

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -  
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,  
1290 Grosuplje

E: [info@powerlifting.si](mailto:info@powerlifting.si)

W: [www.powerlifting.si](http://www.powerlifting.si)

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)



*Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu (troboju moči) in potisku s prsi z opremo*

## **1. odprto državno prvenstvo PLZS powerliftingu z opremo**



**sobota, 15. september 2018**

**Center Natural 24/7, Gasilska cesta 16, 1290 Grosuplje**

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

*Opomba: zaradi jednatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.*

**ORGANIZATOR:** Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

**VODJA TEKMOVANJA:** Urban Mur, [info@powerlifting.si](mailto:info@powerlifting.si), 041-378-455

**PRIJAVE NA TEKMOVANJE:**

prijave na tekmovanje so možne **do 24.8.** na e-naslov [info@powerlifting.si](mailto:info@powerlifting.si). Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Letna registracija pri zvezi stane 10€ in mora biti poravnana pred tekmovanjem. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo ali pa morajo registrirati svojo tekmovalno skupino. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 24.8., sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

**PRIJAVNINA:**

Powerlifting (troboj moči)	30€
Posamezna disciplina (počep, potisk ali mrtvi dvig)	25€
Proti-dopinška taksa	10€

*Vračilo prijavnine je možno le z zdravniškim potrdilom, ki dokazuje nezmožnost tekmovanja.*

**STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):**

Tekmovanje bo potekalo izključno v članskih kategorijah. Mladinci, kadeti in veterani lahko kljub temu dosežejo mladinske, kadetske in veteranske norme za mednarodna tekmovanja in podrejo mladinske, kadetske in veteranske državne rekorde v powerliftingu z opremo. Menjava težnostne kategorije na dan tekmovanja NI mogoča (po prijavi lahko vseeno spremenite težnostno kategorijo, vendar najkasneje 14 dni pred tekmovanjem, torej do vključno 1.9.).

**OPREMA (POWERLIFTING):**

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki je navedena na seznamu dovoljene opreme IPF. V skladu s pravilnikom PLZS je zaradi jasno predstavljene razlike med klasičnim powerliftingom in powerliftingom z opremo obvezna uporaba podpornega dresa in povojev pri počepu, podporne majice pri potisku in podpornega dresa pri mrtvem dvigu (če tekmovalec tekmuje samo v mrtvem dvigu).

**NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:**

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v powerliftingu z opremo, katerih prednominacije se pričnejo v obdobju med 15.9.2018 in 15.9.2019.

**ANTI-DOPING:**

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

### **IZBOR GLASBE:**

Vsak tekmovalec bo imel možnost izbora glasbe, ki se bo predvajala med njegovim nastopom. Izbrano glasbo (po en posnetek za počep, potisk in mrtvi dvig) nam v obliki mp3 datoteke ali povezave do Youtube posnetka pošljite na [info@powerlifitng.si](mailto:info@powerlifitng.si), najkasneje 14 dni pred tekmovanjem (do vključno 1.9.).

### **NAGRADE (POWERLIFTING):**

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

### **GLEDALCI:**

Za gledalce bo **vstop prost!** Vabimo vas, da pridete vzpodbujat naše tekmovalce v čim večjem številu!