



DRŽAVNI REKORDI
PO PRAVILIH KLASIČNEGA
POWERLIFTINGA IPF
KLASIČNI TROBOJ MOČI
(CLASSIC POWERLIFTING) ŽENSKE

Velja od 17.12.2023

ČLANICE (OPEN)				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	135,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	152,5	St. Julians, MLT	12.06.2023
-63 kg	BABIČ, Katja	153,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	156,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	185,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	173,0	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	LAMUT, Kaja	190,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	73,0	Domžale, SLO	17.03.2018
-57 kg	BABIČ, Katja	82,5	Skirnewice, POL	1.12.2022
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	82,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-69 kg	JANEŽ, Ida	82,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	102,5	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	90,5	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	FAJDIGA, Manja	86,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	160,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	172,5	St. Julians, MLT	12.06.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	185,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	RUTAR, Anja	181,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	194,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	193,0	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	LAMUT, Kaja	235,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	363,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	407,5	St. Julians, MLT	12.06.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	410,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	409,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	475,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	FERJAN BIZJAK, Maruša	456,5	Aquilinia, ITA	01.10.2023
84+ kg	LAMUT, Kaja	505,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023

KADETINJE (SUB-JUNIOR)

14 - 18 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	62,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	142,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	140,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	137,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	ČURIČ, Nina	145,0	Budapest, HUN	12.10.2023
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	115,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
84+ kg	BELEC, Alja	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	30,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	72,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	75,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	DEMŠAR, Daša	70,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
-76 kg	ROZMAN, Kristina	75,0	Lenart v Slov. Goricah, SLO	29.11.2022
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	65,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
84+ kg	BELEC, Alja	72,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	90,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	162,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	162,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	150,0	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	ČURIČ, Nina	177,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-84 kg	RADOVANOVIČ, Sara Eva	127,5	Ljubljana, SLO	12/18/2021
84+ kg	BELEC, Alja	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	182,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	377,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	STRGAR, Eva	377,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-69 kg	MEZEK, Klara	352,5	Budapest, HUN	12.10.2023
-76 kg	ČURIČ, Nina	395,0	Budapest, HUN	12.10.2023
-84 kg	SOLDO TARY, Brina	305,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
84+ kg	BELEC, Alja	342,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023

MLADINKE (JUNIOR)**18 - 23 LET****POČEP (SQUAT)**

KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	125,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	142,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	147,5	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	JANEŽ, Ida	151,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	185,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	190,0	Kranjska Gora, SLO	04.11.2023

POTISK S PRSI (BENCH PRESS)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	60,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	VEHAR, Lara	75,0	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-63 kg	JANEŽ, Ida	80,0	Istanbul, TUR	01.11.2022
-69 kg	JANEŽ, Ida	82,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	102,5	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	82,5	Kranjska Gora, SLO	04.11.2023

MRTVI DVIG (DEADLIFT)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	127,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	162,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	185,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	HUMAR, Ula	175,0	Istanbul, TUR	02.11.2022
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	190,0	Kidričevo, SLO	03.04.2022
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	182,5	Kranjska Gora, SLO	04.11.2023

SEŠTEVEK (TOTAL)

-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	312,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	STRGAR, Eva	377,5	Budapest, HUN	10.10.2023
-63 kg	HUMAR, Ula	410,0	Kranjska Gora, SLO	01.11.2023
-69 kg	JANEŽ, Ida	403,5	Kidričevo, SLO	01.04.2023
-76 kg	ŽELEZNIK, Nuša	475,0	Budapest, HUN	16.10.2023
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	SOSIČ, Martina	455,0	Kranjska Gora, SLO	04.11.2023

VETERANKE I (MASTER I)				
NAD 40 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17.03.2018
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	90,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Larisa	117,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20.10.2028
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	50,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
84+ kg	REŽEK, Tina	65,0	Kidričevo, SLO	04.02.2022
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20.10.2028
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	110,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Larisa	135,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20.10.2018
-69 kg	KAVČIČ, Jelena	250,0	Ljubljana, SLO	17.12.2023
84+ kg	ANZELIN WINKLER, Larisa	312,5	Ljubljana, SLO	17.12.2023

VETERANKE II (MASTER II)				
NAD 50 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17/03/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019

VETERANKE III (MASTER III)				
NAD 60 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17/03/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19/10/2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20/10/2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19/10/2019

ARHIVIRANI REKORDI** kategorijo do 72 kg s 1.1.2021 nadomestita kategoriji do 69 kg in do 76 kg*

ČLANICE (OPEN)				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019

KADETINJE (SUB-JUNIOR)				
14 - 18 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	177,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	427,5	Kaunas, LIT	24.11.2018

MLADINKE (JUNIOR)				
18 - 23 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-72 kg*	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019