



NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA V LETU 2018

Z dvigom nivoja tekmovalnega powerliftinga na mednarodni ravni je bil na sestanku odbora upravnega odbora PLZS sprejet nov način določanja norm za sezono 2018, ki so preračunane iz rezultatov s tekmovanj v preteklem koledarskem letu. Točkovno normo za vsako starostno kategorijo, ločeno po spolu, določa 85 odstotkov povprečja rezultatov najboljših petih tekmovalcev oz. tekmovalk iz vsake težnostne kategorije. Iz določene točkovne norme so glede na Wilksove koeficiente zgornje meje posamezne težnostne kategorije določene prave norme – minimalni seštevki (v enotah kilogramov), ki jih morajo tekmovalci doseči, da se kvalificirajo v ekipo.

Izjemi sta norma za drugi rang tekmovanj pod okriljem EPF, ki je določena z 80 odstotki povprečja najboljših rezultatov s preteklega evropskega prvenstva in univerzitetni pokal, kjer so bili, zaradi večje konkurenčnosti, upoštevani rezultati iz leta 2016. V kategorijah nad 120 kg in nad 84 kg je bila kot zgornja meja upoštevana povprečna teža vseh nastopajočih tekmovalcev.

Norme so klasificirane v več kategorij:

- EPF rang 2 – vsa tekmovanja pod okriljem EPF z izjemo evropskega prvenstva (npr. Arnold Classic Europe, European Classic Cup)
- EPF rang 1 – evropsko prvenstvo
- IPF – vsa mednarodna tekmovanja pod okriljem IPF
- Univerzitetni pokal – norma zgolj za to tekmovanje
- Potisk s prsi IPF – svetovno prvenstvo v klasičnem potisku s prsi
- Potisk s prsi EPF – evropsko prvenstvo v klasičnem potisku s prsi (*norma bo določena po koncu tekmovanja, ki bo potekalo v avgustu*)

Norme za veterane so enotne za vsa tekmovanja.

Za svetovno in evropsko prvenstvo veljajo še osnovni pogoji uvrstitve v reprezentanco, ki so navedeni v pravilniku PLZS. Število tekmovalcev v ekipi določene države je na tekmovanjih omejeno s strani mednarodnih organizacij (IPF oz. EPF), zato imajo, v primeru prekomernega števila tekmovalcev z izpolnjeno normo in ostalimi pogoji, prednost tekmovalci z več doseženimi Wilksovimi točkami.

Postopek določitve reprezentance / ekipe:

1. V ekipo se uvrsti 7 oz. 8 najboljših tekmovalcev/tekmovalk po točkah Wilks z izpolnjeno normo, največ po 2 tekmovalca na kategorijo.
2. Če ima drug tekmovalec z izpolnjeno normo višji skupni seštevki v isti kategoriji, kot tekmovalec, ki je uvrščen v ekipo po zgornjem kriteriju, ga nadomesti.
3. Ob določitvi ekipe se upošteva vsa pravila, določena s pravilnikom PLZS in tehničnim pravilnikom IPF.

Tekmovalci, ki so v zadnjih 12 mesecih pred pričetkom tekmovanja nastopali na mednarodnih tekmah drugih zvez na tekmovanju ne morejo nastopiti, v skladu s členom 14.9 statuta IPF.

MOŠKI

EPF rang 2

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|----------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Člani | / | 447,5 | 495 | 540 | 582,5 | 617,5 | 650 | 675 | 702,5 |
| Mladinci | 377,5 | 420 | 462,5 | 505 | 545 | 577,5 | 607,5 | 632,5 | 647,5 |
| Kadeti | 317,5 | 352,5 | 378,5 | 425 | 457,5 | 485 | 510 | 530 | 532,5 |

EPF rang 1

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Člani | / | 477,5 | 525 | 575 | 617,5 | 657,5 | 690 | 717,5 | 747,5 |
| Mladinci | 402,5 | 445 | 492,5 | 537,5 | 577,5 | 615 | 647,5 | 672,5 | 687,5 |
| Kadeti | 337,5 | 375 | 412,5 | 450 | 485 | 515 | 542,5 | 565 | 565 |

IPF

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|
| Člani | / | 510 | 562,5 | 615 | 662,5 | 705 | 740 | 770 | 805 |
| Mladinci | 412,5 | 457,5 | 505 | 552,5 | 595 | 632,5 | 665 | 690 | 702,5 |
| Kadeti | 357,5 | 397,5 | 437,5 | 477,5 | 517,5 | 547,5 | 577,5 | 600 | 607,5 |

Potisk s prsi EPF

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Člani | / | 130 | 142,5 | 155 | 167,5 | 177,5 | 187,5 | 195 | 202,5 |
| Mladinci | 102,5 | 112,5 | 125 | 137,5 | 147,5 | 157,5 | 165 | 170 | 175 |
| Kadeti | 85 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 127,5 | 135 | 140 | 140 |
| V1 | / | 110 | 120 | 132,5 | 142,5 | 152,5 | 157,5 | 165 | 172,5 |
| V2 | / | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 142,5 | 147,5 | 155 | 157,5 |
| V3 | / | 92,5 | 100 | 110 | 117,5 | 125 | 132,5 | 137,5 | 140 |
| V4 | / | 77,5 | 87,5 | 95 | 102,5 | 107,5 | 112,5 | 117,5 | 117,5 |

