veterani classic

	59	66	74	83	93	105	120	120+
M1	420,0	465,0	507,5	547,5	582,5	612,5	637,5	660,0
M2	372,5	410,0	447,5	482,5	515,0	540,0	562,5	575,0
M3	320,0	352,5	385,0	417,5	442,5	465,0	485,0	490,0
M4	275,0	305,0	335,0	360,0	382,5	402,5	420,0	420,0

ŽENSKÉ

IPF classic

	43	47	52	57	63	72	84	84+
Članice	/	310,0	335,0	360,0	387,5	427,5	467,5	525,0
Mladinke	250,0	265,0	285,0	307,5	332,5	365,0	400,0	437,5
Kadetinke	232,5	247,5	267,5	285,0	307,5	340,0	372,5	402,5

EPF classic rang 1

	43	47	52	57	63	72	84	84+
Članice	/	292,5	315,0	337,5	365,0	402,5	440,0	492,5
Mladinke	250,0	267,5	287,5	307,5	332,5	367,5	402,5	422,5
Kadetinke	215,0	227,5	245,0	262,5	285,0	312,5	342,5	360,0

Univerzitetni pokal (classic)

	47	52	57	63	72	84	84+
Članice	240	257,5	277,5	300	330	362,5	382,5

Bench classic

	43	47	52	57	63	72	84	84+
Članice	/	72,5	80,0	85,0	92,5	102,5	110	122,5
Mladinke	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	85,0	95,0	97,5
Kadetinke	45,0	47,5	52,5	55,0	60,0	67,5	72,5	77,5
V1	/	57,5	60,0	65,0	70,0	77,5	85,0	92,5
V2	/	50,0	55,0	57,5	62,5	70,0	77,5	82,5
V3	/	45,0	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	70,0
V4	/	35,0	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	52,5

EPF classic rang 2

	43	47	52	57	63	72	84	84+
Članice	/	275,0	295,0	317,5	342,5	377,5	412,5	465,0
Mladinke	235,0	250,0	270,0	290,0	312,5	345,0	377,5	397,5
Kadetinke	200,0	212,5	230,0	247,5	267,5	295,0	322,5	340,0

Veteranke classic

	47	52	57	63	72	84	84+
M1	252,5	272,5	295,0	317,5	350,0	385,0	252,5
M2	225,0	242,5	260,0	282,5	310,0	342,5	382,5
M3	185,0	200,0	215,0	232,5	257,5	282,5	297,5
M4	155,0	167,5	180,0	195,0	215,0	235,0	250,0