

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -  
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,  
1290 Grosuplje



## **Poročilo predsednika zveze in upravnega odbora**

Leto 2017 je bilo za PLZS precej bolj delovno kot leto poprej in tudi temu primerno uspešnejše. Člani upravnega odbora Urban Mur, Jure Rus, Tadej Kovačič, David Brunšek in Jakob Škarabot smo se redno dogovarjali o razvoju zveze in uspešno uresničili kar nekaj zastavljenih ciljev:

- Marca smo na evropskem prvenstvu na Danskem uspešno zastopali Slovenijo. Ekipa 10 tekmovalcev, 2 tekmovalk in 5 spremljevalcev je domov prinesla 2 medalji v skupnem seštevku in še 6 iz posameznih disciplin ter s tem presegla vsa pričakovanja. Moška članska ekipa je osvojila skupno 10. mesto med 29. reprezentancami. Z odličnim ekipnim duhom, dobro organizacijo in športnim obnašanjem smo poželi veliko pohval, tudi s strani vodstva mednarodnih zvez in pomembnejših sponzorjev (SBD). V povezavi z evropskim prvenstvom smo posneli prispevek za TV oddajo svet, v medijih so se pojavili tudi intervjuji s posameznimi tekmovalci.
- Aprila sta dva predstavnika uspešno opravila tečaj in pridobila trenersko licenco mednarodne zveze IPF. Tečaj sta žal morala financirati sama.
- Maja smo v sodelovanju s KDU Olimpija uspešno organizirali tekmovanje Ljubljana dviga. Število udeležencev in gledalcev je preseglo vsa pričakovanja.
- Junija so 4 tekmovalci in 2 spremljevalca uspešno zastopali Slovenijo na svetovnem prvenstvu IPF. Jure Rus je osvojil 5. mesto in srebrno medaljo v počepu.
- Septembra smo organizirali sodniški tečaj, kjer so sodniško licenco na novo pridobili 3 sodniki.
- Organizirali smo seminar o vodenju tekmovalca na dan tekme.
- Septembra in oktobra smo izvedli sklop treningov v centrih po Sloveniji pod skupnim imenom Trening turneja PLZS. Ocenjujemo, da se je skupno 6 brezplačnih treningov udeležilo okrog 100 rekreativcev in tekmovalcev, katerim smo predstavili powerlifting in jih učili pravilne tehnike dvigov.
- Oktobra smo prvič izvedli državno prvenstvo v šolski telovadnici, kar je bil pomemben korak naprej glede same organizacije tekmovanj. Za ta namen smo kupili talne obloge in material za ogrevalne platforme. Prvič nam je uspelo postaviti ogrevalno sobo s palicami, stojali in utežmi, ki so namenjene powerliftingu. Udeležba je bila malenkost pod pričakovanji, tekmovanje pa je potekalo izredno gladko, za kar se moramo zahvaliti tudi velikemu številu prostovoljcev. Na tekmovanju smo izvedli 3 proti-dopinška testiranja, kar je največ do sedaj, vsi trije testi pa so bili negativni.
- Novembra sta se dva predstavnika prvič udeležila skupščine mednarodne zveze IPF na Češkem, kjer je PLZS tudi prejela polno članstvo in glasovalno pravico.
- Decembra smo pridobili status društva v javnem interesu in oddali vlogo za članstvo v OKS.

- Čez celo leto smo z objavami, dobrim zgledom in sodelovanjem s SLOADO poskušali širiti miselnost čistega športa. V letu 2017 je bilo testiranih 6 slovenskih tekmovalcev, prav vsi testi pa so bili negativni.

Nekaj ciljev je ostalo tudi neuresničenih in jih prilagamo na prihodnost:

- Organizacija ločenega tekmovanja v potisku s prsi
- Izobraziti mednarodne sodnike
- Pomagati pri ustanovitvi in delovanju večjih klubov v Mariboru in Kranju
- Priprava gradiva in učnega načrta za izobraževanje trenerjev

Poleg večjih dogodkov smo z rednimi objavami na socialnih omrežjih in občasnimi objavami v medijih poskušali čim bolj širiti prepoznavnost powerliftinga, kar je tudi eden izmed pomembnejših dolgoročnih ciljev za prihodnost. Pomembno je, da za ta namen v delovanje zveze poskušamo vključiti čim več novih ljudi, razdeliti vloge in s tem olajšati organizacijo in pospešiti razvoj powerliftinga.

predsednik PLZS  
Urban Mur