Potisk s prsi IPF

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Člani | / | 130 | 145 | 157,5 | 170 | 180 | 190 | 197,5 | 205 |
| Mladinci | 102,5 | 112,5 | 125 | 137,5 | 147,5 | 157,5 | 165 | 170 | 175 |
| Kadeti | 85 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 127,5 | 135 | 140 | 140 |
| V1 | / | 112,5 | 122,5 | 135 | 145 | 152,5 | 162,5 | 167,5 | 175 |
| V2 | / | 112,5 | 122,5 | 135 | 145 | 155 | 162,5 | 167,5 | 172,5 |
| V3 | / | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120 | 127,5 | 135 | 140 | 147,5 |
| V4 | / | 77,5 | 87,5 | 95 | 102,5 | 107,5 | 112,5 | 117,5 | 117,5 |

Veterani powerlifitng

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| V1 | / | 422,5 | 465 | 507,5 | 547,5 | 582,5 | 612,5 | 635 | 667,5 |
| V2 | / | 382,5 | 420 | 460 | 495 | 525 | 552,5 | 575 | 592,5 |
| V3 | / | 315 | 347,5 | 380 | 407,5 | 435 | 457,5 | 475 | 477,5 |
| V4 | / | 262,5 | 287,5 | 315 | 340 | 360 | 377,5 | 392,5 | 392,5 |

Univerzitetni pokal

| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| Člani | / | 412,5 | 452,5 | 495 | 532,5 | 567,5 | 597,5 | 620 | 622,5 |

ŽENSKE

EPF rang 2

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 265 | 285 | 305 | 330 | 365 | 397,5 | 397,5 |
| Mladinke | 220 | 232,5 | 252,5 | 270 | 292,5 | 322,5 | 352,5 | 380 |
| Kadetinja | 192,5 | 205 | 220 | 237,5 | 256,5 | 282,5 | 307,5 | 307,5 |

EPF rang 1

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 280 | 302,5 | 325 | 352,5 | 387,5 | 422,5 | 472,5 |
| Mladinke | 232,5 | 247,5 | 267,5 | 287,5 | 310 | 342,5 | 372,5 | 402,5 |
| Kadetinja | 205 | 217,5 | 235 | 252,5 | 272,5 | 300 | 327,5 | 327,5 |

IPF

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 307,5 | 330 | 355 | 385 | 422,5 | 462,5 | 515 |
| Mladinke | 245 | 260 | 280 | 302,5 | 325 | 357,5 | 392,5 | 427,5 |
| Kadetinja | 222,5 | 235 | 255 | 272,5 | 295 | 325 | 355 | 382,5 |

Potisk s prsi EPF

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 70 | 75 | 80 | 87,5 | 95 | 105 | 115 |
| Mladinke | 52,5 | 55 | 60 | 65 | 70 | 77,5 | 85 | 92,5 |
| Kadetinja | 42,5 | 47,5 | 50 | 52,5 | 57,5 | 65 | 70 | 70 |
| V1 | / | 52,5 | 57,5 | 60 | 65 | 72,5 | 80 | 87,5 |
| V2 | / | 50 | 55 | 57,5 | 62,5 | 70 | 77,5 | 80 |
| V3 | / | 50 | 55 | 57,5 | 62,5 | 70 | 77,5 | 77,5 |
| V4 | / | 35 | 37,5 | 42,5 | 45 | 50 | 55 | 55 |

Potisk s prsi IPF

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 70 | 75 | 80 | 87,5 | 95 | 105 | 115 |
| Mladinke | 55 | 57,5 | 62,5 | 67,5 | 72,5 | 80 | 87,5 | 97,5 |
| Kadetinje | 45 | 47,5 | 50 | 55 | 57,5 | 65 | 70 | 82,5 |
| V1 | / | 52,5 | 57,5 | 60 | 65 | 72,5 | 80 | 87,5 |
| V2 | / | 50 | 55 | 60 | 62,5 | 70 | 77,5 | 82,5 |
| V3 | / | 50 | 55 | 57,5 | 62,5 | 70 | 77,5 | 77,5 |
| V4 | / | 35 | 40 | 42,5 | 45 | 50 | 55 | 55 |

Veteranke powerlifting

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| V1 | / | 247,5 | 267,5 | 285 | 307,5 | 340 | 372,5 | 405 |
| V2 | / | 220 | 237,5 | 255 | 277,5 | 305 | 332,5 | 367,5 |
| V3 | / | 182,5 | 197,5 | 212,5 | 227,5 | 250 | 275 | 290 |
| V4 | / | 155 | 167,5 | 180 | 195 | 215 | 235 | 235 |

Univerzitetni pokal

| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | 84+ |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Članice | / | 235 | 255 | 272,5 | 295 | 325 | 355 | 372,5 |